



トピックス



平成 27 年 1 月 22 日

- 特集：スポーツ推進委員会の活動
- イベントのご報告
- コラム：わが街のスポーツ

お問い合わせ先： 練馬区スポーツ推進委員会事務局

練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

ホームページ URL

<http://www.city.nerima.tokyo.jp/manabu/sports/taiikusidouuinkai.html>

会長新年のご挨拶



あけましておめでとうございます

スポーツ推進委員会 会長 太田 雄三

旧年中は私たちスポーツ推進委員会へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。私たちは、区民の方が安心していつでも、どこでも、いつまでもスポーツが出来る街づくりを目指し、本年も積極的な取組を行っていきます。スポーツ推進委員会の事業は、①春・秋の区民歩行会②小学生対象の夏季わんぱくキャンプ③小学校のプールを利用した夏休み水泳教室④学校応援団のひろばにスポーツを出前する事業⑤障害を持つ方対象の川遊び・ハイキング・スポーツ体験事業⑥区民スポーツ体験事業「エンジョイスports DAY」⑦11月3日開催スポーツ団体共催「ねりすぽフェスティバル」⑧子どもまつり参加等、取り組んでいきます。また練馬区ホームページにはスポーツ推進委員会の活動も随時アップしています。私たちスポーツ推進委員会は「区民の方がスポーツを通して健康で文化的な生活を送り練馬区をこよなく愛して頂ける」基本に立ちかえって、地道に目の前のできることから取り組んでいきたいと思ひます。新しい年もスポーツ推進委員会にとってよい年でありまうように、また区民の皆さんにとっても素晴らしい年でありまうように願っています。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

スポーツの出前はいかがですか？・・・ スポすい・ひろば



スポすい・ひろばとは練馬区内小学校の学校応援団のひろばにスポーツを出前する事業です。平成 26 年度もスポーツ推進委員会がニュースポーツを中心にコーディネートし、地域のスポーツリーダーと共に様々な学校で事業を行いました。また、専門性のある種目によっては練馬区内 SSC(総合型地域スポーツクラブ)に指導員紹介等の協力を、お願ひし、11・12月に行われた中村西小学校には、大学のダブルダッチサークルのメンバーが指導に訪れています。この様に地域と様々なスポーツ、指導員をつなぐ事業が「スポすい・ひろば」です。私達はスポーツを通し、ルールや礼儀、仲間の大切さなどを子供たちに伝え、体を動かす楽しさを知ってもらえるように活動を行っています。



スポーツ推進委員会イベント及び共催イベント

第3回ねりすぽフェスティバルが開催されました！

11月3日(月)文化の日に第3回ねりすぽフェスティバルが光が丘体育館アリーナとけやき広場で盛大に行われました。当日は延べ3000人もの方々に参加いただきました。アリーナでは午前の部に練馬区体育協会主催のミニバスケットボールの模範試合が行われ、ハーフタイムにはチアダンスチームの賑やかな応援もありました。午後の部では、スポーツ推進委員主催のシッティン



グバレー、練馬区レクリエーション協会主催の手のひらバレー、ねりまSSC主催のニュースポーツ体験等を行いました。また、「スラックライン」の世界ランキング1位の方による模範演技も行われました。けやき広場では、ストラックアウトやグラウンド・ゴルフ、ボクシング等、光が丘公園にいらっしゃった方が飛び入りで参加できる種目を行いました。参加者の整理に追われるスタッフの嬉しい悲鳴が聞かれるほど大変多くの方に参加していただき、私たちスタッフにとってもとても楽しいイベントになりました。来年もまた多くの参加者をお迎えしたいですね。

第8回ねりまエンジョイスports DAYは大盛況！

12月7日(日)、練馬区立上石神井体育館でスポーツ推進委員会主催イベントのエンジョイスports DAYを開催しました。9時30分より開会式、会場内ではリズムに合わせて「いきいき体操」から始まり、沖縄の伝統芸能の「エイサー」で太鼓、パーラックの音が体育館内に響きわたり、三味線と歌、踊り手の雰囲気南国へ行った気分になりました。午前10時よりアリーナでは、「ラケットテニス・ビーチボールバレー・ソフトバレーボール・ボッチャ」武道場では、「チャレンジデカスロン」の10種競技が開始されました。並行して高野台駅から上石神井体育館を目指し「ミニ歩行会」が出発し、12時30分頃到着時には、ゆりーと君も一緒のお出迎えで、参加者の皆様から明るい笑顔があふれておりました。午後、「HIPHOP」のかわいい演技や、「舞さくら組」の素早くかれんな動き、「スラックライン」の宙を舞いバランス良い動きで観客を釘づけるパフォーマンスが続きました。13時30分よりアリーナでは、「スラックライン体験」と「1964年東京オリンピックに挑戦」に「すっこく楽しい！」と何度も挑戦する子供達



や、「ボッチャ」での選手達の真剣勝負に「緻密な計算をして凄いいことをしているんですね」と観客から声が上がっておりました。武道場では、「スポーツチャンバラ」を笑顔で戦う子供達、「チャレンジデカスロン」の競技は幼い子供達も楽しめ、盛り上がる事ができました。



秋さがしのハイキング



スポーツ推進委員会では、障害のある児童生徒を対象とした「すまいるねりま遊遊スクール」を開催しています。秋、冬期の活動をお知らせします。11月30日に埼玉県日高市高麗の巾着田にて「秋探しのハイキングに行こう!」を開催しました。当日心配された天気は良好で、気持ちいい空気の中、ハイキングを行うことが



