

## 第78回練馬区民スポーツ大会 トランポリン競技実施要項

主 催	練馬区
	公益社団法人練馬区スポーツ協会
主 管	一般社団法人練馬区体操協会
期 日	令和8年3月20日(金)
会 場	練馬区立総合体育館 〒177-0032 練馬区谷原1丁目7-5
競技日程	3月20日(金) 8:30 審判会議・監督会議 9:30 開会式 10:00 個人競技・シンクロ競技 17:30 表彰式・閉会式
競技規則	公益財団法人日本体操協会制定「2024年版トランポリン採点規則」による。 一部「練馬区体操協会制定大会特別規則」による。
使用器具	F I G認定器具 ガオフェイ(4*4テープベッド) 跳躍時間測定器 ベリーフライト
競技方法	・個人競技は、2回の自由演技を実施する。 2回の自由演技の良い方の得点にて順位を決定する。 ・シンクロ競技は、1回の自由演技を実施する。 難度点は加算されない。 1回の自由演技の得点にて順位を決定する。 ・参加クラス 個人競技 園児(年少)クラス 男女別 園児(年中)クラス 男女別 園児(年長)クラス 男女別 *園児クラスは、5種目、または10種目、どちらでも参加可。 ただし、同じ参加クラスの中で競技を行う。 低学年(1~3年)クラス 男女別 高学年(4~6年)クラス 男女別 中高生成人クラス 男女別 シンクロ競技 男女合同
表 彰	・各競技とも第6位まで表彰する。 ・1位~3位:メダル ・1位~6位:賞状
参加資格	・一般社団法人練馬区体操協会に2025年度選手登録を済ませた者。 ・練馬区に在住、在勤、在学、在園していること。 または、練馬区の団体に所属している者。 ・参加申し込みを完了した者。
参 加 料	・個人競技 1人 5500円(税込) (練馬区体操協会登録料含む)

- ・シンクロ競技 1ペア 4400円(一人あたり2200円)(税込)  
\*シンクロ競技のみの出場は認めません。

申込方法	所定の申込書に必要事項を記入し、下記の要領で申し込んでください。 <ul style="list-style-type: none"><li>・申込書郵送 〒178-0063 練馬区東大泉4-31-6 大泉スワロー体育クラブ内 練馬区体操協会事務局宛 *トラブル防止のため、FAX、メールでの申し込みはご遠慮ください。</li><li>・参加費は、下記口座にお振込みください。(振込手数料は参加者負担) みずほ銀行(0001) 練馬富士見台支店(237) (普)3033580 一般社団法人練馬区体操協会 ・振込者名と参加者名が一致するようお願いいたします。</li><li>・申込書と入金が確認された方に大会参加案内をいたします。</li></ul>
申込締切	令和8年2月20日(金)必着のこと *締切以降の申込は運営進行上お受けできませんのでご了承ください。
問い合わせ	一般社団法人練馬区体操協会 電話番号 03-3925-6006 担当 中島・岡嶋 E-MAIL <a href="mailto:nerimakuga@ostc.jp">nerimakuga@ostc.jp</a> *参加受付状況、総合結果ならびに大会写真の広報物等への掲載権は、主催者および主管団体に属します。
大会保険	<ul style="list-style-type: none"><li>・参加選手に対して、当日の競技開始から終了に至るまで、スポーツ傷害保険をかけます。</li><li>・発生した傷害の補償につきましては、加入したスポーツ傷害保険の範囲内とします。</li><li>・競技中の疾病、負傷に対する応急処置は、主催者側で行いますが、他の責任は負いません。</li><li>・保険適用内での怪我が発生した場合、必ず救護にて必要書類を提出してください。</li><li>・大会参加者は、健康保険証を持参してください。</li></ul>
撮影	<ul style="list-style-type: none"><li>・撮影は、撮影機器の確認できる場所に許可証を付けてください。</li></ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"><li>・公式練習、割当練習、競技カード、棄権届けは、練馬区スポーツ協会HPよりダウンロードをお願いします。</li><li>・競技カード、棄権届けは、受付の際にご提出ください。</li><li>・新型コロナウイルス感染拡大の予防に積極的にご協力ください。</li><li>・万一、体調不良や発熱が認められる場合は、来館を控え、速やかに大会スタッフへご連絡ください。</li></ul>

## 【2026】第78回練馬区民スポーツ大会 トランポリン競技会

## 参加申込書

参加クラス	男子	園児年少	園児年中	園児年長	低学年	高学年	中高生成人
	女子	園児年少	園児年中	園児年長	低学年	高学年	中高生成人
		シンクロ (ペアの名前 _____)					
参加費	( ) 個人参加 5,500円(税込) (練馬区体操協会登録していない方)						
	( ) シンクロも出場の場合 1名 2,200円(税込)						
	* ( ) 内に ( ) をお願いします。						
参加資格	在住	在勤	在学	在園	所属団体	(○で囲んでください)	
フリガナ							
氏名							
生年月日	西暦 年 月 日 (大会開催日 才)						
住所	〒						
電話番号	通常連絡先						
	緊急連絡先						
所属団体名							
在勤者勤務先							
在学者学校名							
在園者園名							

## 誓約書

- 1, 現在は、健康状態良好です。大会参加に健康上問題が生じることは予想されません。
- 2, 大会開催中に発生した事故については自己責任とし、  
主催者に対して一切迷惑をかけないことを誓います。
- 3, 大会の内容を理解承諾し、大会参加を承認していることを誓います。
- 4, 大会に関連する広報物等に名前や写真等の個人情報が掲載されることに同意します。
- 5, この申込書に記載している事項に間違いないことを誓います。

2026年 月 日

参加者 自筆署名

保護者 署名捺印

\* 参加者が中学生以下の場合は、保護者署名捺印が必要です。

事務局確認欄