

## ラジオ体操

「ラジオ体操」は、特に夏休み中に全国の自治会、町内会などが主催して行われていますが、近年では少子化や他のスポーツ活動の早朝練習などの影響などから、夏休み全期間ではなく平日の数日間、あるいは実施しない町内も見られるようになってきているのが現状です。

このラジオ体操ですが、1925年3月にアメリカの某生命保険会社により健康増進・衛生思想の啓蒙を図る目的で考え出された広告放送が基となっています。

1925年（大正14年）に当時の通信省簡易保険局（現・株式会社かんぽ生命保険）の課長が、保険事業の視察で訪米した際にラジオ体操を知り、帰国後、日本でも行う事を提案しました。1928年（昭和3年）に制定され、同年11月1日の午前7時に天皇の御大典記念事業の一環として放送が開始されました。

日本で最初の考案者は体育学者の大谷武一で正式名称は国民保健体操といえます。実際の振り付けは郵便局員が全国に周知させたそうです。

実は、現在の体操は3代目です。終戦時、軍国的側面を助長するとされ、禁止されたこともありましたが、その後復活して現在に至ります。海外でも行われていて、特に移民が中心になって広めたとされるブラジルではとても盛んです。

## 表彰

本年6月8日に「関東スポーツ推進委員協議会」より、練馬区スポーツ推進委員会太田会長が多年にわたる功績を称えられ表彰状を授与されました。

また、「東京都スポーツ推進委員協議会」より南波委員、神委員が功労者表彰を授与されました。

長年に渡るスポーツ推進委員としての活動が評価され、大変に名誉ある表彰となりました。各委員は、「今後ともスポーツ推進委員会において、区民に寄り添った活動に励み、皆様のお役に立てるよう努めていきたい。」と語りました。

今後の益々の活躍を期待したいものです。



「スポーツかわら版」をご愛読いただきましてありがとうございます。

過去の発行分は、練馬区ホームページからPDFとして読むことができます。

今後ともスポーツ推進委員会の活動に、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## トピックス

平成30年9月30日

スポーツ推進委員のあらし  
活動紹介・イベントのご案内  
スポーツコラム「ラジオ体操」



お問い合わせ先：練馬区スポーツ推進委員会事務局

練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

練馬区スポーツ推進委員会

検索

クリック

## スポーツ推進委員会のあらし

練馬区スポーツ推進委員会（以下「推進委員会」という。）は、新しい体制のもとに平成30・31年度の2年間の活動をスタートしました。

推進委員会では、練馬区スポーツ推進ビジョンに掲げてある基本理念、区民の誰もが「いつでも どこでも いつまでも」スポーツに親しむことができる環境を充実させるとともに、スポーツの振興を通じて、住民同士の交流や地域のつながりを醸成することにより、活気あふれるまち「ねりま」をめざしています。そして、その実現に向け具体的な取り組みを日々行っています。

私たち推進委員は練馬区から委嘱され主に以下の活動を行っています。

年2回の「区民歩行会」、小学生対象の長野県武石での「わんぱくキャンプ」、学校応援団ひろば事業を支援する「スポすい・ひろば」、区内体育館を使用しての「ねりまエンジョイスports DAY」、スポーツ団体との共催事業「ユニバーサルスポーツフェスティバル」、「練馬こぶしハーフマラソン」、「東京マラソン」のボランティア等を行っています。

また、障害者へのスポーツ振興に向けても精力的に取り組んでいます。「障がい者スポーツ指導員」資格の取得、すまいるねりま遊遊スクールの事業開催、障害者通所施

設合同運動会、福祉園でのボランティア、定期的な知的障害者施設への訪問等、練馬区内で行われている障害者スポーツに関連した多くの事業等に関わりをもってきました。推進委員会として、各委員の障害者に対する理解をさらに深めるため、これからも活動経験を積み、より良いサポートができるよう努力していきます。

年間を通して、このように数多くの事業展開を行っていますが、私たちの役割には区民の方と行政のパイプ役、スポーツ団体同士の連携、スポーツに関する相談、事業・クラブ立ち上げに向けた支援などの「調整役（コーディネーター的役割）」があります。

今後も、調整役としての立場を十分に発揮しスポーツを通して、多くの区民の方と出会い、笑顔があふれるよう取り組んでいきます。

区民の方に私たち推進委員会の存在を、今以上に理解していただけるよう、精進していきますので、よろしくお願いいたします。



# 活動紹介・イベントのご案内

## 区民歩行会

### 春の区民歩行会 ~ 深緑の狭山丘陵を歩こう トトロの森の散策 ~

日 付：平成30年 5月27日(日)  
場 所：狭山丘陵(トトロの森)

絶好のウォーキング日和の中、春の歩行会を開催することが出来ました。

今回のコースは東村山駅を出発してトトロの森として知られる狭山丘陵を通り、下山口駅までの約9kmの行程でした。

参加者の皆さんは自然あふれる森の中を歩き、清々しい表情をしていました。

「いきものふれあいの里センター」にて昼食を取り、ネイチャーガイドから森の自然について学びました。「荒幡富士」と呼ばれている富士塚にも登りました。



### 秋の区民歩行会

日 付：平成30年10月20日(土)～21日(日)  
場 所：長野県上田市周辺(ベルデ武石宿泊)  
詳細は「ねりま区報」をご覧ください。

## キャンプ

### わんぱくキャンプ \*今年度は、台風接近のため中止しました。

日 付：平成30年 7月27日(金)～29日(日)  
場 所：長野県上田市 巣栗キャンプ場  
対 象：小学3～6年生の方

毎年、夏休みに開催されます。区内から集まった子どもたちが、溢れる大自然の下、野外活動を存分に楽しめます。

2泊3日の中で、ホテル観賞会、星空見学、食事作り、川遊び、キャンプファイヤー、工作などを行います。推進委員は、スポーツリーダーと共に、子どもたちが楽しく安全に過ごせるようサポートしています。



## すまいるねりま遊遊スクール

### 巾着田でおもいきり川あそび

日 付：平成30年 8月19日(日)  
場 所：埼玉県日高市 巾着田

毎回、楽しい親子での川遊びをサポートしています。トン汁を食べたり、みんなで歌ったり、その他にも工作やゲームをして楽しい夏休みの一日となりました。

### 秋探しハイキング

日 付：平成30年10月28日(日)  
場 所：八国山・北山公園(東村山市)  
詳細は「ねりま区報」をご覧ください。

「すまいるねりま遊遊スクール」とは、練馬区内の主に知的障害のある小中学生とその保護者を対象とした事業です。



## 今後の予定

### ねりすぽフェスティバル

日 付：平成30年11月 3日(土)  
場 所：光が丘体育館、けやき広場

昨年は、けやき広場で行われていた「ねりまエンジョイスポーツDAY・秋」が、今年は「ねりすぽフェスティバル」として行われます。光が丘体育館、けやき広場で開催します。



### ねりまエンジョイスポーツDAY

日 付：平成30年12月 2日(日)  
場 所：桜台体育館

区民の皆様にはスポーツに触れていただく機会を提供し、健康に対する意識啓発を図るとともに、地域住民の交流を支援する事業として実施しています。会場ではニュースポーツの体験会や各種パフォーマンスなどを行います。