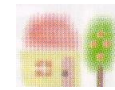
出来ました。2時間ほどの道程の中、途中に3か所のレクリエーションポイントを含めた複数のチェックポイントを通り、ねり丸ステッカーを集めるスタンプラリー方式で行いました。レクリエーションポイントでは秋の景色の写生、お菓子食い競争、スポーツチャンバラを行いました。ゴール地点では、参加者全員から達成感あふれる笑顔が見られました。昼食ではスタッフが用意したトン汁に舌鼓、昼食後はゲーム大会で親睦を深めました。紅葉がきれいに見られ、大自然を肌で感じることができとてもよかったです。1月17日は春日町青少年館において「ポッチャをやってみよう!」を開催しました。パラリンピック正式種目のポッチャを中心にドッチビー、ボクシングを体験しました。来年度は3回開催(6月、1月、2月)を予定しています。

秋の区民歩行会



11月15日(土)・16日(日)、平成26年度第2回区民歩行会「秋の軽井沢を楽しむ 塩沢湖・アプトの道ウォーキング」が開催され、総勢128人の参加者が練馬と石神井から大型バス3台に乗って晩秋の軽井沢でウォーキングを楽しみました。初日は軽井沢町役場で準備運動をしてからウォーキングを開始しました。しなの鉄道の陸橋と長野新幹線のトンネルを抜けてしばらく歩くと塩沢湖に到着しました。塩沢湖のある軽井沢タリアセンではコイとカモが参加者を出迎えてくれました。浅間山をバックにみんなで記念写真を撮影し、湖畔を眺めながら昼食を取りました。午後は風越公園まで足を伸ばし、軽井沢アイスパークでカーリング日本代表の試合を観戦して初日のウォーキングは終了しました。宿泊したベルデ軽井沢の大風呂で冷えた体を温めた後、夕食のバイキングで仲間と楽しく語り

合いました。その後は星空観察会で流れ星を眺めたり、映写会で地元の野生動物の生態を観察して思い思いに楽しみました。翌日は朝モヤの中、体操と軽い散歩で体を慣らした後、碓氷峠の旧道でアプトの道へ行きました。ここは軽井沢よりも標高が低いためちょうど紅葉の見頃でした。今回のルートは熊ノ平から碓氷峠鉄道文化村へ下るコースのため、参加者の足取りも軽やかでした。トンネルを抜けて素晴らしい眺めのめがね橋で記念写真を撮って次は碓氷湖へ。途中、たくさんの可愛い野生のニホンザルの姿を見て皆歓声を上げました。汗ばむほどの好天の下、無事にゴール好天の下、無事にゴールすると最後におぎのやドライブインで「峠の釜めし」を美味しくいただきました。今回、私は初めてスタッフとして参加しました。参加していただいた女性から「私個人ではウォーキングに不安がありますが、スタッフのいる区民歩行会なら安心して参加できます。」とお言葉をいただいて胸にジーンと来ました。区民歩行会は年2回開催しており、お一人でも参加できますので次回も是非ご参加ください(H)。



わが街の スポーツ



石神井公園スタジオを中心に活動中の
フラ&タヒチアダンススクール
「カプア ヘライニ ダンス スタジオ」のご紹介です



記者が訪れたのは、石神井公園駅近所のリサイクルショップ2階にあるダンススタジオ。こんなところに?と思った私の予想を裏切り、いきなり若さに満ち溢れた熱気に圧倒されてしまいました。ワヒネフラ中級クラスと聞きましたが、講師の河田友絵先生を中心に9名の方が参加されており、練習とは言え妖艶な動きに記者もタジタジ・・・息をのむ美しさでした。このクラスは金曜日、月3回との事ですが、他に初級～上級まで、年

齢も4歳～70歳のシニアまで参加されているそうです。しなやかな指の動き、柔らかさと表現力の豊かさに圧倒され、男の私でさえ参加したい!と欲していました。自然と身体を融合させた美しさを表現したい方!参加されてはどうでしょうか?

連絡先: 河田 080-6726-5796



わが街の スポーツ

練馬区旭町小学校を中心に活動中のバレーボールクラブ

「旭町小少女バレーボールクラブ」のご紹介です



2020年オリンピック、パラリンピックも決まり、東京でオリンピックと言えばバレーボールと思う方も少なくないと思います。今回紹介するのは旭町小で活動している旭町小少女バレーボールクラブです。小学生対象で旭町小に通っていないなくても参加できます。元気で明るく活発な子にどんどん参加してもらいたいそうです。力を持って余している子も歓迎だそうです。チームプレーを通して人を思いやり協力する姿勢を学んでいけるよう

に、監督やコーチの方達も明るく優しく一生懸命に指導していらっしゃいます。しっかり声を出し、チーム一丸となって楽しく真剣に練習に励んでいて、とても良い練習風景でした。大人になっても続ける方も多い競技ですので、参加してみたい方はいかがでしょうか?

連絡先: 三瓶(さんぺい) 090-7706-0852



編集後記

昨年4月に初めてスポーツ推進委員になりました。1年目は頭で考えるよりもまずはいろんな事業に参加して体で覚えていこうと考え、委託事業のわんぱくキャンプ、夏休み水泳教室、区民歩行会にスタッフとして参加しました。それに加えて自主事業のねりまエンジョイスports DAYに参加して、これらのイベントを楽しみにして来てくださるたくさんの参加者のために大勢のスタッフが従事していること、そのスタッフを動かすために入念な準備が必要だということを感じました。今年もこのフレッシュな気持ちでいきたいと思っています。(H)