



ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERRACE

悩みを話して
いっしょに考える

子育て中でも実践できる片づけ講座

子ども部屋 どうする？

10/25 (日) 10:00 ~ 12:00
(9:45受付開始)

部屋を見わたせば、モノ、モノ、モノ...
片づけても、いつの間にかまた元どおり。
子どもの成長とともにモノが増え、
「子ども部屋、どうしよう？」と悩んでいませんか？
ワークやおしゃべりを通して、今のわが家を見つめ、
「家族とどんな暮らしがしたい？」を一緒に考えます。
こんまり®メソッドをベースに、片づけの基本も学びながら
わが家に合った「片づけの一步」を見つけてみませんか？

こんなお悩みの
ママ パパへ

モノが多くて
どこから
片づけたらいいのかわからない

片づけても
また元どおり

子どもの
おもちゃや学用品
どこに置く？



講座詳細

場所：男女共同参画センターえーる

練馬区石神井町8-1-10
「石神井公園駅」西口から徒歩6分
お車での来所はご遠慮ください。

対象：5歳～12歳のお子さんの ママ・パパ

定員：12組（お一人参加も可、応募多数の場合は抽選）

参加費：無料

持ち物：筆記用具

※現在のお家の収納状況を確認してきてください。
収納棚卸しワークをします。

※本講座は保護者対象のため保育はありません。
お子さま同伴の場合は各自で見守りをお願いいたします。

講師

株式会社KMJ認定
こんまり流®片づけコンサルタント
安齋しほこ

練馬区在住。高校生と中学生の二児の母。
子育て中に片づけたことで自分の生き方を見つけ
会社員から一転。家事代行業を経て2016年より
片づけコンサルタントとして活動スタート。
家族暮らしの方からの片づけレッスン依頼が多く
家事や子育てが楽になる仕組みをつくり、家族と
楽しく気持ちよく過ごせる片づけをサポート。
お子さんの自立と家族の笑顔を応援しています！



申込締切

10月18日

お申し込みは、こちらの二次元コードか
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」
からもお申し込みできます



ねりまママパパてらす事業HP

ねりまママパパてらすは、
子育て中のママやパパが講師となり、
子ども・子育て家庭向けに実施する講座を
区が支援する事業です。



お問い合わせ

練馬区教育委員会事務局
こども家庭部 こども施策企画課
☎ 03-5984-1306
✉ KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp