

交流ステージスケジュール

開催時間や内容が変更となる場合があります

10:10

だいこん体操 ～ねりまだいこん。Withパンダイコン (PanDance) ～
ねりまだいこん。 練馬区お祭りイベント年間約100本出演中 練馬ナビゲーター芸人



10:40

親子で楽しめるハイハイレース ※事前予約優先
らら・まんま 親子イベント開催、ママ達を繋ぐ居場所作り



11:50

親子で楽しく簡単エクササイズで笑顔に！
collet(コレット) 楽しくできる体づくり産後ケアをお届け！



12:20

親子でほっとする ふれあいヨガ
碓氷 久美 (ねりまママパパてらす講師) 親子・産後ヨガインストラクター



13:00

癒しの手当てで自然治癒力を高める和みヨーガ
望月 沙也香 (ねりまママパパてらす講師) 和みのヨーガインストラクター



13:40

親子で楽しむゴスペル&コーラス
Mommy Join Peaceful Family 世代を超え歌で繋がるゴスペルコミュニティ



14:20

みんなあつまれ！絵本とことば遊びの音楽会
おととことばこ&田んぼ音楽隊 絵本とことば遊びのうた×ゆかいな音楽隊



子どもの遊び場

各ブース毎に休憩時間を設ける場合があります
混雑状況によっては入場制限を設ける場合があります

身近な材料が大変身！ぶんぶんごまで遊ぼう

NPO法人子どもの夢と思い出作り舎

うまい棒釣りなどのねりちゃん縁日！

ねりちゃんず

4歳から遊べる創作体験ブース

芸大生がプロデュースする未来型アートスクールstudio PAPA



スタンプラリー台紙

会場内3か所に、ねり丸スタンプがあるよ！
全部押したらプレゼントをゲットしてね！
※なくなり次第終了 ※お子さんが対象です

プレゼント配布場所

インフォメーションコーナー

スタンプラリー会場

ねりまママパパてらすコーナー・
パネル展示エリア・休憩スペース (研修室1)



遊ぶ・知る・つながる

入場無料
予約不要



ねりまママパパてらす



子育てフェス2026

子 応援

3月21日(土) 10:00 - 15:00

Coconeri 3F 練馬区立区民・産業プラザ
(練馬区練馬1-17-1)

地域とのつながりが広がる1日！



交流ステージ・遊び場・ブース・パネル展示

Coconeriホール・産業イベントコーナー

飲食販売

区民協働交流センター・喫茶コーナー

休憩スペース

研修室1・区民協働交流センター多目的室

ベビー休憩室

研修室2

ご来場の皆様へ

- ◆ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください
- ◆ベビーカーは係員の誘導に従ってとめてから会場をお回りください
- ◆ごみのお持ち帰りのご協力をお願いします
- ◆おむつ替えは4階の「びよびよ」もご利用いただけます
- ◆お子さまから目を離さないようにお願いします
- ◆休憩スペースに限りがあります、譲り合ってください

会場を回って集めよう！
スタンプラリー開催

詳しくはパンフレットの
裏面を見てね！

ポクのスタンプを
さがしてねり！



©2011練馬区ねり丸

帰りに立ち寄ってね！

アンケート回答で
プレゼントもあるよ！

右のQRコードから回答または
インフォメーションコーナーで
アンケート用紙をもらって書いたらプレゼントと交換しよう！
スタッフに「回答したよ」と伝えてね！



Coconeriホール

1 ねりパパ

練馬区のパパたちによる育児支援団体
みんなでバルーンアートを作って遊ぼう！



2 collet(コレット)

