

# ねりますぽ

第十八号

今号の主な記事

- スポーツ4団体による取り組み ~キッズスポーツ~ (1面)
- Let's Sports (2面・3面)
- 公益社団法人練馬区体育協会 / 練馬区レクリエーション協会 / 練馬区スポーツ推進委員会 / ねりまSSC (4面)

発行：練馬区地域文化部スポーツ振興課  
TEL：5984-1948  
編集：練馬区スポーツ情報誌編集委員会

※無断転載を禁じます

この情報誌は、区民の皆さまが、気軽に、楽しくスポーツに親しむことができるよう、区内4つのスポーツ団体が協力してそれぞれの情報を持ち寄り、作成したものです。

## 「スポーツ4団体による取り組み ~キッズスポーツ~」

子どもたちがスポーツを親しむことができる場や機会の充実は、スポーツ振興において重要です。今号は、練馬区スポーツ4団体の「キッズスポーツ」に対するそれぞれの取り組みをまとめてみました。

### 公益社団法人練馬区体育協会

少年少女大運動会を毎年秋に開催しています。昨年は500名が参加しました。ジュニア育成の一環として、種目にこだわらず子どもたちが、自由に気楽に運動を楽しむことができる機会を作ることを目的としています。会場は光が丘体育館、対象は小学3～6年生となっており、大玉送り・玉入れ・大綱引き・台風の目・敏しょう性リレー・障害物競走等楽しい種目がいっぱいなので是非ふるってご参加ください。



大綱引き(少年少女大運動会)

### 練馬区レクリエーション協会

練馬区レクリエーション協会は、スポーツスタッキング協会に協力し、キッズスポーツの普及に努めています。スポーツスタッキングとは、複数のプラスチック製カップを、決められた型に積み上げたり崩したりして、そのスピードを競うスポーツです。競技としてのルールも細かく確立されており、年齢・体力・性別を問いません。1985年頃にアメリカ合衆国・南カリフォルニアで、子供達が紙コップで遊んでいた事から発祥しました。子供から高齢者まで楽しめるスポーツをぜひ体験して下さい。



スポーツスタッキング

### スポーツ推進委員会

「わんぱくキャンプ」や「スポすい・ひろば」などを実施しています。「わんぱくキャンプ」では自然と親しみ同年の仲間との交流を深めること、「スポすい・ひろば」ではスポーツを通して、競技種目への興味と楽しさを感じてもらうことを目的としています。子どもたちの健やかな成長にスポーツの果たす役割は大きいと考えています。今後とも、練馬区でのキッズスポーツの振興に、積極的に関わっていきたいと思います。



スポすい・ひろば



わんぱくキャンプ

## ねりまSSC (総合型地域スポーツクラブ)

●SSC桜台●

### ダブルダッチ



毎週土曜日 9:15～10:45 5歳以上  
ダブルダッチは2本の縄を使った縄跳び。でも、単なる縄跳びとあなどることなかれ！体力・リズム感だけでなく、表現力やチームワークも養えます。世界大会もあるんですよ！

●SSC上石神井●

### こどもスポーツまつり



「こどもスポーツまつり」を毎年ゴールデンウィーク最終日5/6に開催します。未就学児は保護者と一緒に、小学生以上は子どもだけでも無料で参加できます。他にねりま遊遊スクール、ユニバーサルスポーツ体験など親子・兄弟姉妹一緒に幼児から参加できます。

●SSC大泉●

### ライフキッズ親子体操教室



5月～11月 奇数月 第1～第3金曜日  
3歳から参加できます。音楽に合わせて準備体操、親子でウォーミングアップした後に、マット運動や跳び箱でグループワークサーキット。風船やエアトランポリンなどを使って、親子で楽しく体を動かすことを目的としています。

●SSC谷原●

### 谷原レスリングくらぶ



練習日 火曜日・土曜日  
幼児から中学生がマット上で厳しく楽しい練習をしています。レスリングの技だけでなく、前転や逆立ちのようなマット運動、柔軟運動なども行い、今まで出来なかったことが出来る様に、みんなで励まし合いながら練習しています。

