

平成28年度 スポーツ推進委員会の主な活動内容

5月	春の区民歩行会・日帰り（三浦海岸） こどもまつり（光が丘公園）
7月	宿泊研修会（岩井） わんぱくキャンプ（栗栗キャンプ場）
8月	夏休み水泳教室 すまいるねりま遊遊スクールいかに遊び（高麗巾着田）
10月	ユニバーサルスポーツフェスティバル（光が丘体育館） 東京都広域地区別研修会（第四ブロック研修 板橋区） 秋の区民歩行会・宿泊（大房岬、鋸南町日本寺）
11月	ねりすぽフェスティバル（光が丘体育館・光が丘公園けやき広場） すまいるねりま遊遊スクール秋さがしハイキング（天覧山、飯能河原）
12月 ～ 3月	自主研修会 東京マラソン 第3回練馬こぶしハーフマラソン2017



トピックス

平成28年9月30日

- 平成28年度の活動スケジュール
- イベントのご報告
- コラム：わが街のスポーツ



お問い合わせ先：練馬区スポーツ推進委員会事務局
練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

練馬区スポーツ推進委員会

検索

クリック

スポーツ振興課長挨拶

スポーツ振興課長の着任にあたって

スポーツ推進委員の皆様には、日頃から練馬区のスポーツ振興にご尽力いただき、心から感謝申し上げます。

さて、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが閉会しました。日本選手団の活躍は、多くの区民の皆様には大きな感動を与えたことと思います。そして、4年後の東京2020オリンピック・パラリンピックの開催は、スポーツ振興にとって絶好のチャンスです。区ではこの機会を捉え、今後、東京2020大会に向けた機運醸成に積極的に取り組むとともに、障害のある方もない方も継続的にスポーツを楽しめる環境づくりを一層進めてまいります。

その契機となるのが、障害のある方とない方との交流を通じ相互理解を深めることを目的とした

練馬区地域文化部
スポーツ振興課
課長 吉川圭一



「ユニバーサルスポーツフェスティバル」です。スポーツ推進委員の皆様には、企画・準備段階からご尽力をいただき、また、当日の運営においても大変なご協力をいただくこととなり、改めて感謝申し上げます。将来的には、今回のフェスティバルの成果を踏まえ、区民体育大会と並ぶ区の二大スポーツイベントとして地域に根差していくよう、皆様とともに道筋をつくっていきたく考えています。

引き続き、皆様のお力添えをいただきながら、練馬区のスポーツの裾野を広げていけたらと考えていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

おもなイベントのご紹介

わんぱくキャンプ

日時：平成28年7月29日（金）～31日（日）
場所：長野県上田市武石村 栗栗キャンプ場

溢れる大自然の下、ニュースポーツ・川遊び・キャンプファイアー・ほたる狩りなどを行い、遊び心満載のキャンプでした。今年もまた、楽しい夏休みの思い出ができました。



わが街のスポーツ



バレーボールチーム アイビー

生涯スポーツを目指すアイビークラブは1980年に創立、昨年創立35周年の事業を行った、現在総勢56人のクラブです。

内訳は、年齢別にAチーム10名、Bチーム20名、Cチーム13名、最高齢チームさくら13名。さくらチームは年2回、寿バレーボール北志賀竜王大会に参加しています。

また、2007年に決勝戦を行った第一回ローソンカップ(50歳以下チーム)に出場し優勝杯を持ち帰りました。



練習は火曜日と金曜日の週2回。金曜日は他の寿チーム（60歳以上のチーム）

との練習試合をしています。普段はチーム毎に練習していますが、2ヶ月に1回全体練習も行っています。

練習の合間、終了後のおしゃべりも、遠征も、和気あいあいとスポーツライフを楽しんでします。

問い合わせ・連絡先 小野 とよみ
03-3922-1002

【取材をしての感想】金曜日に中村橋のサンライフでの練習にお邪魔しましたが、80歳以上の女性も混じってはつらつとバレーボールを楽しまれている様子に驚きと感動を覚えました。(N.)

区民歩行会

春の区民歩行会 ～三浦海岸を満喫しよう～



開催日:平成28年5月29日(日)日帰り
春の区民歩行会は、日帰りで三浦半島の城ヶ島を歩きました。
朝からよく晴れた天気恵まれ、やや強い陽射しでもありましたが、皆さん元気よくケガなく無事に終了しております。
参加者は、総勢85名、バス2台(練馬区役所発着)にて実施されております。(O)

秋の区民歩行会 ～ゆったり歩こう南房総～

日時:平成28年10月29日(土)～30日(日)
場所:千葉県 大房岬および鋸南町日本寺
宿泊場所:ベルデ岩井 **出発場所:**練馬区役所、石神井公園駅
※詳しくは、ねりま区報掲載の募集記事をご覧ください。



夏休み水泳教室

毎年夏休み期間に学校のプールを会場として水泳教室を開催しています。親子でも、同じプールで楽しく学べます。

開催場所・日時:

旭丘小 平成28年8月15日(月)～19日(金)
大泉第二小 平成28年8月9日(火)～13日(土)
石神井東小 平成28年8月11日(木)～15日(月)
いずれも午前10時～正午(5日制)



練馬こどもまつり



練馬区の将来を担う子どもたちにスポーツを通し、体を動かす楽しさや交流の場を広げることを目的として、練馬こどもまつりに協力参加しております。
開催日:平成28年5月14日(土)
開催場所:光が丘公園 芝生広場
参加内容:ポッチャの当て、ぬいぐるみキャッチ、ネオホッケー

練馬こぶしハーフマラソン2016 (2016. 3. 27)

第2回目となった「練馬こぶしハーフマラソン」は、昨年より更に充実し、全国でおこなわれるハーフマラソンの中でもトップにランクされるようになりました。

こぶしマラソンが成功するかしないかは、選手や沿道の観衆、沢山のサポーターと事務局との協力が、うまく行っている証拠といえます。
スポーツ推進委員会の役割は、ランパスとしてその担当区間の安全を確保する重要な仕事でした。優勝は川内優輝選手、最終通過ランナーは女性でした。その方には、トップに負けない温かい拍手や声援が響きわたりました。(M)



東京マラソン2016 (2016. 2. 28)



第10回東京マラソンは2月28日に実施され、15名のスポーツ推進委員が参加しました。場所と仕事内容は、皇居二重橋前交差点付近で、走路への応援者飛び出し予防する整理員でありました。お天気に恵まれた当日だったため、寒さを感じず終わることができました。沿道整理とはいえ応援するのも楽しい一日となりました。(S)

すまいるねりま遊遊スクール

※練馬区内の障害のある小中学生と保護者を対象に、開催しております。

いかだに乗って川遊び



河原で、自家製のいかだに乗って遊びます。
その他にも、トン汁を食べたり、たくさんの川遊びで一日楽しめます。



開催日:平成28年8月21日(日)
午前10時～午後2時
場所:埼玉県日高市巾着田

秋探しのハイキングに行こう!



いろいろな遊びをしながら、楽しく野山をまわります。
キミは、秋を探せるかな?

日時:平成28年11月27日(日)
場所:埼玉県飯能市天覧山・飯能河原
※詳しくは、ねりま広報をご覧ください。

編集後記

◆今年の4月から、新たなメンバーで広報部が立ちあがりました。前任のメンバーからの意志を引き継いで大いに活躍してくれると期待しています。◆いつもスポーツかわら版を読んでいただきありがとうございます。過去の発行分は、練馬区ホームページからPDFとして読むことができます。今年度もスポーツ推進委員会の活動に、どうぞご期待ください。(O)