



ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERRACE

～ねりまママパパてらす講座～

参加費
無料

色でつくるワクワクと安心！

おやこのための色えらび

2026 年 10 月 9 日(金) 10:30 - 11:30



場所 北町はるのひ児童館
(練馬区北町6-35-7)

対象 0-3歳頃のお子様と保護者の方

定員 12組 (応募多数の場合は抽選となります)

申込 右のQRコード または
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」にて
★申込期間：9/7(月)～10/1(木)



お子様の成長に合わせた色の見え方や選び方、子育ての中で色を取り入れてほしいポイントをお伝えします。色のチカラを活かしておやこでコミュニケーションを楽しみましょう！

おやこでふれあいながら楽しめる
ちょっとした色あそびをして
色への好奇心をそだてましょう。

ママパパは、色を通して魅力探し！
簡易セルフカラー診断で顔映りを
チェック。見極めポイントをお伝え
します。じぶんの中の「素敵」「好
き」の感覚を取り戻しましょう♪



● 色彩講師：サトウジュンコ

認定NPO法人 色彩生涯教育協会 講師
パーソナルカラーアナリスト
色の教室 iro trip drip / イロトリドリ

練馬区在住。6歳と3歳の2児の母。
色で自分らしさを見つける・育てる・楽しむ
ためのカラー診断や色彩講座を開講中。

● ねりまママパパてらすとは

子育て中のママやパパが講師となり、子ども・子育て家庭向けに実施する講座を区が支援する事業です。

● お問い合わせ：練馬区教育委員会事務局 こども家庭部 こども施策企画課
☎ 03-5984-1306 ✉ KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp



ねりまママパパてらす
(練馬区HP)