



区民歩行会

「凜と澄んだ初冬の下へ いばらき神磯ウォーキング」

日時

令和8年12月5日(土)
7:00(集合)～18:00(解散)予定



場所

大洗磯前神社～神磯の鳥居～大洗海岸公園～
那珂湊おさかな市場と国営ひたち海浜公園
ポールウォーキング体験 ※ポールの無料貸出しあり

対象

練馬区在住・在勤・在学の小学生以上で全行程
(約6km)を独力で時間内に歩ける方
※小学生は保護者同伴(保護者1人が同伴できるのは1人まで)

定員

35名(応募多数の場合は抽選)

参加費

7,000円/人

※実施要項は次ページにあります



主催 練馬区／練馬区スポーツ推進委員会

一実施要項一

○概要○

区民歩行会「凜と澄んだ初冬の下へ。いばらき神磯ウォーキング」

雄大な景色を堪能しながら自然の中を歩くことにより、健康であることの大切さを意識し、一緒に歩くことで参加者同士の交流を図ります。貸切りバスを利用した、長距離移動を伴う日帰りの行程です。神が降臨したと伝わる神磯の鳥居から名勝大洗の岩礁、松林の大洗海岸公園、紅葉真っ盛りの国営ひたち海浜公園でのポールウォーキング体験、散策と那珂湊おさかな市場での新鮮な海産物まで十分に楽しめるコースとなっています。

○日時○

令和 8 年 12 月 5 日（土）

午前 7 時（集合）～午後 6 時（解散予定）（練馬区役所本庁舎 正面玄関前）

※小雨決行（荒天等により安全な運営が困難な場合は、中止または内容を変更する場合があります）

※移動はバスを使用いたします。

○応募要件○

練馬区在住・在勤・在学の小学生以上で約 6km の全行程を独力で時間内に歩ける方

※小学生は保護者同伴（保護者 1 人が同伴できるのは 1 人まで）

定員：35 名（応募多数の場合は抽選）

○参加費○

7,000 円/人（貸切バス代、保険料等）※参加決定後に事前振込み※昼食は個人負担～キャンセル料～

8 日以前：0 % 7 日前から 2 日前：25 % 前日：50 % 当日：100 %

○歩行コース・距離・時間○

めんたいパーク（見学）…大洗磯前神社…神磯の鳥居…大洗海岸公園…那珂湊おさかな市場（昼食）…ひたち海浜公園（ポールウォーキング体験、散策）

約 6 km・約 5 時間（見学、昼食、休憩、ポールウォーキング体験時間含む）

○申込方法○

【電子申請】本チラシの二次元コードから申し込み

※実施要項（本チラシ）の内容にご同意のうえ、お申し込みください。

※応募多数の場合は抽選のうえ、11 月中旬までにメールで通知します。

【申し込み期限】令和 8 年 11 月 4 日（水）必着

○問い合わせ先○

練馬区スポーツ振興課振興係

〒176-8501 練馬区豊玉北 6-12-1

TEL：03-5984-1948 FAX：03-5984-1228

メール：SPORTS05@city.nerima.tokyo.jp

お申込みは
こちら

