

スポーツを、いつでも、どこでも、いつまでも

スポーツ かわら版

練馬区スポーツ推進委員会

トピックス



第7号

平成26年10月17日

- 特集：スポーツ推進委員会の活動
- イベントのご案内
- コラム わが街のスポーツ

お問い合わせ先： 練馬区スポーツ推進委員会事務局
練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

まもなく開催されるイベント！

スポーツを「する！」「みる！」「ささえる！」練馬区スポーツ関係団体共催イベント

第3回 ねりすぽフェスティバル

日時：11月3日（祝）10:00~16:00
会場：光が丘体育館・都立光が丘公園（けやき広場）
参加料：無料



練馬区内4つのスポーツ関係団体（体育協会・レクリエーション協会・スポーツ推進委員会・ねりまSSC）合同で行うスポーツの祭典も、今年で3回目の開催となります。今回も光が丘体育館、光が丘公園（けやき広場）どちらの会場でも、どなたでも楽しめる内容のスポーツ種目を準備しています。運動不足でちょっと体力的に不安があるという方も、通りすがりにちょっとからだを動かしたい方も、お気軽にご参加下さい。

【光が丘体育館】
●10:00~
ミニバスケットボール模範試合
チアリーディングのパフォーマンス
●13:00~
インディアカ・ポッチャ・手のひらバレー・シッティングバレー・
【光が丘公園（けやき広場）】
●10:00~16:00
輪投げ・ボクシング・ストラックアウト・ダブルダッチ・ノルディックウォーキング・スラックライン・健康体操・グラウンドゴルフ（午前のみ）ターゲットバードゴルフ（午後のみ）

ねりまエンジョイスポーツDAY

日時：12月7日（日）10:00~15:00
会場：練馬区立上石神井体育館
参加料：無料



スタンプラリーもあるよ～ 集めて記念品をゲット

参加団体のパフォーマンス、ニュースポーツの体験やミニ歩行会

<ミニ歩行会> 石神井の文化財とねりコレを巡って

—練馬高野台～上石神井体育館を歩く—（約6km）

定員40名（超えた場合は申し込み順）申し込み締切 11月10日

申込先 練馬区役所スポーツ振興課振興係（往復はがきに氏名・住所・電話番号）

練馬高野台駅南口広場 8:30 集合 9:00 出発⇒石神井川⇒石神井池⇒内田家住宅⇒三宝寺池⇒氷川神社⇒三宝寺⇒道成寺⇒キャベツの碑⇒上石神井体育館

スポーツ推進委員会イベント（実行委員会からお知らせメッセージ）

春の歩行会 5月25日（日）箱根・芦ノ湖

東京や全国で30度を超える暑さの厳しい日だったようですが箱根は、芦ノ湖の涼しい風のおかげで爽やかでした。スタートの県立恩賜箱根公園では少きつい上り坂が続き、皆さん頑張って歩いていました。ここで昼食を取った後、遊覧船に乗って湖尻までの移動は、参加者をはじめスタッフの心地よい時間となりました。また、湖の風を感じながら壮大な景色を堪能。参加した子供達にも大変好評でした。湖尻へ到着後は湖畔を1時間ほど歩きましたが、舗装されたアップダウンの少ない道だったので体力に自信のない方でも最後まで楽しくマイペースで歩きました。



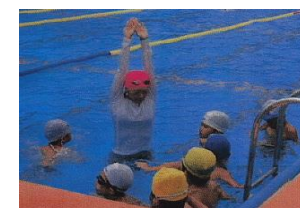
わんぱくキャンプ 7月25（金）～27日（日）

7月25日～27日の2泊3日で長野県上田市の武石巣栗キャンプ場へ「わんぱくキャンプ」に行きました。今年は小学3年生から6年生まで68人が参加！大型バス2台に分乗して練馬の東部湯の丸IC経由で3時間かけて巣栗キャンプ場へ。車中では「キャンプだゲーム、おやつ交換をしながら楽しい時間を過ごしてあっという間に仲良し友達です。巣栗キャンプ場ではバンガローがみんなの部屋です。蜘蛛や虫が部屋に入って女子たちは悩まされましたが消灯後のおしゃべりは夜中いつまでも続き、みんな寝不足気味でした。キャンプ中は、スタッフの趣向をこらしたウォークラリー、川遊び、キャンプファイヤー、ほたる狩り、そして自炊のカレーライスも、外でみんなで食べるごちそうでした。村長さん、来年もまた来るね！（4班はまちゃん）



夏休み水泳教室

今年も「夏休み水泳教室」が開催され、各会場で工夫を凝らし参加者の皆様には大変たのしんでいただきました。シュノーケルを使って遊びながら水に親しんだり、「泳力」各グループに別れ指導員の声を一生懸命聞き楽しそうに泳ぐ子供達の姿、大人も泳ぐポイントを教わり子供達以上に熱心な眼差しとやる気が見られ、活気溢れる水泳教室でした。来年も皆様にお会いできる事を楽しみにしています。（スタッフ一同）



- 向山小学校 8月4日～8月8日（参加者数61名）
- 石神井東小学校 8月9日～8月13日（参加者数69名）
- 大泉第二小学校 8月11日～8月15日（参加者数73名）

スポーツやろうよ!