●SSC平和台●

### はじめてのラグビー教室



小学生対象 木曜16:30～18:00  
タックルやスクラムのない安全で楽しい、心と身体の基礎をつくるラグビー教室。2019年ラグビーワールドカップから2020東京オリンピック・パラリンピックと、ますます子ども達のラグビー熱もあがってきています。

●SSC豊玉・中村●

### ジュニアバレーボール教室・6人制



小学生 毎週土曜日(第2を除く) 9:30～11:30  
中村南スポーツ交流センターで活動しています。バレーボールの基礎からゲームまで楽しくお教えします♪いっしょにバレーボールを楽しみましょう。

# Let's Sports

・・・気軽に楽しめる体験型イベント・・・

## 体育協会イベント

### ●少年野球大会開会式

日時 4月5日(日)  
会場 練馬総合運動場少年野球場  
対象 小学3～6年生  
費用 無料

問合せ (公社)練馬区体育協会 TEL:5393-5420

内容 野球を通じて、健康増進・体力の増進を図る。

### ●ゲートボール大会

日時 4月21日(火)  
会場 石神井松の風文化公園  
対象 どなたでも  
費用 無料

問合せ 石神井松の風文化公園 TEL:5372-2455

内容 健康増進のため、ゲートボールを楽しみましょう。

### ●松の風スポーツ祭

日時 5月23日(土)  
会場 石神井松の風文化公園  
対象 どなたでも  
費用 無料

問合せ 石神井松の風文化公園 TEL:5372-2455

内容 多くの方々にスポーツを楽しむ場の提供。

### ●普通救命講習会

日時 6月27日(土)  
会場 練馬総合運動場公園  
対象 どなたでも  
費用 1,400円(テキスト代)

問合せ 練馬総合運動場公園 TEL:3994-3086

内容 緊急事態に対処する知識を備えることを目的に行う。

## スポーツ推進委員会イベント

### ●区民歩行会

日時 週末の日帰り(実施日未定)  
会場 未定(首都圏近郊)  
対象 小学生以上の健康で歩ける方(小学生は保護者同伴)  
費用 未定(昨年度春500円)

問合せ スポーツ振興課事業係 TEL:5984-1947

内容 自然の中を歩く会。和気あいあいとした雰囲気です。

### ●わんぱくキャンプ

日時 8月頃(実施日未定)  
会場 未定(首都圏近郊)  
対象 小学4～6年生  
費用 未定(昨年度15,000円)

問合せ スポーツ振興課事業係 TEL:5984-1947

内容 大自然の下、子どもたちに野外生活を楽しんでいただきます。

### ●エンジョイスports DAY

日時 週末(実施日未定)  
会場 未定  
対象 どなたでも  
費用 未定(昨年度500円)

問合せ スポーツ振興課事業係 TEL:5984-1948

内容 気軽に参加できるウォーキングやニュースポーツ体験など。

## レクリエーション協会イベント

### ●ターゲットバードゴルフ春季大会

日時 4月18日(土)10:00～12:00  
会場 練馬総合運動場少年野球場  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
費用 無料

問合せ 練馬区ターゲットバードゴルフ協会 TEL:3934-5289(小野塚)

### ●ターゲットバードゴルフ初心者体験会

日時 5月16日(土)10:00～12:00  
会場 練馬総合運動場少年野球場  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
費用 無料

問合せ 練馬区ターゲットバードゴルフ協会 TEL:3934-5289(小野塚)

### ●元プロ野球選手とティーボールで遊ぼう!

日時 7月12日(日)9:00～12:00  
会場 大泉学園町希望が丘公園運動場  
対象 未就学児～小学生の親子  
費用 無料

問合せ ティーボール協会練馬区連盟 TEL:090-3517-2021(庄司)

内容 初めての方でも楽しく遊べます

### ●ねりま遊遊スクール(親子ティーボール教室)

日時 毎月第3土曜日 10:00～12:00  
会場 大泉学園少年野球場  
対象 未就学児～小学校低学年の親子  
費用 50円(保険料)

問合せ ティーボール協会練馬区連盟 TEL:090-3517-2021(庄司)

