

春日町南地区区民館ぴよぴよ
ねりまママパパてらす講座

0～3歳の子育てに 知っておきたい 心理学

参加費
無料

2026

3 /

12

10:30

▶ 11:30

木

場 所

春日町南地区区民館ぴよぴよ

練馬区春日町5-20-25（練馬春日町駅下車 徒歩10分）

定 員

0-3歳のお子さんと保護者の方12組

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます

※ボランティア数名が同室でお子さんの見守り、遊び相手のお手伝いをします

お申し込み

2026年1月26日～3月1日の期間中に、
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」
もしくはQRコードからお手続きください



ねりまママパパてらすは、子育て中のママやパパが講師となり、
子ども・子育て家庭向けに実施する講座を区が支援する事業です

この講座ではアタッチメント
という子育ての土台について
お伝えします。一緒に参加する
お子さんの様子を見ながら、
今のお子さんの欲求を推察し、
どんな対応が必要かを
考えていきます。講座に参加
の皆さんとグループでシェア
していきながら、子どもも大人
も安心感を感じる時間に
したいと考えています。

講師：田中 玲子

臨床心理士・公認心理師・二児の母・「安心感の輪」子育てプログラムファシリテーター

子どもに健やかに育ってほしい。でも、子育ての情報がありすぎて迷子になりそう。
そう感じていた私が、アタッチメントについて学ぶことで子育ての土台を持てたと感
じられました。ぜひ皆さまにシェアしたいと思い、この講座を企画しました。

お問い合わせ：練馬区教育委員会事務局 こども家庭部 こども施策企画課

✉ KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp ☎ 03-5984-1306



ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERRACE