

# 研修会報告

## 令和5年度自主研修会

日時：令和5年12月9日(土) 13:00~15:00  
場所：練馬区役所地下多目的会議室

「自分たちは今何をすべきか・コーディネーターとして出来ることは何か」をテーマに「スポーツ推進委員の役割と資質の向上・知識の拡大」について学ぶため、早稲田大学名誉教授の吉村正先生を講師としてお迎えし、自主研修会を行いました。

前半は先生のこれまでの活動から得た経験をもとに、スポーツ推進委員として活動するにあたり何が大切かを学びました。

後半はグループ討議を行い、テーマに対して自分たちがやっていくべきことについて真剣に意見交換しました。吉村教授からは「大変熱意を感じる皆さんの姿勢に感銘を受けました」とありがたい言葉をいただいた研修会でした。

グループごとに意見をまとめましたが、全体で共有する時間がなかったため、令和6年3月9日(土)に「情報共有と意見交換会」として第2回自主研修会を行いました。今回学んだことを次の任期へ繋げ、活動の糧としていきたいと思えます。



### 東京都スポーツ推進協議会主催 広域地区別研修会

日時：令和5年9月30日(土)  
13:00~15:00

場所：杉並区役所(杉並区)

テーマ：障害平等研修(DET)

障害とは何?じゃあどうする?グループで意見を出しあい個々の気付きに焦点を当てた研修でした。多様性が求められる中で、障害者だけでなく、様々なジェンダーに対しても同様に考えていけるよう障壁の無い共生社会、心のバリアフリーに向けて活動していきます。



### 東京都スポーツ推進委員協議会主催 実務研修会

日時：令和5年12月2日(土) 13:00~15:00

場所：新宿スポーツセンター(新宿区)

テーマ：誰もが楽しめるスポーツ教室



カローリング、ドッチビー、卓球バレーの実技を通して、障害の有無にかかわらず楽しめる事業の企画から合理的配慮の対応、注意点など再確認できました。

### 東京都スポーツ推進委員協議会主催 地域スポーツ支援研修会(区部)

日時：令和6年1月20日(土) 13:00~15:00

場所：男女平等参画センター・リーブラ(港区)

テーマ：ろう者とのコミュニケーションとデフスポーツの紹介

「東京2025デフリンピック」を見据えたデフアスリートを迎えての研修は、手話がどれだけ重要であり、彼らのサポートに欠かせないものであるかを実感し、とても興味深い中身の濃い内容でした。



編集後記：今年パリオリンピック、パラリンピックの年です。ますますスポーツが盛んになりそうです。私たちスポーツ推進委員も運動というきっかけづくりや、区民の皆さまとスポーツを通じて交流する場を一緒につくっていきたくて思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

スポーツかわら版は年2回の発行です。次回は令和6年秋号を10月に発行する予定です

スポーツを、いつでも、どこでも、いつまでも

第26号

令和6年3月号

トピックス

- 令和5年度 事業報告
- 研修会報告



ねりまの  
生涯学習マスコット「らぼ」

発行：練馬区スポーツ推進委員会

事務局：練馬区スポーツ振興課振興係

TEL/03-5984-1948

メール/SPORTS05@city.nerima.tokyo.jp



## 令和5年度 事業報告

### 自主事業

#### インフォイスports

スポーツの引き出しを増やしてみませんか

#### 「ら・く・も・び」

日程：令和6年1月27日(土)

時間：10:00~12:00

場所：春日町青少年館

学校応援団、SSCスタッフ、敬老館など区民の方々とスポーツを通して触れ合う活動をしている方を対象に、老若男女問わず楽しめる「ビーチボールバレー」の体験会を行いました。また、ニュースポーツのラウンドネットやゆるスポーツのくつしたまいれ、今年6月に北海道で世界大会が開催されるモルックを紹介し、体験してもらいました。

思い通りの動きにならないビーチボールやモルックなど、笑いが絶えない体験会でした。今後はそれぞれのスポーツを学校や施設に持ち帰っていただき、交流の場で役に立てただけいたらと思います。\*タイトルの「ら・く・も・び」とは、各スポーツの頭文字をとりました。



ラウンドネット



くつしたまいれ



モルック



ビーチボールバレー

### 連携事業

#### 地区区民館連携事業

#### 「ポッチャ体験会」

日程：令和6年2月16日(金)

時間：10:00~11:30

場所：北町第二地区区民館

北町第二地区区民館の館長、地区区民館運営委員会の方々とポッチャ体験会を開催しました。30名の参加者が、コート2面に分かれゲームを楽しみました。初めての方もいらしたので、ポッチャについて説明し、投球練習を行ってから本格的にゲームを行いました。思い通りにボールを投げられなかったり、最後まで勝敗がわからない場面などがあり、参加者の皆さまからは面白かったとの声をいただき、和やかな体験会となりました。



開会式



投げ方の練習の様子



試合の様子



推進委員も審判で参加

スポーツかわら版はスポーツ推進委員の日頃の活動や研修の報告を行う情報誌です

# 令和5年度 事業報告

## 連携事業

### 障害者施設連携事業

障害のある人もない人も一緒にスポーツを

## 「スポーツをたのしもう」

日程：令和5年10月22日（日）

時間：9：45～11：30

場所：勤労福祉会館

昨年に引き続き障害者施設と連携して事業を実施しました。勧誘期間を増やした結果、参加者が13名に増えました。会場が1階だったため車椅子の方も参加しやすかったです。時間を分けてポッチャとふうせんバレーを体験してもらい、ふうせんバレーでは、チーム全員が触ってから相手側に返すというルールはなかなか難しかったようでした。「大勢が集まって新しいスポーツを体験する機会は貴重です」との感想もいただき、充実した事業となりました。



練馬区スポーツ推進委員は、区民の皆さまに、身近な場所でスポーツに参加するきっかけや楽しさを伝えています  
スポーツ推進委員の活動は、1面の二次元コードから区のHPをご覧ください

## 受託事業

## 秋の区民歩行会

～国分寺・お鷹の道から野川沿いに歩き深大寺まで～

日程：令和5年11月19日（日）

時間：8：30～14：30

場所：国分寺駅～深大寺

朝方から良く晴れて、秋の歩行には絶好のコンディションでした。参加者は30代から80代にかけて幅広く、スタッフの配慮のもと元気に歩かれました。事前の実踏や委員全員で作成した「観光うんちく」の資料を活用して参加者の方と積極的に会話が出来ました。事故やケガもなく、12kmと長いコースを全員が完歩しました。今後も区民の皆さまに喜んで頂ける事業を続けていきたいと思っております。



## 協力事業

## 練馬こぶしハーフマラソン

令和6年3月24日（日）練馬こぶしハーフマラソン2024大会で「ランパス」を担当しました。ランパスでは走りぬけるランナーの中を、歩行者や自転車を安全に横断させることが大切です。特に混み合う時間帯はランナーと歩行者が行き来して双方に危険が生じないように、安全第一を心掛けて役目を全うしました。

※写真は2023大会のもので※



歩行者に待ってもらいます



ランナーとの接触を回避

## 協力事業

## ライフ・親子グラウンドゴルフ大会

11月12日（日）大泉さくら運動公園内芝生広場でSSC主催事業に協力してきました。スポーツ推進委員会からは2名の参加でしたが、当日は多くの参加者に交じり、チームの一員として参加してきました。大きなスティックでボールを打ち、ゴールを狙う皆さんの楽しそうな姿が見られ、とても和気あいあいとした事業でした。



ルールを確認します



ゴールを狙って打つ

## 協力事業

## ねりすぽフェスティバル

11月3日（金・祝）に第12回練馬区スポーツ団体協カイベント「ねりすぽフェスティバル」が光が丘公園けやき広場、光が丘体育館で行われました。当日は900名近くの区民の方々が参加しました。けやき広場では6種目、体育館アリーナでは10種目の様々なスポーツ体験が行われ、スポーツ推進委員会ではニュースポーツ「ラウンドネット」を紹介しました。



ラウンドネット



アリーナ内