



トピックス



平成 27 年 6 月 30 日

- 平成 27 年度の活動スケジュール
 - イベントのご報告
 - コラム：わが街のスポーツ
- お問い合わせ先：練馬区スポーツ推進委員会事務局
練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

練馬区スポーツ推進委員会

検索

← クリック

まもなく開催・・・わんぱくキャンプ

日時：7月24日(金)～26日(日)
会場：長野県上田市武石栄栗キャンプ場
対象：小学3年生～6年生



わんぱくキャンプは東京では体験できないことがいっぱいあります。「蛍狩り」「星空の鑑賞」「川遊び」「キャンプファイヤー」そして「みんなでカレー作り」などを行います。楽しいイベントがいっぱい待っているよ！班ごとにバンガローに泊まって夜通し語りあったり、他の小学校の友だちと夏休みの楽しい思い出をたくさんつくりに行きましょう。



夏休み水泳教室

会場・日程 (各校とも AM10:00～12:00)

- 向山小学校 8月3日(月)～7日(金)
- 大泉第二小学校 8月10日(月)～14日(金)
- 石神井東小学校 8月12日(水)～16日(日)



各小学校のプールを利用して、地域の人たちのご協力の下、家族と一緒に水泳の基本技術を習得してもらうことをコンセプトとしております。プール全面の使用で水中遊びやゲームを通し、正しい水泳の技術を学ぶとともに、より水に親しむことで、生涯水泳・生涯スポーツへの契機としてもらう事を目的としております。



平成 27 年度スポーツ推進委員会の主な活動内容

7月	わんぱくキャンプ(長野県上田市武石栄栗キャンプ場)
8月	夏休み水泳教室 8月23日(日) すまいるねりま遊遊スクール(埼玉県日高市高麗巾着田)
10月	10月17日(土) 第四ブロック研修(練馬区役所職員研修所) 10月24日(土)～25日(日) 秋の区民歩行会(長野方面)
11月	11月3日(火・祝) ねりすぽフェスティバル(光が丘体育館・光が丘公園けやき広場) 11月中旬 秋さがしのハイキング
12月	12月6日(日) ねりまエンジョイスports DAY(中村南スポーツ交流センター)
1月	1月30日(土) 自主研修会
2月	2月28日(日) 東京マラソン
3月	3月27日(日) 第2回練馬こぶしハーフマラソン2016

障がい者スポーツの推進に向けて 練馬区スポーツ推進委員会 会長 太田 雄三

私たちスポーツ推進委員会では、区民の誰もが、身近な地域で「いつでも どこでも いつまでも」それぞれの年齢や技術・興味・目的に応じてスポーツに親しむことができる活気あふれるまち『ねりま』を目指すこと、すなわち「スポーツ・フォア・オール(Sports For All)ー 子どもから高齢者まで、誰もが生涯を通じてスポーツに親しむことができる社会の実現を目指す理念 ー」を掲げ、多くの事業に取り組んできています。東京都は2012年(平成24年)3月に全国に先駆け「東京都障害者スポーツ振興計画」を策定しました。2008年(平成20年)7月に策定された「東京都スポーツ振興基本計画」において、障がい者スポーツについて触れてはいるものの、体系的な取組として示されていませんでした。「障害者スポーツ振興計画」は、スポーツ基本法の「スポーツは、障害者が自主的かつ積極的にスポーツを行うことができるよう、障害の種類及び程度に応じ必要な配慮をしつつ推進されなければならない」と示された趣旨をより具体化した計画であります。私たち練馬区スポーツ推進委員会でも近年、障がいのある方々へのスポーツ振興について、年一回の宿泊研修会では障がい者スポーツ学習会を開催しています。また、区の委託講座「すまいるねりま遊遊スクール」では小・中学生を対象に誰でもできるニュースポーツを開催したり、夏・秋には埼玉県日高市の巾着田に行き「川あそび」「ハイキング」を行ってきています。また、スポーツ推進委員会主催事業「ねりまエンジョイスports DAY」ではポッチャなどを取り入れて障がいのある方もない方も一緒に楽しめるスポーツ事業を行ってきています。障がいのある方々へのスポーツ指導には専門的な知識と技術が求められます。そのために推進委員会では「障害者スポーツ指導員」の資格取得にも積極的に取り組んできています。東京都の調査では、障がいのある人の数は増加傾向にあると報告がされています。そして、障がいのある方のスポーツの実施率は低い数値になっています。その理由として、「場所の確保が難しい」「周りの人とのコミュニケーションが難しい」「施設までの移動が大変」「家族への負担」「指導者がいない」等、障がい者スポーツ振興を進めて行くうえで課題は多くあります。私たちスポーツ推進委員会は、課題を一つでも多く克服しスポーツをすることの喜びを共に分かち合えるよう日々精進していきたいと思います。



スポすい・ひろば 地域スポーツ推進部会の活動

「スポすい・ひろば」とは練馬区内小学校の「学校応援団・ひろば」にスポーツの出前を行う練馬区スポーツ推進委員会の事業です。地域スポーツ推進部はニュースポーツを中心にスポすい・ひろばに指導員・スタッフをコーディネートしています。昨年度もスポーツ推進委員、地域のスポーツリーダーと共に様々な小学校で事業を行いました。主に行った種目はキンボール・フライングドッチビー・ネオホッケー・ダブルダッチ・ビーチボールバレー・ダンス・ティーボールなどです。専門性のある種目については練馬区のSSC（総合型地域スポーツクラブ）に指導員の紹介、物品の調達などの協力をお願いし、連携を取りながら行いました。この活動によって練馬区の子供たちに学校の体育の授業では行わない新しいスポーツを体験してもらったり、地域コミュニティという観点から、地域の大人たちと接することにより地域全体で子供たちをサポートしていける事業を目指しております。又、体験したスポーツを地域のSSCにて継続する一助も担って行きたいと思っております。このように地域と様々なスポーツ、指導員をつなぐ事業が「スポすい・ひろば」です。私たち地域スポーツ推進部はスポーツ振興課振興係の協力のもと、この「コーディネート」の役割を主として行い、スポーツを通し「ルールや礼儀」「仲間の大切さや協力」を子供たちに伝えたり、体を動かす楽しさを知ってもらえるよう活動を行っています。