楽しくできる体づくり産後ケアをお届け！
バランスボールでリフレッシュと寝かしつけ



3 シャカイノアート

アートあそびを提供する団体
ソルトアートジオラマ制作体験



4 練馬助産師会

練馬で妊娠・出産・子育てを支える助産師会
助産師相談・幼児向け性教育講座・防災対策 ※事前予約優先

5 NPO法人ごたごた荘

共同保育所ごたごた荘運営と子育て支援事業
保育所紹介パネル展示と手作り品販売等



6 練馬児童相談所フォスタリング機関さとねり

子どものための里親家庭の包括支援
イラストを描いてオリジナル巾着袋づくり

7 あこあこあ

ハンドメイドでつながり集まる場所を提供
ハンドメイド布小物ヘアアクセサリワークショップ

8 ももちどり

手を動かすことを大切にしたいアートワークショップの開催
消しゴムはんこのワークショップ・販売

9 NPO法人子どもの夢と思い出作り舎

自然体験、伝承遊び、科学工作、遊び場提供
身近な材料が大変身！ぶんぶんごまで遊ぼう



10 ねりちゃんず

インスタで練馬のママパパ向け情報発信
うまい棒釣りなどのねりちゃん縁日！

11 芸大生がプロデュースする未来型アートスクールstudio PAPA

自分にはできるという感覚を育むアート教室
4歳から遊べる創作体験ブース



ねり丸があそびにくる！

イベント中
数回登場予定！

いつ登場するかは
お楽しみに♪

ポクと一緒に
写真を撮ろうねり



©2011練馬区ねり丸

各ブース毎に休憩時間を設ける場合があります
予告なく内容が変更となる場合があります

会場MAP



産業イベントコーナー

12 ねりまチャイルド

子どもの権利条約の紹介と普及活動
子どもの権利クイズコーナーとフォトコーナー



13 磯田 麗

子どもの想像をAIで形にする教育
デザイン画をAIで服に



14 にじまちプレイス

みんなの居場所ににじまちプレイス&キッチン
不登校の親と子の居場所作りの紹介



15 氏家 沙都絵 (ねりまママパパてらす講師)

アンガーマネジメントキッズインストラクター
きもち探検！アンガーマネジメント
キッズプログラム体験
10:00-12:00 ※事前予約優先



16 安齋 しほこ (ねりまママパパてらす講師)

こんまり流片づけコンサルタント
親子で体験！心ときめくお片づけミニ講座
13:00-15:00 ※事前予約優先



休憩スペース (研修室1)

17 サトウ ジュンコ (ねりまママパパてらす講師)

色彩講師・パーソナルカラーアナリスト
「似合う」を楽しむ！パーソナルカラー診断
10:00-12:00



18 ツルタ ユキコ (ねりまママパパてらす講師)

イラストレーター・絵本作家
親子で楽しむステッカー作り
13:00-15:00



事前予約について

一部ブースでは事前予約を受け付けています。
※当日参加枠もありますので、参加希望の方は
直接ブースにお越しください。

予約フォーム→



ねりま観光案内所 イベント協賛企画

イベント当日、観光案内所で
税込500円以上のお買い物をした方に

子ども用ねり丸マスク
プレゼント！ ※なくなり次第終了



飲食販売

区民協働交流センター・喫茶コーナー

19 ねりこそ@なび班

子育て情報サイト『ねりこそ@なび』制作
ホットドッグ・ポップコーン



20 佃宝練馬本店

東京のつと盛産 佃宝
厳選素材と伝統製法で作る無添加佃煮専門店
おむすび・佃煮



21 ほっとすべーす練馬

障害ある方が自分らしく社会生活を送る場所
区産果物をたっぷり使った焼菓子



22 移動食堂あなはたwithつむぎ産後ケアスタッフ

つむぎ産後ケアと産後のお家でごはん作り
産後養生弁当 (産後1年未満のママごはん)



23 iro:iro ~漢方茶×クッキー~

練馬区中心にコラボイベント開催
みんな飲みやすい漢方茶と素材にこだわったクッキー



24 ベーカリーマザーグース

早宮店で製造販売、江古田のパンさんぽ参加
ねりコレ紹介のサラミチーズトースト等



パネル展示

Coconeriホール

眞壁 ゆか

海外で学んだ気楽な子育て・生き方を届けます
“セルフコーチング”で気持ちが楽になる！



にじのえがお

発達に特性のある子どもを持つ親の会
発達に心配があっても大丈夫。仲間はいるよ



ベスト子どもとアレルギーのクリニック

365日子どもに寄り添い家族をささえる小児科
子どもの花粉症 どうしたらいいの？



ねりまママパパてらすコーナー

ねりま
子育て
応援



ねりまママパパてらす講座や
区の子育て支援サービス
をご紹介します

ブースお立ち寄りの方へねり丸のぬりえプレゼント！