

第79回練馬区民スポーツ大会 ソフトボール競技会実施要項

令和8年7月21日

1. 目的 広く区民の間にスポーツを普及し、あわせて健康増進と体力の向上をはかり、区民相互の連帯を図ることを目的とする。

2. 主催 練馬区 ・ 公益社団法人練馬区スポーツ協会

3. 主管 練馬区ソフトボール協会

4. 会期・会場 令和8年9月6日～10月25日 下記の各会場

合同開会式 ※各チームプラカードを用意して下さい

9月 6日（北大泉野球場）（感染症および熱中症対策により決定する）

少女部

10月 3日（練馬総合運動場）

10月 4日（練馬総合運動場）

10月 12日（練馬総合運動場） 予備日

一般女子部

9月 13日（北大泉野球場）

9月 27日（北大泉野球場）

11月 1日（北大泉野球場） 予備日

一般男子部

9月 6日（北大泉野球場）

9月 20日（北大泉野球場）

9月 23日（北大泉野球場）

11月 3日（北大泉野球場） 予備日

シニア部

9月 21日（学田野球場）

10月 11日（学田野球場）

10月 25日（学田野球場）

11月 22日（学田野球場） 予備日

5. 参加資格 少女

- (1) 区内在住・在学の小学生（1～6年生）の女子によって結成されたチームまたは練馬区ソフトボール協会において認められたチーム。
- (2) スポーツ安全保険に加入のこと。
- (3) 揃いのユニフォーム等、大会基準をクリアできるチーム。
- (4) 参加申込みは先着順とする。

一般女子

- (1) 区内在住・在勤・在学の18歳以上の女性によって結成されたチームまたは練馬区ソフトボール協会において認められたチーム。
- (2) スポーツ安全保険に加入のこと。
- (3) 揃いのユニフォーム等、大会基準をクリアできるチーム。
- (4) 参加申込みは先着順とする。

一般男子

- (1) 区内在住・在勤・在学の18歳以上の男性によって結成されたチームまたは練馬区ソフトボール協会において認められたチーム。
- (2) スポーツ安全保険に加入のこと。
- (3) 揃いのユニフォーム等、大会基準をクリアできるチーム。
- (4) 参加申込みは先着順とする。

シニア

- (1) 区内在住・在勤・在学の59歳以上（当該年度4月1日現在）の男性によって結成されたチームまたは練馬区ソフトボール協会において認められたチーム。
- (2) スポーツ安全保険に加入のこと。
- (3) 揃いのユニフォーム等、大会基準をクリアできるチーム。
- (4) 参加申込みは先着順とする。

6. チーム編成

- (1) 1チームの登録は、監督1名・コーチ2名・スコアラー1名及び選手。
(選手登録人数、ベンチ入り人数は申合せ事項による)
監督は30、コーチは31・32、主将は10、他のプレーヤーは1から99とします。
- (2) 監督・コーチ・スコアラーが選手を兼ねる場合は選手登録をしなければならない。
- (3) 選手は、参加申し込み時に選手登録を必要とし、二重登録は認めない。
また、登録後の変更・追加は申合せ事項による。
- (4) スコアラーは私服又はユニフォームナンバーの付いていないユニフォームとする。
但し選手登録している者を除く。
- (5) 小学生チームに限りトレーナーのベンチ入りを認める（私服着用）

7. 競技方法

2026年度 公益財団法人日本ソフトボール協会オフィシャルソフトボールルール及び代表者・監
会議の申合せ事項による。

8. 試合球

認定球2号又は3号球とし大会本部で用意する。

9. 表 彰

優勝チームには持ち回りの優勝杯、金メダル、賞状を授与する。また、準優勝チームには
銀メダル、賞状を3位のチームには銅メダル、賞状をそれぞれ授与する。

10. 抽選会、代表者・監督会議

日時 8月23日 18:30 受付開始 19:00 開式

場所 石神井公園区民交流センター 2階 大会議室

内容 代表者・監督会議・組み合わせ抽選及び大会運営申合せ事項打合せ。

開始時間等に関しては新型コロナの感染拡大によっては変更も有りますので、
詳細は担当部長に確認して下さい。

別紙 練馬区ソフトボール協会参加申込書・登録用紙をお持ち下さい。

11. 注意事項

- (1) 抽選会、代表者・監督会議に欠席したチームは棄権とする。
- (2) 会場への往復や試合中の事故・ケガ等については、各チームで応急の手当て並びに
事故の処理ができるよう万全の体制を整えておくこと。（観戦者も含む）
- (3) 保険は、必ず各チームで加入して下さい。
※ 対物・対人補償の付いている保険をお勧めします。
※ 安全対策上、登録選手に《スポーツ安全保険》への加入を希望する場合は、
スポーツ安全保険加入依頼システム「スポあんネット」から申し込むこと。
- (4) 新型コロナウイルス感染症感染防止策として
 - ・相互接触の機会を減らす、対面での会話機会を避ける等の措置を講じます。
 - ・発熱等の症状がある人に参加を控えるよう、事前告知等を行います。
 - ・マスクの着用は任意、手指の消毒、手洗い等を徹底します。
 - ・屋内で実施する場合は、定期的な換気を行います。
 - ・参加者名簿を作成し、連絡先等の把握を行います。
 - ・その他、今後の感染症拡大に応じて求められる対策を講じます。

12. 申込方法

8月11日（火祝）までに下記の担当者まで申し込んでください。

参加申込書・登録用紙は抽選会、代表者・監督会議の時にお持ち下さい。

13. 問い合わせ先・申込先

練馬区ソフトボール協会

少女部 担当 坂本 修 tel 080-1030-0780

一般女子部担当 渡辺 しおん tel 090-2228-6491

一般男子部担当 伊藤 大輔 tel 080-4413-2558

シニア部 担当 安岡 克典 tel 090-9675-8180