

平成29年度 スポーツ推進委員会の主な活動予定

5月	こどもまつり（光が丘公園）
6月	春の区民歩行会・宿泊（軽井沢） 宿泊研修会（岩井）
7月	わんぱくキャンプ（栗栗キャンプ場） ねりまエンジョイスportsDAY（大泉学園町体育館）
8月	夏休み水泳教室 すまいるねりま遊遊スクール「いかだに乗って川遊び」（高麗巾着田）
9月	※東京都広域地区別研修会（第四ブロック研修、杉並区）
10月	秋の区民歩行会・日帰り（場所：箱根方面）
11月	ねりまエンジョイスportsDAY・秋（光が丘公園けやき広場） すまいるねりま遊遊スクール「秋さがしハイキング」（天覧山、飯能河原）
12月 ～ 3月	ユニバーサルスポーツフェスティバル（光が丘体育館） 自主研修会 東京マラソン 練馬こぶしハーフマラソン2018

わが街のスポーツ

ウォークラリー研究会



＝野外で開催される、グループ単位で参加するレクリエーションゲーム＝

ウォークラリーの始まりは1974年。当時、静岡県の子供の家の指導主事だった方がオリエンタリングとカーレースにヒントを得て考案され、その後、(財)日本レクリエーション協会がレクリエーション・プログラムのひとつとして全国的な普及に取り組みました。

2008年5月、『練馬区ウォークラリー研究会』を発足。その後、練馬区レクリエーション協会に加盟し、現在会員16名で活動しています。

ウォークラリーとは、コマ図と呼ばれるコース図に従い1チーム2～5名のグループで、途中(チェックポイント・C.P.)で出題される問題を解きながら歩きます。また、ゴール手前で出される観察ゾーンの問題を解いてゴールします。そして隠された規定時間にどれだけ近かったかの時間得点と課題得点の合計で、順位が



決まる野外ゲームです。

街を歩いていると五感をくすぐるいろいろな刺激が飛び込んで来ます。地域の歴史と文化を再発見でき、初めての場所や知らないことに出会います。

ウォークラリーはいつでも、どこでも、老若男女誰でも、楽しめるゲームです。一度参加してみませんか。

問合せ: 亀田 連絡先 090-3096-2676

【取材をしてみた感想】

ウォークラリーに携わっている会員の方とお話をし、コマ図を作る楽しさと、歩く場所の新たな発見と感動の魅力が伝わってきました。例えば、普段何気なく通り過ぎていた道路が「鎌倉街道」で、その風景を想像したことや、「照姫」は実在のお姫様ではなかったのでは、といった歴史の勉強もでき、楽しみが多いと話されていました。

私はウォークラリー研究会に参加して、区内の歴史を深く知ることができると思いました。また、次はコマ図の作成にチャレンジしてみたいです。(A)



トピックス

平成29年9月30日

- 東京オリンピック・パラリンピックに向けて
- イベントのご案内・報告
- コラム：わが街のスポーツ



お問い合わせ先：練馬区スポーツ推進委員会事務局
練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

練馬区スポーツ推進委員会

検索

クリック

東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて

スポーツ推進委員としてどう考えるか…

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会は2020年7月24日から8月9日までがオリンピック競技大会、パラリンピック競技大会が同年8月25日から9月6日に開催される。

東京2020大会を「どのような大会にしたいか」に加え大会開催に向けて必要な準備、大会を通して達成し残すべきもの、そのための体制構築・関係者との連携について明記されたものが「東京2020大会開催基本計画」である。

この基本計画は全7章で構成されており、第1章では東京2020大会の礎となる大会ビジョンとして【スポーツには、世界と未来を変える力がある。1964年の東京大会は日本を大きく変えた。2020年の東京大会は、「すべての人が自己ベストを目指し（全員が自己ベスト）」、「一人ひとりが互いを認め合い（多様性と調和）」、「そして、未来につなげよう（未来への継承）」を3つ

の基本コンセプトとし、史上最もイノベーティブで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とする。】と記されている。この他にも「会場について」「大会を支える機能」「推進体制」などが細かく明記されている。

