



トピックス



平成27年10月15日

- これからのイベントのご紹介
- イベントのご報告
- コラム：わが街のスポーツ

お問い合わせ先：練馬区スポーツ推進委員会事務局  
練馬区スポーツ振興課振興係 03-5984-1948

練馬区スポーツ推進委員会

検索 クリック

みんなで楽しくスポーツを！

## ねりまエンジョイスポーツDAY

日時：平成27年12月6日(日) 10:00~15:00

会場：中村南スポーツ交流センター

主催：練馬区スポーツ推進委員会



ミニ運動会、参加団体のパフォーマンス、ニュースポーツの体験やエンジョイウォーキング、スタンプラリーもあるよ！



エンジョイウォーキング-ねりコレを巡って-  
12月6日(日)

- ①A班…8時30分中村南スポーツ交流センターで受付後、学田公園より9時出発
- ②B班…9時15分練馬駅前広場で受付後A班と合流し9時45分出発  
各所を巡り中村南スポーツ交流センターまで歩き、正午解散(約7km 3時間コース)
- ③定員：30名(超えた場合は申込順)  
※詳細は練馬区報11月1日号をご覧ください。



11月3日は光が丘が熱い！

スポーツを「する!」「みる!」「ささえる!」



## 第4回ねりすぽフェスティバル

平成27年11月3日(火)

光が丘体育館・都立光が丘公園(けやき広場)



今年も文化の日に行われる恒例のイベント「ねりすぽフェスティバル」の日がやってきます！練馬区の4つのスポーツ関係団体(体育協会・レクリエーション協会・スポーツ推進委員会・7つのSSC)が一つになり、光が丘体育館・都立光が丘公園(けやき広場)でスポーツの祭典を開催します。新しいスポーツ体験や楽しいイベントがいっぱい待っています。専門のスタッフが皆さんをしっかりサポートしますので、初めての方でも安心して参加できます。もちろん参加費は無料！子供さんからお年寄りまで参加して、スポーツに夢中になりましょう！

## 区民歩行会

～自然の芸術と信州の鎌倉～

八島湿原・車山&塩田平・別所温泉

10月24日(土)～25日(日) 1泊2日(雨天決行)



毎年人気のイベント区民歩行会。今年は晩秋の信州路を歩きます。信州の鎌倉と呼ばれる塩田平、国の重要文化財前山寺三重の塔、日本の高層湿原の南限で天然記念物に指定されている八島湿原など見どころいっぱい。秋の風情と風を感じましょう！(募集は終了しています)

## すまいるねりま遊遊スクール

秋さがしのハイキング

開催日：平成27年11月22日(日)

コース：天覧山・飯能河原

秋の自然の中、チェックポイント形式で、天覧山から飯能河原を歩きます。

募集定員：12組の親子(主に知的障害のある小・中学生とその保護者)

参加費：1人300円





## わんぱくキャンプ

### 「平成27年度わんぱくキャンプ」に行ってきました！

7月24日(金)～26日(日)まで長野県上田市武石の巣栗キャンプ場へ練馬区のわんぱく少年少女70名を引率して行ってきました。東京と気温差が10度あるというものの、毎日直射日光を浴び汗びっしょりで3日間を過ごしてきました。初日は竹で作ったバランス



トンボの最終調整をして完成、バンガローの表札作りなどあわただしい時間を過ごし、夜はナイトハイクでホテル観賞と子供たちにとっては都会で体験できないことばかりでした。二日目のニュースポーツ体験ではドッジボールに夢中になって転ぶスタッフに大笑い、室内ゲートボール場でのグラウンド・ゴルフ、武石川で川遊びと思いきりわんぱくぶりを発揮できた1日でした。スタッフと水のかけあいや小魚を追いかけてまわした後は、冷たいそうめんとトマトのまるかじり、キュウリの一本食いなどワイルドな風食も子供たちにとっては貴重な体験だったと思います。夜のキャンプファイヤー、そしてファイヤーロードもきっと子供たちには忘れられない「夏の思い出のアルバム」の1ページとなったことと思います。



