

# 第79回練馬区民スポーツ大会水泳競技会(小学生・中学生の部)

要項はHPにも記載しております

## 実 施 要 項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人 練馬区スポーツ協会
- 2 主 管 練馬区水泳連盟
- 3 日 時 令和 8年 9月 6日(日) 8時50分開門・10時開会式
- 4 会 場 練馬区立光が丘体育館温水プール  
練馬区光が丘4-1-4 03-5383-6611
- 5 参加資格 区内の在住者、在学、団体チーム  
※小学生の個人での参加者は、必ず保護者の引率をお願いいたします  
※申し込みは1名1個人又は1団体からご参加ください
- 6 年 齢 大会当日(2026年9月 6日現在の満年齢)とする
- 7 年齢区分 競技は以下の年齢区分で男女別で行います(リレーは除く)  
●小学1~2年 ●小学3~4年 ●小学5~6年 ●中学生
- 8 競技方法 種目別、男女別に(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準じておこないます

### 9 競技種目

個人種目	小学 1~4年	小学 5~6年	中学生
自由形	25m	50m	100m
平泳ぎ	25m	50m	100m
背泳ぎ	25m	50m	50m
バタフライ	25m	50m	50m

リレー種目	小学 3~4年	小学 5~6年	中学生
メドレー	4×25m	4×50m	4×50m
フリー	4×25m	4×50m	4×50m

#### ●重複申込を防ぐためのお願い

※必ずリレー参加は同一団体申込者の4名で構成

※別々の個人参加申込者の合同チームは不可

※リレーに参加者する方が個人種目にも出場する場合は必ず団体(リレーの団体)として申し込んでください

個人種目	小学 3~4年	小学 5~6年	中学生
個人メドレー	100m	200m	200m

### 10 競技順序

- |           |              |              |             |
|-----------|--------------|--------------|-------------|
| 1.メドレーリレー | 5.平泳ぎ25m     | 9.個人メドレー200m | 12.バタフライ25m |
| 2.自由形25m  | 6.平泳ぎ50m     | 10.背泳ぎ25m    | 13.バタフライ50m |
| 3.自由形50m  | 7.平泳ぎ100m    | 11.背泳ぎ50m    | 14.フリーリレー   |
| 4.自由形100m | 8.個人メドレー100m |              |             |

※上記の番号はプログラム番号とは異なります

- 11 参加費 個人種目 1種目 1.000円 1名 3種目まで(リレーを除く)  
リレー種目 1種目 2.000円

- 12 申込方法 ①申込書書式に記入 ※不備がないように充分お気をつけください  
 ②参加費を振込む  
 ③申込書書式と振込領収証のコピーを郵送又はメール

●郵送の場合(紙での申込)

- ①申込書書式1・2・3を正確に記入(書式3はリレー参加団体のみ)  
 ②参加費を振込む → 宛名は必ず書式1に記載した責任者名又は団体名で振込  
 ③振込領収証をコピーする  
 ④記入した申込書書式と振込領収証のコピーを郵送

●メールの場合 ➡ ※メールの件名の最初に団体名又は参加選手の名前を入力してください

- ①HPから申込書書式1・2・3をダウンロード(書式3はリレー参加団体のみ)  
 ②書式Excelに入力(氏名・ふりがな・種目・距離・エントリータイム等)  
 ③参加費を振込む → 宛名は必ず書式1に記載した責任者名又は団体名で振込  
 ④振込領収証をPDFにする(写真は不可)※スキャン機能のコンテンツやアプリを利用  
 ⑤申込書書式(Excel厳守)と振込領収証(PDF厳守)を添付してメールを送信  
 ※紙に記入したものを写真に撮ってメールで送るのはご遠慮ください

<b>振込先</b>		<b>水泳連盟HP</b>
金融機関	ゆうちょ銀行	http://www.nerima-suiren.org
支店	〇一九	
口座番号	0418469	<b>申込専用アドレス</b>
受取人名	トクヒ)ネリマクスイエイレンメイ (振込手数料は各自・各団体負担)	entrynerisui@gmail.com
<b>郵送先</b>	〒177-0032	○郵送するもの
練馬区谷原1-7-5 総合体育館内		申込書書式
練馬区スポーツ協会 宛「水泳大会申込」係		振込領収証のコピー

13 申込〆切 郵送必着日 及び 令和 8年 7月 27日(月)  
 メール送信期限

14 プログラム閲覧 大会3日前より各体育館、三原台プール、スポーツ振興課で閲覧できます

15 追加要項 当日のタイムテーブル等は練馬区水泳連盟HPにてご覧いただけます  
 (1週間前前後に掲載予定)

16 諸注意 車での来場はご遠慮ください

南側テラス使用及び見学について

- ・テラスの使用を希望する団体・個人は8時30分にテラスへ降りる階段前に集合(代表者1名)
- ・各団体・個人の入場(場所取り)は代表者1名まで(シートを持参可)
- ・選手は9:00から入場(代表者が入場した後)

\*待機(場所取り)はゆずり合ってお取りください

\*変更等がある場合がございますので予めご了承ください

17 問合せ先 練馬区水泳連盟競技担当 (スポーツ協会へのお問い合わせはできません)

競技 渡辺 090-3315-9690 ☒ NerimaSuirenKyogi@gmail.com

申込(メール) 五十嵐 090-2752-1144 ☒ entrynerisui@gmail.com

<<取得した個人情報は大会以外に使用しません>>

郵送先 : 〆切り取り 封筒へ貼ってお使いください

〒177-0032 練馬区谷原1-7-5 総合体育館内

練馬区スポーツ協会 宛「水泳大会申込」係