

# 広域地区別研修会（第4ブロック）報告

令和3年10月30日（土）にCoconeriホールにおいて広域地区別研修会（第4ブロック）を実施しました。この研修会は、中野区、杉並区、豊島区、板橋区のスポーツ推進委員が合同で委員の資質向上および委員間の連携を目的としています。本研修会は東京都および東京都スポーツ推進委員協議会主催で行われ、毎年ブロック内の持ち回りで幹事区を担当しています。令和3年度は練馬区が幹事区として実施しました。



当日は、武庫川女子大学柳沢和雄教授が「総合型地域スポーツクラブとスポーツ推進委員の関わり」をテーマに講演、グループワークおよびグループディスカッションの3部構成で実施しました。第1部の講演では、スポーツ基本法の特徴やスポーツ推進委員の担う役割の変化についての講演でした。



第2部では、第1部の講演を踏まえた課題についてグループワークを行いました。練馬区スポーツ推進委員会は、コーディネーターとして、グループワークにおける各班の中心的な役割を担いました。また、第3部では、「スポーツ推進委員の人材確保と育成について」各区が抱えているスポーツ推進委員の現状および課題について共有することができました。

参加者からは、「今後の自分たちの活動について考えを見直す良い機会となりました」などの声がありました。

練馬区スポーツ推進委員会もこの経験を、区民の皆様のスポーツ振興に活かしていけるよう引き続き自己研鑽に努めてまいります。



編集後記：新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言により、体育館等が臨時休館となったところから始まった2年間の活動も令和4年3月で終わりになります。今までのスポーツかわら版では気軽に参加できるスポーツや、TOKYO2020でのボランティア活動を紹介してきましたが、今号は「区民の皆様が気軽に参加できるイベント」を掲載しました。スポーツ活動は、体調を整えて生活するうえで免疫力を高めるための欠かせないものです。この情報誌が皆様のスポーツライフの始まりになりますように。（西坂）

スポーツを、いつでも、どこでも、いつまでも

第22号

令和4年3月17日発行

トピックス

- スポーツライフあれこれ写真集
- 活動報告
- 耳寄りな情報
- 広域地区別研修会(第4ブロック)報告

発行：練馬区スポーツ推進委員会

問合せ：練馬区スポーツ振興課振興係

電話 5984-1948

メール SPORTS05@city.nerima.tokyo.jp



## スポーツライフあれこれ写真集 ~私たちスポーツ推進委員会の活動から~





# 活動報告

## ねりすぽフェスティバル 11月3日実施

区内のスポーツ4団体が協力し、光が丘体育館、けやき広場で開催しました。コロナ禍でしたが800名を超える多くの方に楽しんでいただきました。

スポーツ推進委員は、「ディスクッター」「風船バレー」を担当し、手軽に楽しくできるスポーツを参加者に体験していただくことができました。



## 親子グラウンド・ゴルフ大会 11月14日実施

SSC 大泉主催事業の親子グラウンド・ゴルフ大会に SSC 桜台、SSC 光が丘とともに従事しました。スポーツ推進委員会は審判員として、16ホールを回る親子チームに帯同しました。

当日は、参加された家族で仲良く楽しむ、微笑ましい光景が見られました。秋空の晴天の下、グラウンド・ゴルフを楽しむ参加者の笑顔が絶えない事業となりました。



## エンジョイスports DAY 11月20日実施

エンジョイスports DAYは、区民の皆様にご身近なところでスポーツに親しんでいただけるようスポーツ推進委員会が企画・運営を行っています。今回は「秋のねりまを楽しむウォーキング」と題し、大泉学園駅から四季の香ローズガーデンまで紅葉や秋の味覚を楽しみながら歩きました。

天気に恵まれた絶好のウォーキング日和のもと、約7km3時間のコースを参加者全員が完歩することができました。「コロナ禍で固まった体を存分にほぐすことができた」などの感想をいただきました。



# 耳寄りな情報

開催日程など詳細につきましては、区報、ホームページ、スポーツガイドブックおよびスポーツ情報誌ねりすぽをご覧ください。

## エンジョイスports DAY

スポーツ推進委員会が企画から運営まで行うイベントです。区民の皆様に気軽に楽しんでいただくため、これまで区内の豊かな自然、歴史、文化、食を巡るウォーキングなどを実施してきました。

また、スポーツ推進委員会は「ぐるっとてくてく練馬」のウォーキングマップを作成し、区民の皆様楽しんでいただくウォーキングコースの検討を重ねてきました。今後も、区民の皆様がスポーツに親しむことができる機会を提供できるイベントを考えていきます。

## アウトドア事業 区が主催する事業を受託して実施しています

### ・ウォーキング

区民の健康増進と交流促進等に役立つことができることを目的に、年1回実施しています。昨年は、東久留米の川沿いにて自然を満喫しながら歩きました。日帰りで実施しています。