## 夏休み水泳教室

### 今年も3会場で開催されました

向山小学校 8月3日(月)～7日(金) 大泉第二小学校 8月10日(月)～14日(金)  
石神井東小学校 8月12日(水)～16日(日) 3校計198人

子供たちは、泳力別グループでそれぞれの課題にチャレンジしたり、シュノーケルを使って泳いだり、着衣泳をしたりetc.・・・大人の方達は、各種目のポイントを教わりながら泳いだり、水中ウォーキングや水中トレーニングを体験していただいたりetc.・・・参加者の皆様には、色々な角度から水に親しむ事を体感していただきました。来年も多くの皆様に、お会いできる事を楽しみにお待ちしております。(スタッフ一同)



## わが街のスポーツ

今回は、仲町小学校を中心に活動中のミニバスケットボールクラブ「氷川台JETS」のご紹介です。氷川台JETSは仲町小以外にも氷川台、平和台、北町などからバスケの大好きな小学1年生から6年生の男女が「友情・ほほえみ・フェアプレーの精神」を標語に明るく元気に活動しています。自分の顔より大きなボール



を上手にドリブルしている1年生やウォーミングアップを頑張っている子供たちを見てとても感動しました。女子は練馬区などの大会で優勝をするほどの実力があり、監督や保護者たちはとても喜んでいました。男子も「女子に追いつけ追い越せ」と一生懸命練習に汗を流していました。本格指導と楽しい練習風景を見学させて頂きました。本格的にバスケをやりたい方、興味がある方はぜひ参加してみてください。

連絡先 <http://www.hikawadaijets.com/> または佐藤監督 090-3518-9298



## 宿泊研修

スポーツ推進委員会では、年1回、宿泊研修を行っています。今年は、6月27日～28日にベルデ岩井(岩井少年自然の家)で「手話を学ぶ」をテーマに、練馬区聴覚障害者協会から関口方子副会長と助手2名を講師に迎え「聴覚障害と手話」を学びました。指文字・濁音・数字・単語…等々、



「こうだろ」



「こう？」

その場では覚えつつも翌日にはすっかり忘れてしまい…でも、自分の名前だけは必至に覚えましたよ。スポーツでは「パラリンピック」は耳にしますが、耳の聞こえない方の「デフリンピック」があり、色々な競技でメダルを獲得した日本人もたくさんいる事に驚きました。この研修を活かし、イベントでスポーツ推進委員に「手話」で名前や指文字を使って聞いてみるのも楽しそうですね。もうひとつ、潮の香りが漂う早朝の岩井海岸のゴミ拾いは気持ち良く、練馬区の保養所に感謝です。

## すまいるねりま遊遊スクール

### すまいるねりま遊遊スクール in 春日町

6月20日(土)、春日町青少年館において「すまいるねりま遊遊スクール」を開催しました。



知的障害のある中学生までのお子さんと保護者を交えてボッチャ、タグレスリング、ドッチビーなどを行いました。初体験の種目もあり大いに盛り上がり、楽しいひとときを過ごしました。



### いかだに乗って川遊び in 高麗巾着田

昨年に続き、主に知的障害児を対象とした「いかだに乗って川遊び」を行いました。いかだに乗った子供たちの笑顔と歓声、隣の網から逃げてきた金魚取りに夢中になって川の中を走り回る姿は、参加したスタッフに大きな喜びと満足を与えてくれました。2年間この事業を体験して感じることは、事前準備をこなして、当日も未明から動き出された裏方さんたちの存在の大きさでした。感謝また感謝です。



## 編集後記

すっかり秋になり、35度以上の猛暑日が続いた夏が懐かしく思えてきます。「スポーツかわら版・第10号」をお届けいたします。この機関誌でスポーツ推進委員会の活動を皆様に伝えていけたらと思いますので、今後ご愛読のほどよろしくお願いいたします。(K)