東京2020大会に向けて、私たちスポーツ推進委員は、基本に立ち返って、地道に目の前のできることから取り組みたいと思う。近年では障害のある方へのスポーツ振興について研修会や学習会を開催しており、障害のある方もない方も一緒に楽しめるスポーツ事業に力を注いでいる。このような活動を継続していくことで、少しでも多くの区民の方にスポーツに関心も持っていただき東京2020大会と一緒に盛り上げていきたいと考える。

(S)

おもなイベントのご紹介

わんぱくキャンプ

日時：平成29年7月21日（金）～23日（日）

場所：長野県上田市武石 栗栗キャンプ場

対象：小学3～6年生の方 費用：17,000円

毎年、夏休みに開催されます。区内から集まった子どもたちが、溢れる大自然の下、野外活動を存分に楽しめます。



区民歩行会

春の区民歩行会 ～新緑の軽井沢を満喫しよう～



日 時：平成 29 年 6 月 10 日（土）～11 日（日）
場 所：軽井沢塩沢湖およびアプトの道周辺
宿泊場所：ベルデ軽井沢 出発場所：練馬区役所、石神井公園駅
春の区民歩行会は、新緑の軽井沢周辺を歩きました。
朝からよく晴れた天気恵まれ、皆さん元気よく歩いて無事に終了しております。参加者は、総勢 96 名、バス 2 台（練馬区役所、石神井公園駅発着）にて実施しております。（〇）

秋の区民歩行会 ～箱根旧街道と石仏群を訪ね歩く～

日 時：平成 29 年 10 月 22 日（日）日帰り
場 所：神奈川県 箱根旧街道・元箱根石仏群周辺
※詳しくは、ねりま区報掲載の募集記事をご覧ください。



夏休み水泳教室

夏休み期間に区内小学校のプールを会場として、水泳教室を開催しました。
親子でも、同じプールで楽しく学べます。

開催場所・日時：

大泉第二小 平成 29 年 8 月 9 日（水）～13 日（日）
石神井東小 平成 29 年 8 月 12 日（土）～16 日（水）
旭丘小 平成 29 年 8 月 21 日（月）～25 日（金）
いずれも午前 10 時～正午（5 日制）
定員：各 60 名 保険料など：150 円



練馬こどもまつり



練馬区の将来を担う子どもたちにスポーツを通し、体を動かす楽しさや交流の場を広げることを目的として、練馬こどもまつりの開催に協力しております。なお、本年は雨のため順延となり、残念ながら不参加となりました。
開催日：平成 29 年 5 月 13 日（土）※順延 14 日（日）
開催場所：光が丘公園 芝生広場

ねりまエンジョイスポーツDAY

日 時：平成 29 年 7 月 16 日（日）午前 10 時～午後 3 時
場 所：大泉学園町体育館
対 象：どなたでも 費用：無料

区民の皆様にはスポーツに触れていただく機会を提供し、健康に対する意識啓発を図るとともに、地域住民の交流を支援する事業として実施しました。会場ではニュースポーツの体験会や各種パフォーマンスなどを行っております。



ねりまエンジョイスポーツDAY・秋



日 時：平成 29 年 11 月 3 日（金・祝）
場 所：光が丘公園 けやき広場
対 象：どなたでも 費用：無料
例年、この場所でおこなっております「ねりすぽフェスティバル」が、今年度は「ねりまエンジョイスポーツDAY・秋」となります。
光が丘体育館前のけやき広場での開催を予定しております。

すまいるねりま遊遊スクール

※練馬区内の知的障害のある小中学生と保護者を対象に、開催しております。

いかだに乗って川遊び



楽しい親子での川遊びをサポートしております。
その他にも、トン汁を食べたり、ゲームをおこなったりします。（今年度は、増水により、いかだ遊びは中止）



開催日：平成 29 年 8 月 20 日（日）
午前 10 時～午後 2 時
場所：埼玉県日高市巾着田

秋探しのハイキングに行こう！



いろいろな遊びをしながら、楽しく野山をまわります。
キミは、秋を探せるかな？

日時：平成 29 年 11 月 26 日（日）
場所：埼玉県飯能市天覧山・飯能河原
※詳しくは、ねりま区報をご覧ください。

編集後記

◆29 年度も半期が過ぎようとしております。さらに、スポーツ推進委員会の活動を積極的に取材していきます。◆かわら版をご愛読いただきありがとうございます。過去の発行分は、練馬区ホームページから PDF として読むことができます。スポーツ推進委員会の活動に、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。（〇）