春の区民歩行会 (2015.6.7)

6月7日(日)平成27年度第1回区民歩行会「大洗・なかみなと 海と魚と花めぐり」が開催されました。総勢70名の参加者が区役所前からバス2台で大洗方面に向かいました。天気にも恵まれ青い空の下、めんたいパークから潮の香漂う大洗港と漁船を見ながら大洗磯前神社境内まで登り参拝しました。歴史的に謂われのある海側の鳥居に向かい、そのまま砂浜まで降り歩行を楽しみました。紺碧に染まっていた海と、岩に打ち寄せ砕ける白い波には皆さんも感動していました。那珂湊お魚市場まで歩き、待望の昼食では、新鮮な魚介類をたっぷり堪能しました。後半は国営ひたち海浜公園で香りの谷でハーブ植物を散策し、リナリア・バラ・ハマナスを楽しみ水のステージでは優しい虹に癒されました。帰りはバスの中で眠ることなく、練馬区の健康いきいき体操のDVDに合わせ座位体操を実施しました。参加者からは「久しぶりに磯の香を感じ楽しい1日が過ごせた」という感想も寄せられていました。12名のスタッフも事故もなく無事に終えたことにほっとした一日でした。



わが街の スポッ

練馬小学校体育館を中心に活動中のラケットテニス「タケダクラブ」のご紹介です

今回はニュースポーツとして20年に前体育指導委員会(スポーツ推進委員会)が企画開発をして普及した種目である「ラケットテニス」を楽しんでいるクラブにお邪魔しました。数あるクラブの一つ練馬小学校で仲間と共に楽しんでいる「タケダクラブ」を紹介します。練習は練馬小学校と春日小学校で、体育館開放の枠で夜19時から21時まで週に3回から4回行い、また団体枠で第二、第四日曜日にも楽しんでいるクラブです。コートはバトミントンのコートを使い、ネットは1メートルの高さ、ラケットはキッズ向けのテニス用ラケットを用い、ボールもスポンジにコーティングされた直径10cmほどの黄色いボールを使います。ルールも硬式テニスのルールを改良し、やさしくなっています。室内競技のため天候に左右されませんし、ペアを組んでダブルスでゲームを行えば高齢者にも、また小さなお子さんも大変参加しやすい種目です。現在部員は22名ですが、練習日には一般の方々も参加され賑やかに楽しくゲームをしています。運動不足の解消にどうぞ遊びに来てくださると部員の皆さんは話されていました。



連絡先： タケダクラブ会長 綿引正二 TEL080-1072-7373

練馬こぶしハーフマラソン2015 (2015.3.29)

練馬こぶしハーフマラソン2015のスタッフとしてランパスに従事しました。私は平成26年度から推進委員になったため、まだ十分に委員の仕事をごこなす事が出来ない上、経験した事のないランパスの仕事をする事ができるのかと初めは不安に思っていたのですが、行政の方や推進委員の先輩方が優しくフォローして下さったおかげで無事に仕事をやりとげることができました。今回の経験は大学生である私にとって、大変貴重なものとなりました。



※ランパスとは・・・横断歩道を渡る歩行者とランナーの交錯を防ぐ安全確保の為の重要な仕事です。

東京マラソン2015 (2015.2.22)

2月22日、東京マラソン2015において、私たち練馬区スポーツ推進委員15名は、銀座・日本橋と水天宮・人形町でランナーサポートに従事しました。ランナーサポートの活動内容は、ランナーへのトイレの案内・誘導およびトイレ内の安全確認と利用状況の確認を行うものです。私たちは、ランナーの輝くような笑顔と沿道の観衆の声援に元気をたくさんもらいました。このような大きな大会を微力ながらも支えることができ本当によかったです。来年の大会も楽しみです。



練馬こどもまつり (2015.5.9)



5月9日開催の「第33回練馬こどもまつり」光が丘会場へ、スポーツ推進委員会として昨年に続き参加しました。スポーツ推進委員・スポーツリーダー・行政スタッフ27名にて青空ステージ脇の11番エリアに「フライングドッチビー」、「ポッチャ的当て」、「エアバレー体験」、「ぬいぐるみキャッチ」、「輪投げ」を設置し、参加したこどもたちにアメの景品を用意しました。また、テント

ではスポーツ推進委員会の事業活動を案内したパネルの展示、リーフレットの配布を行いました。各ブースとも終始、列が途切れることなく、総参加者数は約1000名となり、昨年を上回る盛況ぶりでした。直接区民と楽しむことができ、スポーツ推進委員会の活動を理解していただける、よい機会であったと思います。また来年も元気に参加していただきたいと思っております。



編集後記

初夏をむかえ少し汗ばむ季節になってきました。体を動かす前には十分に水分を摂るように気を付けて下さい。練馬こぶしハーフマラソンも無事終了し、次の目標を立て新しいものにチャレンジしてみたいでしょうか?これからも色々な行事や楽しいスポーツの記事をわかりやすく掲載していきたいと思っております。今後ご愛読のほど、よろしくお願い致します。

(K)