



ねりまママパパてらす
NERIMA MAMA PAPA TERRACE

一緒に考えよう！ 保活のあれこれ

参加
無料

保育園どうする？

「我が家のベスト」は各家庭それぞれです。

でも、正解が一つじゃないからこそ

保活に向き合う保護者同士、一緒に考えてみませんか。

子育て相談ソーシャルワーカーが

保活の基礎知識をギュッとわかりやすく解説。

その後、参加者同士で話し合える場をファシリテートします。

2026年

日時

1月26日（月）10:00～11:30

場所

練馬区立男女共同参画センター

えーる2階 保育室

石神井公園駅 徒歩6分

車でのご来場はご遠慮ください

対象

保活を考えている0～1歳の保護者
（プレママ＆パパも歓迎）



窓から電車が見えるお部屋です

定員

8組程度（応募多数の場合は抽選となります）

託児はありませんが、お子さんを遊ばせながらご参加いただけます。

申し込み締切 1月19日（月）

申し込みはQRコード→

もしくは、ねりま子育て応援アプリ
「ねりはぐ」から



ねりまママパパてらす事業
区HPIはこちら→



講師プロフィール

古屋 桃子



精神保健福祉士・保育士

行政の相談員を経て

現在はNPO法人にて、子育て相談に従事。

自身も保活を経験した練馬区で、これから保活に
取り組む保護者を応援します。

ねりまママパパてらすは

子育て中のママやパパが講師となり、子ども・子育て家庭向けに実施する講座を区が支援する事業です。

《お問い合わせ》

練馬区教育委員会事務局

こども家庭部 こども施策企画課

☎03-5984-1306

✉KODOMOSISAKU@city.nerima.tokyo.jp