スポーツ推進委員会は年間を通してこんな活動を行っています (平成 26 年度)

春		夏		秋		冬	
4月10日	26年度・27年度スポーツ推進委員委嘱式(40名)	7月11日	スポすいサポーター情報交換・交流会	10月4日～5日	スポーツ推進委員会宿泊研修会	1月22日	第3回定例会
4月17日	組織検討委員会(前期代表者会議のメンバー)立ち上げ検討	7月25日～27日	わんぱくキャンプ	10月18日	広域地区別研修会(第4ブロック)に参加	2月22日	東京マラソンにスタッフとして参加
4月24日	新任研修	8月4日～15日	夏休み水泳教室	11月3日	ねりすぼフェスティバル共催	3月19日	第2回総会
5月8日	臨時総会(26・27年度新役員組織にてスタート)	8月24日	いかだに乗って川遊び(障がい児童・生徒を対象の支援事業)	11月15日～16日	第2回区民歩行会(軽井沢方面1泊)ヘルデ軽井沢に宿泊	3月29日	シティマラソン(練馬こぶしハーフマラソン)協力参加
5月10日	ねりまこども祭り参加	*スポすいひろば事業の展開 7月から各学校応援団からの依頼でニュースポーツ出前		11月20日	第2回定例会	(未定)	障がい児童・生徒対象の支援事業開催予定
5月19日	第1回総会	9月24日	第1回定例会	11月30日	秋さがしのウォーキング(障がい児童・生徒を対象の支援事業)	 	
5月25日	第1回区民歩行会(箱根方面日帰り)	9月24日～25日	全国スポーツ推進委員研究大会に太田会長が参加	12月7日	ねりまエンジョイスポーツDAY(自主事業)上石神井体育館		

わが街の スポーツ

練馬区大泉学園町体育館を中心に活動中のバドミントンクラブ「リラックス」のご紹介です



2014年トマスカップで男子優勝の快挙!と報じられたのが記憶に新しい所ですが、バドミントンは、何も世界で戦う競技だけではありません。アウトドアで親子一緒に楽しむのもバドミントン!今回は、大泉学園町体育館で活動する「リラックス」のご紹介です。クラブと言うと、どうしても競技に走りがちですが、身体を動かすことを目的に、クラブ名のごとく、ゆっくりとバドミントンを楽しもう!と言うのが趣旨ですと代表の芳賀さんは語ります。熟年を中心に最高齢は71歳と元気ハツラツ!ゆっくりと、と言いながらもラケットショップのコーチを月1回招き、向上心も立派!ゆくゆくは大会にもペアを組んで参加していきたいそうです。和気あいあいとゆったりバドミントンを楽しみたい方!参加されてはどうか? 連絡先: 芳賀 03-3923-7255

わが街の スポーツ

練馬小学校体育館を中心に活動中の剣道サークル「清武剣道会」のご紹介です



日本剣道協会主催により練馬区に8支部ある中、今回は練馬小学校で活動中の清武剣道会にお話をお伺いしました。練習場に入ると気合の入った子供達の声と凛々しい姿の大人たちが練習に励んでいました。参加者は女性が多く、聞けば母子で参加されているそうです。指導者の山田先生は熱血の中にも優しさとユーモアがあり、皆さん楽しく汗を流していました。子供達が正座をして話を聞き頑張っている姿を見て、日本の良き姿を見れた気がします。10月には演武会もあるとの事ですので興味のある方は日本剣道協会でご検索を。屋内で天候に左右されず精神も養われるスポーツなので、男女問わず小さなお子さんから初心者の方でも、ぜひ参加して欲しいとのことです。

連絡先: 大部会長 090-3573-5116

「スポ推サポーター」へのお誘い

「練馬区スポーツリーダー」であれば、どなたでも登録して頂けるサポーター制度です。現在、スポーツ推進委員会が力をいれている「スポすい・ひろば」を中心に様々なお手伝いをいただいています。この「スポすい・ひろば」とは、練馬区の小学校に設置されている子供の居場所づくりを目的とした「学校応援団」にスポーツの出前をする事業です。その他に「わんぱくキャンプ」や「区民歩行会」の従事などもあります。まずスポ推サポーターにご登録頂き一緒に活動してみませんか?

スポすい・ひろばの活動

〈開催済〉

7月16日(水) 大泉西小学校
9月17日(水) 中村西小学校

〈開催予定〉

10月2日(木) 北町西小学校
10月15日(水) 中村西小学校
10月22日(水) 石神井台小学校

編集後記

スポーツかわら版も平成24年9月の創刊から、本号をもって第7号を数えるに至りました。今年度からメンバーも一新し、新たに3名が編集に携わる事になりました。新しい息吹を取り入れて、紙面もより一層おもしろいものにしたいと思っております。皆様にスポーツってこんなに楽しいものだ!と思っただけのように、取材に飛び回りますので、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。(1)