



トピックス



平成 28 年 3 月 17 日

- これからのイベントのご紹介
- イベントのご報告
- コラム：わが街のスポーツ

お問い合わせ先：練馬区スポーツ推進委員会事務局  
練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

練馬区スポーツ推進委員会  クリック

## スポーツ推進委員会長挨拶

### スポーツ推進委員会任期を終えて

スポーツ推進委員会  
会長 太田 雄三



平成26・27年度の練馬区スポーツ推進委員会活動がこの3月で終了します。私たちスポーツ推進委員は、区民の皆さまが「いつでも、どこでも、いつまでも」スポーツに親しみ生涯にわたって健康でかつ文化的な生活が送れるようスポーツ振興を進めてきました。春の「区民歩行会」夏には「夏休み水泳教室」ベルデ武石を利用した「わんぱくキャンプ」秋には光が丘公園・

光が丘体育館において「ねりすぼフェスティバル」冬には「エンジョイスports DAY」と多くの区民の方に参加をしていただきました。しかし、まだまだ「スポーツ推進委員」は区民の皆さまに浸透していないのが事実です。平成26年度には「練馬区スポーツ推進ビジョン」が策定され、ビジョンの目標数値「週1回以上スポーツを行う成人の割合を、概ね10年間で70%以上にする」の達成に向け、今後もスポーツ推進委員は活動を展開していきます。障がいのある方へのスポーツ振興もこの2年間積極的に進めてきました。今後も更に活動を充実したものにしていきたいと思ひます。本年4月には、新しい推進委員が任命され推進委員会はスタートします。一つ一つの事業、そして参加される区民の方が「色々なスポーツが楽しめ、練馬区は楽しい」と思える事業を進めていきたいと思ひます。今後共、練馬区スポーツ推進委員（会）へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## これから開催されるイベントのご紹介

### 春の区民歩行会 ～三浦海岸を満喫しよう～

日時：平成 28 年 5 月 29 日（日）  
場所：神奈川県三浦半島城ヶ島



### わんぱくキャンプ

日時：平成 28 年 7 月 29 日（金）～31 日（日）  
場所：長野県上田市武石栗葉キャンプ場



溢れる大自然の下、ウォークラリー・川遊び・キャンプファイアー・ほたる狩りなどを行い、遊び心満載です。  
※二事業とも詳しくは、後日の区報でご確認ください。

## 第四ブロック研修（2016.10.17）



平成 27 年 10 月 17 日に広域地区別研修会(第 4 ブロック)が開かれました。今回は練馬区が幹事となり板橋区、杉並区、豊島区、中野区のスポーツ推進委員の方達を、お招きし、東京都スポーツ推進員協議会会長 阿部正幸氏の講演を聞きました。パネルディスカッションでは各区の障がい者スポーツの取り組みや問題点の意見を交換しました。その後手話通訳士の齋藤賢司氏を、お招きし聴覚障害者との関わり方やスポーツに関わる手話のお話を実際に手話をまじえながら楽しく聞かせていただきました。講演講義終了後は各区スポーツ推進委員が集まり意見交換や各区バラバラにチーム分けをしポッチャ大会が開かれました。同じチームを応援するのは当たり前ですが、他のチー

ムになった同じ区の方を応援したり和気あいあいと皆さん楽しまれていました。今回の学べた事、意見交換会で得た情報等を、今後活かしてより一層頑張っていきたいと思ひます。



## わが街のスポーツ

### ちびっ子水泳教室「タートルクラブ」の紹介をしま～す！

今回は大泉学園町体育館プールで開館当時から続いているというちびっ子達のプール教室取材させていただきました。金曜日の3時ごろ体育館入り口でお待ちしております。午後3時ごろには、子供達でわいわいと賑やかな風景でしたが、体育館に入る前に集合写真を撮らせていただきました。みんなまあ何と元気なちびっ子ばかり…無事にプール内に送り込み、一番長く教室に在籍しているお母さん方4人にお話を伺うことが出来ました。まず、このグループの特徴は？とお聞きしましたら「子供同士が仲が良い」「級とかがないので競争することなく楽しんで通っている」「コーチとコミュニケーションが良くとれているのか、水中でゲームや遊びが楽しみ」「何よりもお月謝が開設当時と変わらず安くお手頃」「母親同士も幼稚園が一緒だったこともあり仲良し」「学区を超えてクラブに入っているのだから情報交換できる」等々たくさんお話を伺い取材が「雑談」になってしまうほど楽しいおしゃべりでした。ガラス越しで見ると子供達はコーチについてクロールで泳ぐ子、足をプールサイドでバシャバシャする子、コーチと水の中でいらめっこする子などいずれも大変楽しそうな様子でした。困みに人数は現在約40人ほどであるが待ち人数も多いとか聞きました。クラブ員は幼稚園児から小学校低学年だそうです。教室は毎週金曜日3時15分から5時15分までだそうです。この中から将来の日本のスイマーが現れたらいいですね。



連絡先：栗原

TEL：03-6763-8586

## 第9回ねりまエンジョイスポーツ DAY 今年も大盛況でした！

12月6日(日)、冬晴れの下、中村南スポーツ交流センターにおいてスポーツ推進委員会主催のイベント「エンジョイスポーツ DAY」を開催し、延べ800人余りの地域の方々に参加していただきました。午前の部、アリーナではオープニングに練馬健康体操倶楽部の「いきいき体操」で体をほぐした後、スタンプラリーを兼ねた「体力測定・ボクシング・パン食い競争・エアバレー・ぬいぐるみキャッチ・三段跳び」、武道場では「ポッチャ」やスポーツ体験