内容 初めての方でも大丈夫!和気あいあいとした雰囲気の楽しい教室です。

## SSC(総合型地域スポーツクラブ)イベント

### ●ホワイエ上石神井・春季ソフトバレーボール大会

日時 4月12日(日)9:30～20:00(開始・受付時間は区分ごと)  
会場 上石神井体育館  
対象 中学生以上(1チーム5名以上)  
費用 3,000円/チーム

問合せ SSC上石神井 TEL:3929-8100(月水金)

内容 女子・男子・混合の3部制。白熱したゲームで一日たっぷり楽しめます。

### ●ジュニアバレーボール大会アルファ杯

日時 5月24日(日)9:00～17:00  
会場 総合体育館  
対象 小・中学生  
費用 2,000円/チーム

問合せ SSC谷原 TEL:3997-2500

内容 小学生・中学生6人制バレーボール大会

### ●ラケットテニス大会及びウォーク&ランイベント

日時 5月31日(日)9:00～18:00  
会場 桜台体育館  
対象 どなたでも  
費用 1,000円/人

問合せ SSC桜台 TEL:090-1408-9900

内容 ラケットテニス大会及び練馬区内の名所等を巡った数でポイントを競う競技

### ●荒山高原・鍋割山バスハイク

日時 6月7日(日)7:30～17:30  
会場 荒山高原・鍋割山(群馬県前橋市)  
対象 4時間のハイキングができる方  
費用 6,000円(中学生以下4,000円)

問合せ SSC谷原 TEL:3997-2500

内容 赤城ふれあいの森～荒山高原～鍋割山～赤城青少年交流の家の約8.5kmを歩く

### ●ユニバーサルスポーツ体験教室

日時 6月13日(土)、7月11日(土)10:00～11:45  
会場 上石神井体育館  
対象 障害をお持ちの方と保護者(又は介助者のペア)、または3歳以上の未就学児と保護者のペア

費用 1組500円/回

問合せ SSC上石神井 TEL:3929-8100(月水金)

内容 ボッチャや風船バレーなど色々なユニバーサル種目を体験。他トランポリン・ボール・レク遊びなど障害のある方もない方も体育館でいっしょに楽しく体を動かしましょう♪

### ●SSC桜台アマチュアスラックライン大会

日時 6月14日(日)

会場 桜台体育館

対象 小学生以上

費用 3,000円

問合せ SSC桜台 TEL:090-1408-9900

内容 レベル別アマチュアスラックライン大会 元全日本チャンピオン監修

### ●アリーナ若葉コンサート

日時 6月21日(日)

会場 大泉学園町体育館

対象 どなたでも

費用 500円(会員・中学生以下無料)

問合せ SSC大泉 TEL:3921-1300

内容 バイオリン・ピアノ・パーカッション・マリンバの演奏にソプラノの歌声。身近な場所で本格的なプロの演奏が楽しめます。

### ●ビーチボールバレー交流会

日時 7月4日(土)10:00～15:00  
会場 総合体育館  
対象 成人(チームの場合4人～6人)  
費用 500円/人

問合せ SSC谷原 TEL:3997-2500

内容 バドミントンコートとビーチボールを使用した4人制のバレーボールです。初心者でも講習会を実施するので大丈夫!

### ●SSC平和台クラブまつり

日時 7月5日(日)10:00～15:00  
会場 平和台体育館  
対象 どなたでも  
費用 無料

問合せ SSC平和台 TEL:5921-7800

内容 子どもアスレチックス、ニュースポーツ、手作りうちわ、クラブ発表、模擬店など一日ファミリーで遊べるクラブイベント

### ●トレジャーハンティングinさしま

日時 8月17日(月)～18日(火)  
会場 茨城県立さしま少年自然の家・乗馬クラブ  
対象 小学生～  
費用 未定

問合せ SSC大泉 TEL:3921-1300

内容 乗馬体験・ニュースポーツ体験など

### ●ホワイエ上石神井・親睦ダブルス卓球大会

日時 9月27日(日)9:30～17:00(受付9時開始)  
会場 上石神井体育館  
対象 卓球のラリーがある程度続き、ダブルスの試合ができる方  
費用 1,000円/人

問合せ SSC上石神井 TEL:3929-8100(月水金)

