



ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERRACE

～ねりまママパパてらす講座～

参加費
無料

色でつくるワクワクと安心！

おやこのための色えらび

2026 年 1 月 28 日(水) 10:30 - 11:30



場所

東大泉児童館（練馬区東大泉7丁目20番1号）

※車での来館はご遠慮ください。

対象

0-3歳頃のお子様と保護者の方

※託児はありませんので、目を離さないようお願いいたします。

定員

20組（応募多数の場合は抽選となります）

申込

右のQRコード または
ねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」にて

★申込期間：12 / 26 金～1 / 21 水



お子様の成長に合わせた色の見え方や選び方、
子育ての中で色を取り入れてほしいポイントを
お伝えします。色のチカラを活かしておやこで
コミュニケーションを楽しみましょう！

おやこでふれあいながら楽しめる
ちょっとした色あそびをして
色への好奇心をそだてましょう。

ママパパは、色を通してじぶんの
魅力を発見！「似合う」を楽しむ
イエベ・ブルベのカラー診断付き♪
この機会にぜひお楽しみください。



● 色彩講師：サトウジュンコ

認定NPO法人 色彩生涯教育協会 講師
パーソナルカラーアナリスト

色の教室 iro trip drip / イロトリドリ

練馬区在住。6歳と2歳の2児の母。
色で自分らしさを見つける・育てる・楽しむ
ためのカラー診断や色彩講座を開講中。

● ねりまママパパてらすとは

子育て中のママやパパが講師となり、子ども・子育て家庭向けに実施する講座を
区が支援する事業です。

● お問い合わせ：練馬区教育委員会事務局 こども家庭部 こども施策企画課

☎ 03-5984-1306 ✉ KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp



ねりまママパパてらす
（練馬区HP）