

第79回 練馬区民スポーツ大会 バスケットボール競技会 小学生の部 実施要項

1. 目的 ミニバスケットボールを通じて、小学生にスポーツの喜びを経験する機会を広く提供し、心身ともに健全な体力作りをめざします。また、区内各チームとの交流をはかります。
2. 主催 練馬区、公益社団法人練馬区スポーツ協会
3. 主管 練馬区バスケットボール連盟、練馬区ミニバスケットボール協会
4. 期日・会場
2026年(令和8年) 12月19日(土) U10の部 練馬総合体育館
12月20日(日) U12女子予選 光が丘体育館
12月26日(土) U12男子予選 光が丘体育館
12月27日(日) U12男女決勝等 光が丘体育館
5. 参加資格・チーム編成
練馬区ミニバスケットボール協会に2026年度登録済みのチームおよび区内で活動しているチーム
U12:1チーム(男女別)8名以上の競技者、ヘッドコーチ1名、1~3人のアシスタントコーチまたはチーム関係者(1名をマネージャーとして指定してください。)
※ プログラムには15名まで掲載できます。
U10:1チーム(男女別)8名以上の競技者、チーム関係者1名以上で申し込んでください。複数チーム合同で参加することも可能です。
6. 競技規則 最新の日本バスケットボール協会バスケットボール競技規則および「ミニバスケットボールにおける適用規則の相違点」に準じます。
7. 競技方法 U12:男女共トーナメント&リーグ方式で行います。
また、各ブロック2位チームによるリーグ戦を行います。
試合時間 5-①-5-⑤-5-①-5(5分/Q、インターバル1分/ハーフ75分)
※ 決勝日については、1クォーター6分とすることがあります。
ショットクロック 24秒/14秒 タイムアウト各クォーター1回まで45秒
U10:交流試合とし、順位決定無し。試合時間(下記)を除きU12に準じます。
試合時間:4-①-4-③-4-①-4(4分/Q、インターバル1分/ハーフ3分)
※ 帯同審判(原則D級以上)とし、オフィシャルは大会本部で割り振ります。
8. 参加費 U12:5,000円/チーム、U10:4,000円/チームとします。
2026年10月28日(水)までに以下の口座に振り込んでください。

振込先 三井住友銀行 大泉支店(608) 普通 6743249
練馬区ミニバスケットボール協会(チーム名で振り込んでください)
9. 表彰 表彰式において、優秀な成績を収めたチームに表彰状、トロフィー、メダルを授与します。
10. 申込方法
2026年10月17日(土)までに所定のエントリー申し込み用紙を下記宛てにメールにて送付して下さい。

申し込み 練馬区ミニバスケットボール協会 総務委員会あて
nerima.u12basketball@gmail.com

1 1. 組み合わせ

2026年10月31日(土)の代表者会議にて組み合わせを決定します。

※ U12はスポーツ少年団大会の結果を基準にシードを決定します。

1 2. 勝敗の決定方法

U12:トーナメント方式で同点の場合、2分休憩後3分間の延長戦を行います。さらに同点の場合、再延長を行い1点先取したチームを勝ちとします。

リーグ方式で同点の場合、引き分けとします。リーグ戦の勝ち上がりは①得失点差②総得点の順で判定します。

U10:同点の場合、延長は実施せず、引き分けとします。

以上