

# 総合体育館 2月分 予定(1/2)

※1月7日現在の情報です。予定は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 総合体育館 2月分 予定(2/2)

※1月7日現在の情報です。予定は変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(注) 青色枠 団体予約枠。利用日の7日前までに団体利用が無い場合は、個人利用に切り替わります

白色粹 個人利用粹。

緑色枠 大会・教室などが予定されている枠

- 総合体育館の個人利用は、時間枠での利用です。
  - バレー・ボール・バスケットボールの個人利用について  
①個人利用可能曜日は、バレー・ボールは火曜日、バスケットボールは、木曜日と団体利用のない場合の土曜日です。（祝日を除く）  
②利用時間の約5分前から受付を開始します。（状況により早くなる場合もあります。）
  - バドミントンの個人利用について

- ①個人利用可能曜日は、月曜日・水曜日および団体利用のない場合の金曜日・日曜日・祝日です。  
②仮予約の受付 朝8時30分より到着順に仮予約を実施します。また、仮予約の受付は利用者本人に限ります。（代理受付不可）  
③利用時間の約15分前から受付を開始します。

- ### ③利用時間の約15分

- 卓球の個人利用について
  - 利用料金は月額料金と会員登録料金に月額料金に相当する料金を合算して支払う。

- ①利用される方は受付前の待機場所に到着順に並んでお待ちください。

- ②利用時間枠の5分前になりましたら、受付を開始します。

- ③車両の受付は2名以上のグループで受付を行います。(1名では受付できません)

- ④卓球については合数（10合）をこえるクルーソンがいたら、  
⑤市販品の手帳（電話、市議会）に行、市議会市議会

\* 競技場・卓球場・トレーニング室をご利用の際は、必ず室内用の運動靴をご持参ください。

競技場・卓球場・トレーニング室をご利用の際は、必ず室内用の運動制限をしてお手多めに。午後6時以降は小学生以下のお子様だけでは利用できません。18歳以上のの方の付き添いが必要です。

(トレーニング室)

トレーニング室は会員制です。

利用の方は15歳以上(中学生を除く)の区内在住・在勤・在学の方です。

（利用される場合は、お子様の年齢以上（中学生を除く）の医師に正しく立正坐の仕方を教わらなければなりません。）

●住所の確認であります（運転免許証・運転者用の運動靴をお持ください）

# 練馬区立総合体育館

電話 03 (3995) 2805