

研修会報告 (東京都スポーツ推進委員協議会主催)

初任者講習会

日時：令和5年6月24日(土) 10:00~12:00

場所：新宿スポーツセンター(新宿区)

練馬区からは3名、全体では44名の参加がありました。

1. 研修内容 (1)スポーツ推進委員の制度と組織
(2)生涯スポーツ推進とスポーツ推進委員
(3)スポーツにおけるリスクマネジメント
(4)総合型地域スポーツクラブ
2. グループディスカッション

写真は研修で使用したハンドブック



練馬区から参加した3名より感想

小原：スポーツ基本法やその他の取り組みについて学ぶことが出来ました。単にスポーツの橋渡し役というだけでなく、誰もが日常的にスポーツを楽しめる場面作り、それに伴うケガなどのリスク管理など大きな視点から学ぶことが出来ました。

毛利：体育指導員からスポーツ推進委員と名称変更してから10数年ぶりの再任でしたので、今回参加したことで改めて初心に帰れた研修会となりました。また、昨年新しく策定された「第3期スポーツ基本計画」も打ち出され、新たな活動目標に向けて研修会や講習会にすすんで参加し、さらに理解や知識を深め活動していきたいです。

中村：前半は他地区のスポーツ推進委員が講師となり「スポーツ推進委員ハンドブック」をもとに講習を受け、後半はグループワークで他地区のスポーツ推進委員と情報交換等を行いました。今回の講習、交流を通して得たことを今後の活動に役立てたいです。

ニュースポーツ研修会

日時：令和5年7月1日(土) 13:00~15:20

場所：四谷スポーツスクエア(新宿区)

「ラウンドネット」というスポーツを学びました。ネットを張った円形の台にソフトボールくらいの大きさの柔らかいボールをバウンドさせ、ラリーを行うスポーツです。2対2での簡単なドリル練習から始め、徐々にゲームに慣れていきました。四畳半くらいのスペースで楽しめるので、子供の室内遊びにも取り入れられる気軽なスポーツとして普及ができればよいと思いました。



360度を使って試合をします



ラウンドネットの用具

ラウンドネットの情報はここから→



課題別研修会

日時：令和5年8月26日(土) 13:00~15:50

場所：主婦会館プラザエフ(千代田区)

「学校部活動の地域連携・地域移行に関するスポーツ推進委員のかかわり方」についての研修会に参加しました。東京都教育庁指導部の主任指導主事(部活動振興担当)の方が講師となり、今後の小中学校部活動の地域移行に伴い、現在の学校生活の状況やクラブ活動の意義、その背景などについて説明がありました。今後スポーツ推進委員がどのように携わっていけるか考えていく必要があると思いました。



研修会では質問や課題が出されました

編集後記：3年ぶりにスポーツイベントや交流会が増えました。外出して仲間と一緒に過ごすスポーツの秋の到来です。ずっとやってみたかったスポーツにチャレンジしてはいかがでしょうか。スポーツ推進委員はコロナ禍でも、工夫をしてみんなでスポーツができるよう活動してきました。この工夫は今後も役立てたいです。

スポーツかわら版は年2回の発行です。次回は令和6年春号を3月に発行する予定です

スポーツを、いつでも、どこでも、いつまでも

第25号

令和5年10月秋号

トピックス

- 事業報告 (受託事業/共催事業/協力事業の紹介)
- 研修会報告

ねりまの生涯学習マスコット「らぼ」

発行：練馬区スポーツ推進委員会

事務局：練馬区スポーツ振興課振興係

TEL/03-5984-1948

メール/SPORTS05@city.nerima.tokyo.jp



令和4年度 事業報告

受託事業

親子アウトドア体験

～早春の光が丘公園で楽しもう！～

日程：令和5年3月12日(日)

時間：9:00~13:00

場所：光が丘公園 ティキャンプ広場

「かまどで火起こし体験」を実施

親子35人の参加がありました。青年リーダー(*)の協力も得ながら、班ごとに「薪割り」や「ロープワーク」を体験。子供たちがナタで薪を割るたびに歓声と拍手が起こりました。「火起こし」体験は薪から炭をくべ、火を起こしました。芋はホイルに包み、火が安定してから中に。芋が焼ける間は火の当番だけを残し、芝生広場で親子一緒にサイコロリレーやドッチビーを楽しみました。できあがった焼き芋はお土産に、無事体験を終えました。 *：ジュニアリーダー養成講習会(中級)を修了した高校・大学生年代の方々



