

ねりまママパパてらす講座

音楽と一緒に親子で楽しもう♪

パラバルーン遊び

音楽に合わせて
リトミックしながら
大きな布のパラバルーンを
みんなでゆらゆら揺らしたり、
上や下に動かしながら
親子で楽しく思いっきり
パラバルーンを
遊びつくそう♪

参加費
無料

日時

令和8年11月6日(金)
11:00~11:30

持ち物

動きやすい服装で
来てくださいね。

場所

東大泉児童館
(練馬区東大泉7-20-1)
車でのご来場はご遠慮ください。

定員

20組

対象

乳幼児のお子様とその保護者



講師

山下 こずえ

- ♪ リトミック教室「おとのへや」
こずえ音楽教室を主宰。
- ♪ 石神井町「ファゴットの音色も聴ける
親子リトミック教室」上石神井の音楽教室
「おとのへや」にて「音脳ピアミック教室」を開講。
- ♪ 練馬区内幼稚園・保育園の
専任リトミック講師
- ♪ コモンリビングototoilo・
こそだてのひろばototoilo代表

ねりまママパパてらすは、子育て中の
ママやパパが講師となり、子ども・
子育て家庭向けに実施する講座を
区が支援する事業です。



申込期間：2026年10月6日(火)から10月28日(水)まで



お申し込みはこちらから



ねりま
ママパパてらす事業
区HP



ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERASU

お問合せ

練馬区教育委員会事務局 こども家庭部 こども施策企画課

☎ 03-5984-1306

✉ KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp