

平成30年度 活動実績

5月	練馬区スポーツリーダー養成講習会（中村南スポーツ交流センター） 障害者通所施設合同運動会（南町小学校） 春の区民歩行会（埼玉県所沢市など）
7月	宿泊研修（千葉県南房総市）
8月	すまいるねりま遊遊スクール 巾着田でおもいっきり川あそび（埼玉県日高市）
9月	東京都広域地区別研修会 第4ブロック研修（豊島区）
10月	秋の区民歩行会（長野県美ヶ原高原、塩田平、別所温泉） すまいるねりま遊遊スクール 秋さがしのハイキングに行こう（東村山市など）
11月	ねりすぽフェスティバル（光が丘公園けやき広場、光が丘体育館） ユニバーサルスポーツフェスティバル（光が丘体育館）
12月	ねりまエンジョイスports DAY（桜台体育館）
1月	地域スポーツ支援研修会（港区）
3月	自主研修（練馬区役所本庁舎19階会議室） 練馬こぶしハーフマラソン

表彰



11月15日、16日に行われた全国スポーツ推進委員研究協議会「鹿児島大会」において練馬区からは栗原裕子委員が、30年永年勤続表彰をいただきました。

本人からは家族と推進委員の仲間の協力があって活動を続けることが出来たとの言葉がありました。

おめでとうございます。今後も活躍を期待します。

新人紹介

伊藤克二委員

長年続けてきたバレーボールの経験をスポーツ推進委員の活動に役立てようと思いません。

推進委員として多くの方がスポーツに親しんでいただけるよう頑張りたいと思います。

近々、石神井地区でジュニアバレーボールチームを立ち上げる予定です。

編集後記

平成の時代が終わりを迎えます。スポーツに目を向けると様々な新記録も生まれ、勇気と感動を与えられました。同時に「スポーツを楽しむ」文化がだいぶ浸透してきたように思います。

今度とも、区民の皆さんがスポーツを楽しむことが出来る手助けをしていきたいと思えます。

「スポーツかわら版」をご愛読いただきましてありがとうございます。

過去の発行分は、練馬区ホームページからご覧いただけます。

今後ともスポーツ推進委員会の活動に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



トピックス

平成31年3月7日

会長挨拶

障害者スポーツの取り組み

平成30年度 活動実績

お問い合わせ先：練馬区スポーツ推進委員会事務局

練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

練馬区スポーツ推進委員会

検索

クリック

練馬区スポーツ推進委員会 会長挨拶

練馬区スポーツ推進委員会 会長 太田雄三

2019年5月1日、日本は30年間慣れ親しんだ「平成」から新しい年号に変わります。

平成になり、学齢期のみならず生涯を通じて健康の保持・増進やレクリエーションを目的としていつでも、どこでも気軽に参加できる「生涯スポーツ」が注目されるようになりました。

平成7年度から始まった「総合型地域スポーツクラブ育成モデル事業」に、練馬区ではスポーツ推進委員会（旧体育指導委員会）が行政指導のもと参加し、各体育館に総合型地域スポーツクラブ（SSC）を立ち上げるに至りました。

また、平成23年の「スポーツ基本法」の改定により、スポーツ推進委員に対してコーディネーターとしての役割を求められるようになりました。様々なスポーツ団体と共催することでコーディネーターとして

「ユニバーサルスポーツフェスティバル」「ねりすぽフェスティバル」において役割を十分に発揮しています。

そして、練馬区から委託され、「区民歩行会」「わんぱくキャンプ」の2事業を実施しています。また独自事業として「エンジョイスports DAY」を開催し、区立体育館の地域性を生かしたイベントを実施しています。

私たちは練馬区の非常勤公務員としての職務を果たすために頑張っていきたいと思えます。皆様の温かい支援と事業への参加をよろしくお願いいたします。

そして来年度は、レクリエーションを含めたスポーツに関する相談についても体制を整えていきたいと思えます。

これからも練馬区スポーツ推進委員会は明るく元気に邁進してまいります。

練馬こぶしハーフマラソン2019（2019.3.24）

練馬こぶしハーフマラソンは今回で5回目となり、春の訪れを知らせるスポーツイベントとして定着してきました。

スポーツ推進委員会では、第1回大会から「ランパス」を中心に従事しています。ランパスとは、交差点を横断する歩行者とランナーが接触しないように誘導するとても重要な役割です。

今年度は田柄高校及び光が丘消防署付近で従事します。



練馬区スポーツ推進委員会における 障害者スポーツの取り組み

練馬区スポーツ推進委員会は4つの部会から構成されています。

総務研修部会、地域スポーツ推進部会、広報部会と今回紹介する障害者スポーツ推進部会です。

現在、2020年のオリンピック、パラリンピック東京大会に向けて注目されている障害者スポーツの分野。その障害者スポーツに特化した部会活動は他の区にはない独自の試みで、特に力を入れています。

「障がい者スポーツ指導員」という資格があります。現在、スポーツ推進委員の有資格者は初級15人、中級2人、上級1人となっており、年を追うごとに増えています。

障害者スポーツ推進部会の活動

曾野部部長より

私たちの部会は障害者スポーツの振興に向けた取り組みを中心に活動しています。部員全員が「障がい者スポーツ指導員」の資格を有していますが、障害についての専門家ではありません。障害についての知識を習得し、ボッチャや風船バレーをはじめ、様々な競技技術の勉強をしながら、どのように進めていけばよいか模索している段階です。

今後は沢山の人がスポーツを通じて、楽しい経験ができるようお手伝いできればと思います。



障害者支援施設訪問《ボッチャ体験》(2018.9.29)

29年度のスポーツ推進委員会宿泊研修でお世話になった千葉県君津市の障害者支援施設「たびたちの村・君津」に再度訪問し、交流を行いました。

ゲームを行うグループと的あて、ペットボトル倒しを行うグループの2グループに分かれました。終始和やかな雰囲気、楽しんでいただきました。

障害の程度により集中できる時間に違いはありますが、施設のスタッフにアドバイスをいただきながら、約1時間20分、共に汗を流しました。

ボッチャ体験終了後は、施設長との懇談の時間をいただきました。障害者と接する上での心構えや留意すべき点などのお話をいただき、とても貴重な時間となりました。



障害者を対象とした事業・活動

すまいるねりま遊遊スクール

「すまいるねりま遊遊スクール」とは練馬区内の主に知的障害のある小中学生とその保護者を対象とした事業です。

巾着田でおもいきり川あそび (2018.8.19)

秋の曼殊沙華で有名な巾着田ですが、夏は川遊びでも有名です。子ども達と一緒に時間を忘れて川遊びを楽しみます。たくさん遊んだ後はお楽しみのランチタイムです。推進委員が作る豚汁が恒例となっています。大自然の中、豚汁に舌鼓を打ちながら会話が弾みます。

実に穏やかで楽しい時間が流れていました。今後も長く続けていきたいイベントだと思いました。

秋さがしのハイキングに行こう (2018.10.28)

東村山駅を出発して八国山緑地で工作に使う葉っぱやどんぐりなどを拾いながら歩きました。八国山たいけんの里にて昼食をとり、「ちょこっとたいけん」として葉っぱの版画やどんぐりでトトロを作りました。

さわやかな秋の陽を浴びて、楽しいハイキングとなりました。



障害者通所施設合同運動会 (2018.5.19)

今年で40回目の区内通所施設による合同開催の運動会。施設で働く利用者がスポーツを楽しみ、自立に備える心と体を養うことに役立てています。パン食い競争や綱引き、施設対抗リレーなど様々な競技に汗を流しました。

推進委員は競技の進行と誘導を担当しました。

校庭いっぱい笑顔と歓声があふれ、大変盛り上がった一日でした。



ユニバーサルスポーツフェスティバル (2018.11.16)

「気軽にスポーツを楽しみながら、スポーツを通じて障害のある方とない方が交流し、相互理解と共生の地域社会づくりを推進する」をテーマにフェスティバルが開催されました。

推進委員会はボッチャと風船バレーを担当しました。参加者の楽しんでいる姿を見て、従事できてよかったと感じました。同時に、障害のある方とない方が大勢でスポーツと一緒に楽しめる機会を、もっと増やせたらいいなと思いました。