を行いました。会議室では中村児童館による「キラキラスコープ(万華鏡)」の手作り体験など文化的なイベントも行いました。屋外では「エンジョイウォーキング」が行われ、ねりコレや南蔵院などの名所を巡って正午にアリーナに合流し、ステージ上で太田会長から完歩証が授与されて参加者は感激した様子でした。お昼には、アリーナで「アイスブレイキング・阿波踊り・練馬 COLOR・男子新体操」のパフォーマンスが行われ、会場は大いに盛り上がりました。パフォーマンス終了後は中村橋新連による阿波踊り体験や東京ドームグループ男子新体操による体操教室も行われました。センターの入口では「地元農家の野菜販売・SSC豊玉・中村のフランクフルト販売・松の実作業所の手作り商品販売」など模擬店が立ち並び、参加者の他に地域の方々が買い物に来て大いに賑わいました。今回、たくさんの小学生や親子連れに来ていただき、会場のいたる場所で

子どもたちが元気に楽しくスポーツをする姿を見ることができて、私たちスタッフも大いに楽しむことができました。そして、このイベントが開催地域の方々の大きな協力によって支えられていることを実感しました。来年、会場は大泉学園町体育館に移りますが、次回も多くの地域の方々をお迎えして開催できることを願っています。



## 第4回ねりますぽフェスティバルが開催されました！

11月3日(火)文化の日に光が丘体育館・都立光が丘公園(けやき広場)で盛大に行われました。体育館では、インディアカ・ポッチャ・スポーツ吹き矢・手のひら健康バレー・ラダーゲッター・シッティングバレーが行われました。そして、けやき広場では、グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフ・スポーツチャンバラ・輪投げ・ノルディックウォーキング・ボクシングミット打ち・ストラックアウト・ダ



ブルダッチ・ストラックライン・歌って踊ろう健康ダンスが行われました。幅広い年齢層の方々が多数参加してくださりました。1日いろいろなスポーツが体験できて楽しかったとのご意見をいただき又、私たちスタッフも一緒に楽しめました。来年もまたたくさんの笑顔にお会いしたいですね。



## 区民歩行会

練馬区のウォーキング愛好家の間で年2回の恒例行事としてすっかり定着した区民歩行会。今回は平成27年10月24日(土)~25日(日)の日程で長野県の車山・八島湿原と塩田平・別所温泉に行ってきました。今回の参加者は126名で、スタッフ12名と一緒に練馬区役所と石神井公園駅から大型バス3台に分かれて関越道~上信越道~ビーナスラインを経由して、まずは霧ヶ峰高原へ向かいました。日本百名山にも数えられる主峰車山(標高1925m)は、夏にレンゲツツジやニッコウキスゲの花が咲き誇り、冬はスキー客が訪れます。雄大な甲斐駒ヶ岳やハケ岳を横手に見ながら、ススキ野の広がるウォーキングコースを車山肩まで歩き、昼食後は国の天然記念物がある八島湿原をぐるっと一周しました。今夜の宿は練馬区武石少年自然の家(ベルデ武石本館)です。参加者は、初日の感想を話し合いながら楽しく夕食を食べていました。二日目は信州の鎌倉・塩田平



です。前山寺の境内で紅葉をバックに記念撮影、とっこ館で開催中「とっこの里秋まつり」に飛び入り参加して、地元真田幸村をイメージしたゆるキャラ「ゆきたん」を応援したり新鮮な野菜を買うことができました。善光寺と一緒に参拝したい「北向観音」に参拝して昼食を食べたあと、別所温泉の日帰り入浴施設「あいそめの湯」で弱アルカリ性の湯に入浴してウォーキングの汗を流したら、歩行全行程は終了です。次回も皆さんが参加したくなるコースを計画していきます。

## すまいるねりま遊遊スクール

### 秋探しのハイキングに行こう！



飯能駅→天覧山→飯能河原の約2時間のハイキング。当日は最高の天気恵まれ大自然を満喫することが出来ました。天覧山は標高約200mですが、山頂からの眺望は絶景。きれいな紅葉も見られました。飯能河原では昼食タイム。出来立ての豚汁はあっという間に完食。大好評でした。食後はレクリエーションで軽く汗を流し、楽しみながら交流を深めました。終始笑顔の絶えないイベントとなりました。

### いろいろなスポーツをやってみよう！

インフルエンザが流行する時期での開催で心配されましたが、無事に開催することが出来ました。



ポッチャ、レスリング、ドッチビー等を行いました。参加者はそれぞれ興味を持つものが違いましたが、笑顔の中にも真剣に運動をしていました。定刻になってもやめられないほど楽しんでいました。

## 編集後記

今回の紙面で紹介したスポーツ推進委員会の秋のイベントが無事に終了しました。関係者はこの日のために1年間準備してきましたので、喜びもひとしおだと思えます。本当にお疲れさまでした。◆今年の3月末をもってスポーツ推進委員の任期が終了します。この2年間苦勞を分かち合ったメンバーと別れるのはとても辛いですが、新しい出会いも待っています。現メンバーの意志を引き継いで大いに活躍してくれると期待しています。◆いつもスポーツかわら版を読んでいたいただきありがとうございます。スポーツかわら版は練馬区ホームページから電子版を読むことができます。来年度もスポーツ推進委員会の活動にどうぞご期待ください。(H)