

第78回練馬区民スポーツ大会ロードレース競技会 実施要項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区スポーツ協会
 2 主 管 練馬区陸上競技協会
 3 日 時 令和8年2月8日(日)

【開場】8時30分【受付】8時45分から【競技開始】10時00分から

伝染病、感染症等の状況等により中止になることがあります。

晴雨にかかわらず実施します。ただし、悪天候(積雪・氷・雷など)の理由により競技を行うことが危険と思われる場合については、中止になります。

天候や申込人数によりスタート時間やスタート方法を変更する場合があります。

当日開催の判断が難しい場合は、下記15問合せ先又は練馬総合運動場公園

【電話】3994-3086までお問い合わせください。 午前8時以降

- 4 会 場 練馬総合運動場公園内陸上競技場、公園内歩道および公道周回コース
 練馬区練馬2-29-10【電話】3994-3086
 西武池袋線練馬駅、都営大江戸線練馬駅・豊島園駅下車徒歩約10分

- 5 参加資格 (1) 練馬区在住、在勤または在学の方(中学生以上)。
 (2) 健康であること。
 (3) 出場することを保護者が認めていること(中学生、高校生)。

- 6 競技種目 年齢は競技会当日の満年齢とします。

	中学1年男子の部	約3km		一般女子30歳代の部	約3km
	中学2～3年男子の部	約3km		一般女子40歳以上の部	約3km
	中学1年女子の部	約3km		高校男子の部	約4km
	中学2～3年女子の部	約3km		一般男子30歳未満の部	約4km
	高校女子の部	約3km		一般男子30歳代の部	約4km
	一般男子60歳以上の部	約3km		一般男子40歳代の部	約4km
	一般女子30歳未満の部	約3km		一般男子50歳以上の部	約4km

- 7 競技規則 (1)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申合せ事項による。
 (2)競技中の伴走は認めません。審判長の判断にて失格となる場合があります。
 伴走が必要な場合には、事前に下記14問合せ先へご相談ください。

- 8 スタート時間 天候や参加者数により変更する場合があります
 練馬区陸上競技協会のホームページでご確認ください。約1週間前掲載予定。

...10時00分 ...10時30分 ...11時00分 ...11時30分

- 9 コース 別紙参照

【約3kmの部】

競技場内スタート⇒トラック+競技場内約1,000m 外周+トラック直線コース1周目
 外周+トラック直線⇒Gゴール

【約4kmの部】

競技場内スタート⇒トラック+競技場内約1,000m 外周+トラック直線コース1周目
 外周+トラック直線コース2周目⇒外周+トラック直線⇒Gゴール

- 10 表 彰 当日、各部1位～3位に入賞された方は、メダルおよび賞状を必ず、受付で受け取ってください。 郵送等はいたしません。

- 11 参加費 中学生1名800円・高校生1名800円・一般1名1000円
 ビブス(ナンバーカード)代他

中止の場合、参加費はお返しできません。予めご了承ください。

<振込方法>

郵便局で郵便為替用紙(手数料は払込人負担)を利用し通信欄に「練馬区民スポーツ大会

ロードレース、申込代表者名（申込者と振込者同様）、参加費内訳」を記入して下記の口座に振り込んでください。

< 振込先 >

ゆうちょ銀行			
口座番号	00110-1-175048	加入者名	練馬区陸上協会

< 振込期限 > 令和8年1月9日（金）

振込みが間に合わない場合は、必ず下記14までご連絡ください。

12 申込方法

練馬区陸上競技協会ホームページから申込みをお願いします。

エントリーシート送信先：kiroku@neririku.net

【申込期間】令和7年12月21日（日）～令和8年1月9日（金）

申込みの連絡先は、当日も連絡がつく携帯番号でお願いします（中止連絡の為）。

13 注意事項

- (1) 保険は各自で必ず加入をお願いいたします。主催者・主管側では加入対応いたしません。
- (2) 大会開催中の会場でのケガ等については、簡単な処置は行いますが、後の責任は負いません。
- (3) 中学生は必ず引率者が同伴してください。
- (4) 荷物などの管理は、各自でお願いいたします。盗難などご注意ください。
- (5) 練馬区では区民スポーツ大会におけるお車でのご来場をご遠慮いただくよう呼びかけております。参加者の皆様のご協力をお願い申し上げます。やむをえず、お車でご来場される方は有料駐車場をご利用ください。なお、有料駐車場は限りがありますので、ご注意ください。
- (6) ごみなどは各自で持ち帰りください。
- (7) 大会結果（名前、所属を含む）写真等は、練馬区陸上競技協会ホームページや大会会場、公社練馬区スポーツ協会広報誌などに掲載させていただきます。
- (8) 参加者は各自の責任において体調を管理してください。特に競技中に不調を感じた時には、直ちに競技を中止するなど、体調に十分留意してください。
- (9) 応援や写真撮影等は決められた場所をお願いいたします。

14 問合せ先

練馬区陸上競技協会 加藤 【電話】090-4914-5085

ショートメールまたは電話（18時～20時）でお問い合わせください。

【申込規約（下記の申し込み規約に同意の上、お申し込みください。）】

- (1) 主催者・主管団体は傷害や紛失その他における事故に対して、応急処置をできるものは行うが、以後の責任は一切負わない。一度支払いされた参加費は、いかなる場合でも返金しない。
- (2) 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者・主管団体に属する。

【個人情報の取扱い】

- (1) 主催者・主管団体は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- (2) 参加申込書に記載された氏名等は、大会プログラムに記載され競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板に掲載される。
- (3) 競技の結果は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内アナウンス等により紹介され競技場内外の掲示板等に掲載される。また、練馬区陸上競技協会ホームページおよび公益社団法人練馬区スポーツ協会広報誌等に掲載、配布される。
- (4) 申込みに際して、中学生、高校生の個人申込みの場合は個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
- (5) 主催者・主管団体は、申込規約の他、開催要項によって開催する。

ロードレースコース図 約1,000m (トラック+外周) スタートトラック1,000m後外周

