

ねりまママパパてらす講座

音楽と一緒に親子で楽しもう♪

パラバルーン遊び

音楽に合わせて
リトミックしながら
大きな布のパラバルーンを
みんなでゆらゆら揺らしたり、
上や下に動かしながら
親子で楽しく思いっきり
パラバルーンを
遊びつくそう♪

参加費
無料



日時

令和8年 **10**月**22**日(木)
11:00~11:30

持ち物

動きやすい服装で
来てくださいね。

場所

三原台児童館
(練馬区三原台2-11-29)
車でのご来場はご遠慮ください。

定員

20組



対象

乳幼児のお子様とその保護者

講師

山下 こずえ

- リトミック教室「おとのへや」
こずえ音楽教室室主宰。
- 石神井町「ファゴットの音色も聴ける
親子リトミック教室」上石神井の音楽教室
「おとのへや」にて首脳ピアミック教室を開講。
- 練馬区内幼稚園・保育園の
専任リトミック講師
- コモンリビング ototoilo・
こそだてのひろば ototoilo 代表

ねりまママパパてらすは、子育て中の
ママやパパが講師となり、子ども・
子育て家庭向けに実施する講座を
区が支援する事業です。



申込期間：2026年10月1日(木) から10月15日(木) まで



お申し込みは
こちらから



ねりま
ママパパてらす事業
区HP



お問合せ

練馬区教育委員会事務局 こども家庭部 こども施策企画課

☎ 03-5984-1306

✉ KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp