

# 2026年 第78回練馬区民スポーツ大会スキー競技会実施要項

## \*練馬区小中学生参加費無料\*

2025.11.7

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区スポーツ協会  
 2 主 管 練馬区スキー協会  
 3 日 時 2026年1月18日(日) 午前10時00分 競技開始予定(当日公式掲示を確認のこと)  
 4 会 場 オグナほたかスキー場 <https://k-hotaka.jp/ogna> 群馬県利根郡片品村花咲 武尊山  
 受 付 2026年1月18日(日) 午前8時30分より オグナほたかスキー場 センターハウス  
 開会式 2026年1月18日(日) 午前9時より センターハウス前  
 5 種 目 大回転競技 (G S L)  
 6 参加資格 練馬区内在住、在勤・在学者、または練馬区スキー協会大会会長が認めた者。  
     ただし、学生スキー連盟に登録している大学生は参加できません。 小・中学生は引率者の同伴が必要です。  
 7 組 別 男女とも下記の組別による。年齢は大会当日の満年齢とする。

1 部	2 部	3 部	4 部	5 部	6 部	7 部	8 部	9 部	10 部	11 部	12 部
小学1年より 3年生まで	小学4年より 6年生まで	中学生	24才以下	25~34才	35~44才	45~54才	55~64才	65~74才	75~84才	85~94才	95才~

- 8 競技方法 (1) 本大会ルールを優先し、その他については(公財)全日本スキー連盟競技規則による。  
     (2) 大回転1本とする。  
     (3) 出走順は1部、2部、3部、12部、11部、10部、9部、8部、7部、6部、5部、4部、各部女子、男子の順とする。  
     (4) 各部内においては申し込み順とする。(振込をもって申し込み確定とする)  
     (5) 小学生初心者に限り保護者の同伴滑走(プルーケにより先行して滑ること)が可能。ただし順位は付与しない。  
 9 表彰 各部1位から3位までを入賞とし、賞状とメダルを授与する。  
 10 参加費 練馬区内在住、在勤在学者 練馬区スキー協会会員 高校生以上 3,000円 中学生以下 無料  
     上記以外で練馬区スキー協会大会会長が認めた者 高校生以上 3,500円 中学生以下 2,000円  
 11 事務局 〒177-0034 練馬区富士見台4-13-10 練馬区スキー協会 大会事務局  
     E-mail: [info@nerima-ski.com](mailto:info@nerima-ski.com) FAX 03-4243-2936  
 12 申込み 2026年1月7日まで必着。申込書に記入の上、事務局宛にEメールまたはFAXで送付する。  
     申込書は右記ホームページからもダウンロードできます。 <https://nerima-ski.com> E-mail: [info@nerima-ski.com](mailto:info@nerima-ski.com)  
 13 振込み先 ゆうちょ銀行振替口座 記号10180 番号65504901 練馬区スキー協会(ネリマックススキークラブ)  
     ゆうちょ銀行以外からは 店番018 口座番号6550490 練馬区スキー協会(ネリマックススキークラブ)  
 14 その他 (1) 各自、傷害保険に必ず加入すること。  
     (2) 競技中の負傷について応急処置は行いますが、それ以降は責任を負いません。  
     (3) ゼッケンはフィニッシュ後回収します。(持ち帰らないこと)  
     (4) クラッシュヘルメット着用のこと。新規格RH2013ステッカー付のものを推奨します。  
     (5) 交通手段・宿泊は各自で手配してください。  
     (6) 自然災害や公的要請等の状況により中止となった場合は、必要経費を差し引いた額を返金します。  
     (7) 前日1月17日(土)午後に練習会を開催予定(有料1,000円) 状況により中止になる場合があります。  
     (8) NSDキッズプログラムはこの大会では使用できません。  
 15 大会本部 現地本部 オグナほたかセンターhaus 役員宿舎 ホテル星亭 <https://hotel-hoshitei.com>  
     本部役員 坂口(090-3539-1553) 藤原(090-8032-4172) 境(080-6616-7921) 当日のみ

-----きりとり-----

### 第78回練馬区民スポーツ大会スキー競技会 申込書

(ふりがな) 氏名		小中学生保護者氏名	携帯TEL 自宅TEL
住所	〒	メールアドレス	
生年月日	西暦 2026/1/18時点	参加組別 才	男・女 部
勤務先 学校名	TEL		
所属団体 クラブ名	*		

前日練習会に参加  希望する  希望しない

\*大会本部使用欄

\*本申込書に関する個人情報は、この行事以外には使用しません