内容 当日抽選で、グループが決まります。初めての方とフレッシュなペアを組んで、親睦を深めながら、試合をお楽しみ下さい。

※感染症の影響による内容変更もしくは中止となる場合があります



## スポーツ推進委員会

練馬区スポーツ推進委員会では、以下の事業の開催および協力参加をしています。

- 区民歩行会：年間2回実施しています
- わんぱくキャンプ：小学生対象で夏休みに実施しています
- てくてく練馬：区内の名所を散策します
- エンジョイスポーツDAY：様々なスポーツ体験事業です
- ねりすぽフェスティバル：練馬区内のスポーツ関係団体協力事業です
- ユニバーサルスポーツフェスティバル：障害の有無にかかわらず楽しめるスポーツイベントです
- 練馬こぼしハーフマラソン：参加者5000人を超える区内最大級のスポーツイベントです



区民歩行会



わんぱくキャンプ



ねりすぽフェスティバル



てくてく練馬

## 公益社団法人練馬区体育協会

### 石神井松の風文化公園 スポーツ祭

日時：5月23日（土）10：00～15：00

会場：石神井松の風文化公園

対象：どなたでも

参加費：無料

内容：オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた100日前イベント



テューボール



サッカー



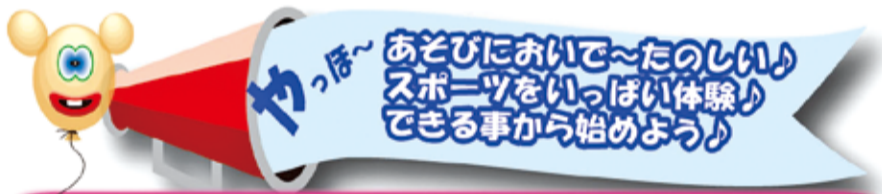
ラグビー



ゲートボール

問合せ：石神井松の風文化公園 TEL：5372-2455

## ねりまSSC (総合型地域スポーツクラブ)



練馬区スポーツスローガン「スポーツをいつでも、どこでも、いつまでも」身近に地域でスポーツに親しんでいただけるように、各体育館には地域の誰もが参加できるスポーツを紹介・運営しているスポーツクラブ (SSC) があります。各 SSC では、その地域特性に合わせて、いろいろなスポーツ教室、スポーツイベントを独自に行っており、区民のみんなが気軽にスポーツを楽しめるクラブづくりに動んでいます。



★スポーツ体験希望の方は、各SSCへ直接お問い合わせ下さい。

## 練馬区レクリエーション協会

練馬区レクリエーション協会は、いつでも どこでも たれでも なが〜く楽しめるニュースポーツの普及に努めています。1980年代より考案、紹介されたニュースポーツは、難しいルールや高度な運動能力を必要としないことから、レクリエーションスポーツとも呼ばれ、生涯楽しめるスポーツとして、競技スポーツや障がい者のためのリハビリ的スポーツとして、注目されています。練馬区レクリエーション協会は、レクリエーションスポーツを通じ、皆さんにスポーツの楽しさ伝えると共に、健康、生きがいづくりに寄与したいと考えています。

是非、イベントや体験会に参加して下さい。素敵な出会いがあるかも・・・

問合せ 練馬区レクリエーション協会事務局 090-9369-6191

### 主なイベント紹介

加盟6団体の指導員が種目ごとにスポーツの面白さ、身体を動かすことの楽しさを教えてくれます

障がいのある人もない人も一緒に遊ぼう  
「レクリエーションスポーツの祭典」



春

区内体育館

初夏

毎回コースを変えて実施しています。あなたも練馬新発見！してみませんか？

ふるさと新発見！

「練馬区ウォークラリー大会」

区内あちこち



世代を超えたふれあいDAY

「レクリエーションスポーツの集い」

区内体育館



10種目のスタンプラリーに挑戦！

秋

《練馬区レクリエーション協会加盟6団体》

- テューボール協会
- インテア力協会
- ウォークラリー研究会
- グラウンド・ゴルフ協会
- スポーツスタッキング協会
- ターゲットバードゴルフ協会

加盟団体の種目以外のスポーツも行っています。ご家族と、お友達と、ご近所さんといろいろなスポーツを体験して下さい！

