

第79回練馬区民スポーツ大会 ソフトテニス競技会実施要項

1 主 催 練馬区 公益社団法人 練馬区スポーツ協会

2 主 管 練馬区ソフトテニス連盟

種 目	日 程
団体戦	一般男子 8月30日(日) ※予備日 9月6日(日)
一般女子	
個人戦	一般男子 9月13日(日) ※予備日 9月23日(水)
成年男子(35歳～)	
シニア男子(50歳～)	
シニア男子(60歳～)	
シニア男子(70歳～)	
一般女子	
成年女子(35歳～)	
シニア女子(50歳～)	
シニア女子(60歳～)	
シニア女子(70歳～)	
シニア女子(80歳～)	

4 時 間 受付時間／8:30～ 試合開始／9:00～

5 会 場 練馬区立土支田庭球場 電話3921-7566
練馬区土支田4-31-24

6 競技方法 リーグ戦方式又はトーナメント方式(団体戦は3チームの点取)
全試合7回ゲーム

7 競技規則 日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。

8 参加資格 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
(体育会所属の大学生と高体連所属の高校生を除く)

9 参加費 1人300円(ボール代、保険料含) ※当日会場にて徴収

10 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、下記までご郵送ください。
〒178-0061 練馬区大泉学園町1-28-23

練馬区ソフトテニス連盟 久下光枝宛

11 申込締切 団体戦:令和8年8月14日(金) 個人戦:令和8年9月4日(金)必着

12 注意事項 庭球場の駐車台数に限りがありますので、車での来場は乗り合いで
お願いします。

問い合わせ 電話 090-1407-1632 練馬区ソフトテニス連盟 久下

第79回練馬区民スポーツ大会ソフトテニス競技会 参加申込書

代表者氏名

代表者住所

代表者電話

種 目			氏 名	年齢	住 所	電話番号	勤務先
個人戦	一般男子	後					
		前					
	成年男子 (35歳～)	後					
		前					
	シニア男子 (50歳～)	後					
		前					
	シニア男子 (60歳～)	後					
		前					
	シニア男子 (70歳～)	後					
		前					
	一般女子	後					
		前					
	成年女子 (35歳～)	後					
		前					
	シニア女子 (50歳～)	後					
		前					
	シニア女子 (60歳～)	後					
		前					
シニア女子 (70歳～)	後						
	前						
シニア女子 (80歳～)	後						
	前						
団体戦		後					
		前					
		後					
		前					
		後					
		前					

- * ・必要事項を記入の上、ご郵送ください。
- ・住所欄には、必ず現住所をご記入ください。
 - ・在勤者、在学者の方は、会社名、学校名をご記入ください。
 - ・電話番号欄には、全員の連絡先をご記入ください。