

カフェで気軽にリラックス！

練馬こどもカフェ

10月の開催予定



©2011練馬区ねり丸



参加するにあたって必ずご確認ください

- ・事前に申し込みが必要です。
- ・親子で一緒に参加していただく事業です。
- ・お子さんの一時預かりではございません。
- ・ドリンクなどは、ご自身でお買い求めください。
- ・自己責任でご参加いただきます。



8日（火） 午前10時～11時 @スターバックスコーヒー
光が丘IMA店

0歳向け

「赤ちゃんに多いお肌トラブルとセルフケア」

赤ちゃんのお肌はとても敏感。身近に起こる皮膚トラブルと大切なお肌を守るための予防法、毎日のスキンケアのメリットについてお伝えします。
みなさんで日頃のお話しをしながら、ホッと一息。楽しいカフェタイムを過ごしませんか☺

 講師：グローバルキッズ光が丘園 看護師

9日（水） 午前10時～11時 @アイランドクローゼット
（武蔵関）

おおむね
2歳向け

「親子で一緒に楽しく遊ぼう♪」

ふれあい遊びをしたり、保育園にある玩具をご紹介します！
保育園の先生と一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
また、みなさんで子育てに関する疑問や悩みなどについて楽しくお話ししましょう！

 講師：アスク上石神井保育園 保育士

次ページへ→

9日（水） 午後3時～4時 @VANSAN（バンサン） 平和台店

※通常の開催時間と異なりますのでご注意ください

おおむね
1歳向け

「親子でふれあい遊び」

親子でのふれあい遊びや手遊びを中心に一緒に楽しみましょう！
保育園で行っている遊びや、お家でも楽しめる遊びをご紹介します。
子育てについてのご相談もお気軽にどうぞ♪



講師： 太陽の子 平和台保育園 保育士

10日（木） 午前10時～11時

@ママコモハウス（江古田）

0～1歳
向け

「作って遊ぼう！ハロウィンおばけ🎃」

みんなで大好きなハロウィンにちなんだ絵本を一緒に読みましょう。その後にお子さんの手形や足形で、ハロウィンのお化けを作ります！みんなで楽しく製作しましょう。（完成した作品はお持ち帰りいただけます。）



講師： ナーサリールーム ベリーベアー練馬 保育士

11日（金） 午前10時～11時 @タリーズコーヒー石神井公園店

1歳向け

「親子で一緒に遊ぼう♪」

ふれあい遊びや大型絵本、紙芝居など日頃保育園でも実践している遊びをご紹介します！保育園の先生と一緒に楽しみましょう♪
子育てに関する疑問やお悩みなどにもお答えします。みなさんで楽しくお話ししながら共有しましょう♪



講師： 石神井町つつじ保育園 保育士

次ページへ→

16日（水） 午前10時～11時 @スターバックスコーヒー
大泉学園ゆめりあフェンテ店

0歳向け

「ベビーマッサージ教室👶」

ベビーマッサージは“赤ちゃんの肌に触れる”“赤ちゃんを見つめる”など親子の絆を深める大切なコミュニケーションのひとつです。「ベビーマッサージってどんな感じ?」「どんな効果があるの?」「ちょっと体験してみたいな」という方、是非ご参加ください♪親子でスキンシップを取りながら、癒しの時間にしましょう🌟保育園の先生が、子育て中の疑問やお困りごとにもお答えします。

※バスタオル（お子さんが寝転がることのできるサイズのもの）をお持ちください。



講師： アスク大泉学園保育園 保育士

17日（木） 午前10時～11時 @ホテルカデンツァ東京
(光が丘)

0歳後半～
2歳向け

「歯磨きで困っていませんか?!」

歯磨きを嫌がるお子さんや、ちゃんと磨けているのか不安に感じている保護者の方もいらっしゃると思います。みんなでお話ししてみませんか?

保育園に来ている歯医者さんから教わったアドバイスもお伝えします。

子育てに関するその他のお悩みも、みんなで楽しくお話ししましょう♪



講師： 光が丘第四保育園 看護師

22日（火） 午前10時～11時 @タリーズコーヒー大泉学園店
(OZスタジオ)

0歳向け

「初めてのよみきかせ」

0歳児なのに読み聞かせ??お話が分かるの??

もちろんです!

月齢や興味に合わせた絵本の選び方や読み方、ふれあい方などもお伝えします。

親子で読み聞かせの時間を楽しみましょう♪



講師： くりのみ保育園 保育士

次ページへ→

23日 (水) 午前10時~11時

@アイランドクローゼット

(武蔵関)

0~2歳前半
向け

「教えてスキンケア

～乳児の肌トラブル対応法～」

オムツかぶれ、よだれかぶれ、乾燥肌など、小さなお子さんに起こりやすい肌トラブルの対応法や、これからの季節に大切な保湿ケアについて看護師がお話しします。後半は保育士がご紹介するお子さんとのスキンシップ遊びを一緒に楽しんだり、お子さんの健康や子育てに関するお悩みなど、みんなでお話ししましょう！

 講師： ChaCha Children Musashiseki 看護師・保育士

25日 (金) 午前10時~11時

@ママコモハウス (江古田)

0~2歳向け

「ふれあい遊びでスキンケアをしよう！」

空気が乾燥し、お肌のトラブルが気になる季節になってきました。子どもたちが大好きなふれあい遊びは、親子で楽しみながら、お子さんのお肌の状態をチェックすることが出来ますよ！みんなで一緒にやってみましょう♪ スキンケアに関するご質問にもお答えします。

 講師： ソラスト新江古田保育園 看護師

31日 (木) 午前10時~11時

@カフェココ (練馬春日町)

0歳向け

「ベビーマッサージをしてみよう！」

「ベビーマッサージ」って言葉はよく聞くけど、どんなことをするんだろう？と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

「赤ちゃんとの最高のコミュニケーションツール」と言われているベビーマッサージには、赤ちゃんにだけでなく、保護者の方にも良いことがたくさんあります♪ 子育てについての情報交換もしながら、一緒にベビーマッサージを体験してみませんか？ ※バスタオル（お子さんが寝転がることのできるサイズのもの）をお持ちください。

 講師： はなさき保育園 練馬春日町第一 施設長

次ページへ→

対象年齢について

各講座の右上にある対象年齢の目安



おおむね
1歳向け

- 0歳向け 1歳未満のお子さん
- おおむね1歳向け 0歳半ば～1歳半ばのお子さん
- 1歳向け 2歳未満のお子さん
- 1～2歳向け 1歳と2歳のお子さん
- おおむね2歳向け 1歳半ば～2歳半ばのお子さん
- 2歳向け 3歳未満のお子さん

※対象年齢外でもご応募可能です。

【事業内容等に関するお問い合わせ】

練馬区子ども施策企画課子ども施策担当係（平日8:30～17:15）

03-5984-1306