

## 練馬区スポーツ推進委員会会長



大野 均

私が会長に就任した令和2年に突如姿を現した新型コロナウイルス感染症は、スポーツ推進委員会会長 2 期目を迎えた今も変異しながら世界で感染拡大を繰り返しており、社会は人々のいのち・健康の保護と経済活動の維持・発展をいかに両立するかという課題と向き合っています。そのような状況においても、日常生活の中では潜在的に健康維持、スポーツへのニーズは高まっております。スポーツ推進委員会の会長として、委員会活動の事業を計画的に実施する役割の重さを改めて感じます。

令和7年以降、日本社会は高齢人口におけるニーズの質的な変化と、地域により求められる医療や健康維持、生活スタイルの多様化、スポーツ施策に関わる課題の変化が予測されています。そして練馬区では人口集中により児童の数も増えてきており、また障害者スポーツへの取組みも大きな役割となっております。量的・質的に変化するニーズにスポーツ推進委員会がどう応えていくことができるのか。既存の枠組みを超え、柔軟な発想でその仕組みを考えていくこと、その実現に向けた戦略を打ち立てることが必要です。そして何よりあらゆる年代層から寄せられるスポーツの機会拡大への期待に応え、その役割を果たすために、委員の力を一層高めていきたいと思っております。

## 研修会報告

練馬区スポーツ推進委員会は、東京都スポーツ推進委員協議会の一員として各区市町村と連携しながら研修会や情報交換をとおして区のスポーツ振興につながるよう努めています。

今回は6/25に行われた「ニュースポーツ研修会」でした。紹介されたのは「Baseball 5 (ベースボールファイブ)」で、ひと言で言えば5人制の野球です。最低10人集まればゲームが出来、使用道具はボールのみという手軽さからか野球やソフトボールが行われていなかった地域でも急速に普及しています。2026年ダカールユースオリンピック(2022年から延期)の公式種目に追加されました。参加した委員からは、競技についてより知識を深め、普及に尽力したいと感想がありました。



委員が皆で「Baseball 5」を体験中

「Baseball 5 (ベースボール5)」の情報はここから→



**編集後記：**スポーツ推進委員会も令和4年度新組織の下にスタートし、部会体制も新メンバーで「かわら版23号」を発行することが出来、大変嬉しく思っております。これからも多くの方々はこの情報紙を手にとっていただき、皆様へ多くの情報をお伝えすることが出来ればと思っております。

スポーツかわら版は年2回の発行です。次回は令和5年3月春号の発行を予定しています。

令和4年10月号

## トピックス

- スポーツイベントの紹介
- 事業紹介/研修会報告
- 地域の耳寄り情報コーナー
- 活動報告



ねりまの生涯学習マスコット「らぼ」

発行：練馬区スポーツ推進委員会  
問合せ：練馬区スポーツ振興課振興係  
TEL/03-5984-1948



メール/SPORTS05@city.nerima.tokyo.jp



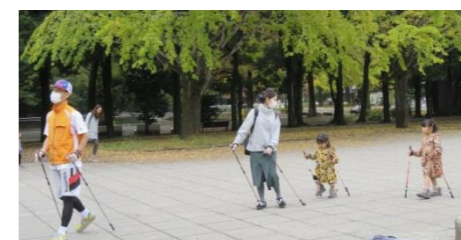
## スポーツイベントの紹介

### 光が丘体育館と光が丘公園けやき広場にて ねりすぽフェスティバルを開催

日程：11月3日(木・祝)  
時間：13時～15時  
場所：光が丘体育館・光が丘公園けやき広場

今年もねりすぽフェスティバルが、練馬区スポーツ関係団体(練馬区体育協会・練馬区レクリエーション協会・ねりまSSC・練馬区スポーツ推進委員会)の協力のもとで開催されます。ここ2年コロナ禍のなかで感染予防対策を講じながら開催してきました。

今年は、区が「ユニバーサルスポーツ」の充実に取り組んでいることから、障害のある人も、ない人も一緒に楽しめるよう各団体が工夫して実施します。区民の皆様のご参加をお待ちしております。



### 同日開催！ 光が丘体育館にて ねりまSSC設立20周年記念式典+交流会

時間：9時45分～11時30分  
場所：光が丘体育館

#### ねりまSSC(総合型地域スポーツクラブ)

7つの区立体育館の中には地域の方々が運営している地域スポーツクラブ(SSC)があります。そのクラブが今年20周年を迎えます。

11月3日に記念式典を開催します。式典では各SSCからクラブ代表としてチアリーディングやフラダンス、空手演武などの発表もあります。一般の方も観覧できます。



スポーツかわら版はスポーツ推進委員の日頃の活動や研修の報告を行っています。

## 事業紹介

### 区民歩行会を開催

秋の始まりです。家族や、友達などみんなで人間の山林を歩いてみませんか

日程：10月30日（日） ＊詳細は区報 9/11号掲載  
集合場所：8時30分 西武池袋線「仏子駅」／解散：「元加治駅」15時頃予定  
行程：仏子駅（集合）～桜山展望台～トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園  
～元加治駅（約12km） ＊小学生以上（小・中学生は保護者同伴）



### 募集中 ライフ親子グランドゴルフ大会開催

日時：11月13日（日） 9:00～12:00  
場所：大泉さくら運動公園多目的運動場前の芝生広場  
参加日：一人100円（幼児から小学生と保護者対象）  
定員：48組／申込み：SSC大泉へ（電話03-3921-1300）



ルールはゴルフと同じ、木製の専用クラブで6センチのボールを打ち、立てた金属製のポストに何打で入るかを競います。ぜひこの機会に体験してみてください。

## 自主事業のご案内

### ポッチャ講習会を開催します

日時：令和5年2月12日（日）  
場所：練馬区役所 アトリウム地下 多目的会議室  
内容：ポッチャのルール説明や審判の仕方などを説明します。  
時間、参加対象者、定員、申込方法など詳細は令和5年1月頃お知らせします。

世代や障害の有無に関係なく、  
みんなで一緒に楽しめるポッチャを目指します

予告

## 活動報告



どちらが勝っているか、みんなで確認だ！

### 7月30日（土） 中村南スポーツ交流センター 『ポッチャを楽しもう！』開催

初めてポッチャを体験する親子が参加しました。最初は思ったところにボールが投げられなくてドキドキされていましたが、次第にボールの扱いに慣れてきたようでした。試合では、参加者が相談しながら作戦を立ててポッチャを楽しんでいました。

練馬区スポーツ推進委員会は区民の方がスポーツに親しめるようにお手伝いをしています。

## 地域の耳寄り情報コーナー

今回は、地域で活動をしている団体をご紹介します。お近くの方、ご興味のある方はぜひ訪ねてみてください。新しい発見があるかもしれません。

### かななクラブ

問合せ： sakuradai.staff3@gmail.com

開進第四小学校と小竹小学校の体育館開放をホームコートとして活動するラケットテニスのチームです。写真はコロナ禍前に主催した大会（於小竹小体育館）でお招きした練馬区他チームとの集合写真です。楽しくやっています！

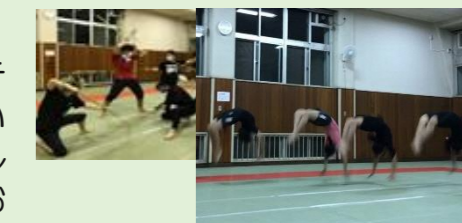


和気あいあいと練習しています

### オーエヌエー ONA と エースプロジェクト

問合せ： sakuradai.staff3@gmail.com

桜台体育館で練習をしている団体です。アクロバティックなバク宙、バク転や前宙などの練習をしています。体は相当に動かします。とても良い汗を流しています。汗を流した後はとてもスッキリ！ぜひお尋ねください。



トレーニング中

### 練馬ジュニアレスリング谷原くらぶ

問合せ： ssc-yahara@nerimassc.gr.jp

SSC 谷原の傘下で練馬区唯一のジュニアレスリングのクラブです。オリンピック種目としても注目を浴びるスポーツです。クラブでは幼児のうちから柔軟性や敏捷性を養い怪我をしない体づくりを大切にしています。現役や往年のアスリートの訪問も時々あり、刺激を受けながら週2回の練習をしています。



全国大会で優勝もしました

## 自主研修会

### 私たちはこんな研修も行っています

スポーツ推進委員は、「区民の方々にスポーツの楽しさを伝え、スポーツに参加するきっかけづくり」を活動の目標としています。この目標に向けて、区民が心身ともに健康でお過ごしいただけるよう、スポーツ体験会や歩行会など様々な事業に取り組んでいます。委員は、取組に必要な事項を学ぶため、他団体が実施する研修会に参加しています。また、委員が企画する研修会も行い、今年12月に自主研修会として普通救命講習の研修を実施します。引き続き研修から学んだことを委員活動に活かし、スポーツをとらして皆様の日常生活が豊かになるよう、取組を進めてまいります。

心臓マッサージ（胸骨圧迫）とAEDの練習

スポーツ推進委員の活動は、1面のQRコードを読み込み、区のHPをご覧ください。