

第79回練馬区民スポーツ大会(ダンススポーツ)実施要項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区スポーツ協会
- 2 主 管 練馬区ダンススポーツ連盟
- 3 日 時 令和8年9月20日(日)
 - ① ダンスタイム(会場開放) 10時00分～12時00分 参加自由
 - ② 競技会 受付 11時30分～12時30分 競技開始 13時00分
- 4 会 場 練馬区立光が丘体育館 地下鉄大江戸線光が丘駅から徒歩5分
- 5 競技内容

競技番号	競 技 名	種 目	フィガー	年齢制限	出場条件等
1	ゼネラルA スタンダード	W・T・F	自 由	な し	な し
2	ゼネラルA ラテン	S・C・R			
3	ゼネラルB スタンダード	W・T			
4	ゼネラルB ラテン	C・R			
5	ビギナー スタンダード	W・T		な し	な し
6	ビギナー ラテン	C・R			

6 参加料および参加資格

- ① AM: ダンスタイム 参加料: 無料。 どなたでも参加できます。
- ② PM: 競技 参加料: 事前申込、1組500円 当日申込、1人500円

7 服 装 男子: 練習用シャツ、黒または紺のズボン(正装は不可)

女子: ワンピース、レオタードまたはブラウスにスカートの練習着程度のもの。

(スラックス、スパッツ、ミニスカート、ドレス正装は不可)

・競技場内は土足厳禁です。ダンスシューズを使用して下さい。 ヒールカバーを着用して下さい。

8 申込方法 ①当日申込: 11時30分までに、会場当日申込書にて受け付けます。

②事前の申込: 下記の参加申込書に必要事項を記入のうえ、振込受領証の写しを添えお申込みください。

・カップル単位で1枚の申込書に記入し、申し込んでください。 複数の区分に申込みが可能です。

申込料は、申込書の申込料計で確認してください。申込後の返金はいたしません。

③練馬区ダンススポーツ連盟ホームページからも申し込みます。

(<https://sites.google.com/view/Nerima-dance>)

9 審査方法 審判員3名により、予選～準決勝はチェック法、決勝は順位法で競技を行います。

10 表 彰 決勝出場組、1位～3位まではメダルと賞状を、4位以下は賞状を授与します。

11 申込料の振込先 郵便振替口座 00160-9-612337 練馬区ダンススポーツ連盟

12 申込先 〒178-0062 練馬区大泉町2-41-13 石川隆史

FAX 03-3922-7680

メール you.7664@apost.plala.or.jp

13 申込締切日 令和8年9月14日(月)

14 問い合わせ先 戸澤伸一 TEL 090-9367-3680 メール st0335jp@yahoo.co.jp

15 その他 ① 応援者・観客者の競技場への入場は禁止いたします。

② 体育館へのお車でのご参加はご遠慮ください。



第79回練馬区民スポーツ大会(ダンススポーツ)参加申込書

締切日 令和8年9月14日(月)

競技区分	ゼネラルA	ゼネラルB	ビギナー			申込料計(金額に○を付けて下さい)	連盟処理欄
スタンダード	1	3	5			競技区分に○をつけた数の合計 事前申込 当日申込 1～2 500円/組 500円/1人 3～4 1000円/組 (3区分まで) 5以上 1500円/組	
ラテン	2	4	6				
フリガナ (男 性) 氏 名				年齢	住所	〒 — (TEL)	
フリガナ (女 性) 氏 名				年齢	住所	〒 — (TEL)	
サークル名	サークルから出場の場合			会社・学校名 (所在地)		在勤・在学で出場の場合 (TEL)	

注意: 競技区分の番号に○を付けて申し込んでください