### ・自然体験

青少年を対象に、自然に触れたり楽しい思い出を作ることにより相互の理解や協力等の必要性を学ぶことを目的に実施しています。コロナ禍においては、自然とふれあう親子ウォーキング事業を企画しました。

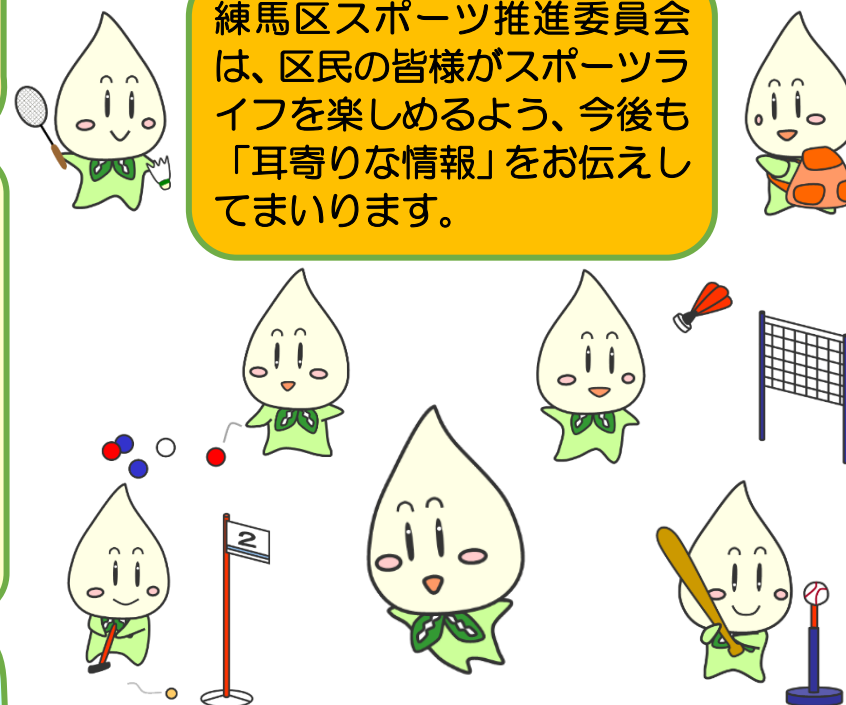
## ねりすぽフェスティバル

誰もが気軽に参加できるスポーツを楽しんでいただくため、練馬区内のスポーツ関係4団体（体育協会、レクリエーション協会、ねりまSSC、スポーツ推進委員会）の共催事業として平成24年から実施しています。これまでスポーツ推進委員会は、ノルディックウォーキング、ティーバッティング、ストラックアウトなどの種目をおこなってきました。毎年11月3日に開催しており、家族やお友達同士で参加し、楽しく過ごしていただいています。

## 公益社団法人練馬区体育協会

練馬区におけるスポーツ振興を目的に、教室や大会、運動会など各種事業を実施している公益法人です。37の加盟団体が活動しています。

練馬区スポーツ推進委員会は、区民の皆様がスポーツライフを楽しめるよう、今後も「耳寄りな情報」をお伝えしてまいります。



## 練馬区

初心者スポーツ教室や区民大会など様々な教室・大会を実施しています。また、パラスポーツの振興など障害のある方もない方もともにスポーツを楽しむことができるスポーツの普及に力を入れています。スポーツをいつでも、どこでも、いつまでも楽しめる環境づくりに取り組んでいます。

## 練馬区レクリエーション協会

いつでもどこでもだれでも楽しめるニュースポーツの普及に努めています。また、誰もが気軽に参加できるニュースポーツ（インディアカ・ティーボール・スポーツスタッキング等）を体験できる「レクリエーションスポーツの祭典」を毎年春に開催しています。

## 総合型地域スポーツクラブ（ねりまSSC）

練馬区の総合型地域スポーツクラブ（以下、SSC）は、7つの区立体育館すべてに事務局があり、会員制による自主運営を行っています。SSCのイベントは、10月のスポーツの日記念行事のほか、誰もが気軽に参加出来るイベントを開催しています。

主なイベントとして

SSC 平和台	クラブまつり	7月
SSC 光が丘	サマーフェスティバル	8月
SSC 桜台	さくらスポーツフェスタ冬	1月
SSC 谷原	スポーツ交流会	1月
SSC 豊玉・中村	ブラッツまつり	2月
	ユニバーサルスポーツを楽しもう	2月
SSC 上石神井	日曜定例スポーツ	毎月1回
SSC 大泉	スポーツ情報誌等	をご参照ください

その他にも誰でも参加できるイベントや定例活動を行っています。

## スポーツ推進委員会と総合型地域スポーツクラブ（SSC）

スポーツ推進委員会は、総合型地域スポーツクラブ設立当初から育成と支援を行ってきました。現在も、SSCが実施する「グラウンド・ゴルフ大会・ウォーキング事業・ユニバーサルスポーツチャレンジ」など地域のスポーツ振興を支援するために協力しています。