事業部会

「おもしろスポーツを

やってみよう！」を実施

日程：令和5年3月19日(日)

時間：13:15~16:00

場所：高松小学校 校庭

風は強いものの、安定した天候のもと開催しました。参加者には4種目のニュースポーツを、順番に回って楽しんでもらいました。ルールがわかると、連れ添ったご家族や友だちと真剣勝負を楽しむ参加者も見受けられました。限られた時間の中でしたが、興味を持った種目に何回もチャレンジする子どもたちの姿が印象的でした。



ティーボール



くつし玉いれ



モルック



ディスクゴルフ

スポーツかわら版はスポーツ推進委員の日頃の活動や研修の報告を行う情報誌です

令和5年度 事業報告・活動予定

受託事業

親子アウトドア体験

～盛夏の光が丘公園で楽しもう！～

日程：令和5年7月30日（日）
時間：9：00～15：00
場所：光が丘公園 ティキャンプ広場

「飯盒でご飯を炊いてみる体験」を実施

光が丘公園ティキャンプ広場で、親子アウトドア事業の夏休みイベント「飯盒でご飯を炊いてみる体験」を行いました。12組の参加者が米を研ぎ、自分で割った薪で火を起し、火加減を見ながら飯盒でご飯を炊きました。昼食は炊いたご飯で握ったおむすびを食べました。片付けも各自で行い、午後は水風船投げやモルック(*)で遊びました。

*：木製の棒を投げて数字の書いてあるスキttlという木製のピンを倒すというフィンランド発祥の競技です。



共催事業

第12回 ねりすぼフェスティバル

日程：令和5年11月3日（祝・金）
時間：10：00～15：00
場所：光が丘公園、けやき広場周辺
光が丘体育館

今年度もねりすぼフェスティバルを開催します。区内のスポーツ関係4団体が協力して開催するイベントで、例年スポーツ推進委員会として誰でも楽しめる種目を提供しており、今年度は「ラウンドネット(*)」を体験していただく予定です。コロナ禍の制限が緩和され、多くの区民の皆さまに楽しんでいただける内容となるよう準備していますので、ご参加をお待ちしております。

*：4面の研修会報告「ニュースポーツ研修会」で紹介していますので、そちらをご覧ください

昨年までのフェスティバルの写真です。毎年工夫を凝らしたスポーツを提供しています



練馬区スポーツ推進委員は、区民の皆さまに、身近な場所でスポーツに参加するきっかけや楽しさを伝えています
スポーツ推進委員の活動は、1面の二次元コードから区のHPをご覧ください

協力事業

スポーツリーダー養成講習会

5月24日（水）に中村南スポーツ交流センターで開催された、令和5年度練馬区スポーツリーダー(*)養成講習会において「ポッチャ」の実技指導を行いました。30名の受講生を5コートに分け、用具やゲームの進め方、審判について見本を示しながら説明しました。最後は実際にゲームや審判を体験してもらい「ポッチャの楽しさ」を伝えました。

*：地域でのスポーツ活動に携わるボランティア



審判を体験

ポッチャを体験

協力事業

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in光が丘

6月4日（日）光が丘公園で行われたNPO法人コミュニティネットSSC大泉主催の“ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク”イベントに協力しました。公園内に設けられた13のチェックポイントの一つ、ポッチャを担当しました。他にはボクシング、モルック、スラックレールや昆虫鳥探し等があり、総勢223名の方が参加。「クイズやゲームがあって楽しくウォーキングができた。」との声をいただきました。



スラックレール

ポッチャ

事業部会

フライングディスクで遊ぼう

8月23日（水）早宮地区区民館で、手作りフライングディスクで遊ぶ事業を行いました。地域の小学生16人が参加し、班ごとに紙でフライングディスクを作り、そのディスクを使って、フラフープ通しやディスクゴルフなどの競技を班対抗で行いました。参加者からは「なかなかできないスポーツができた。」との声をいただきました。



フライングディスクを手作り

フラフープ通しの対抗戦