



スポーツ・ レクリエーション 教室

会場には手話通訳者を
配置する予定です。
聴覚に障害のある人も
お気軽にご参加ください！



障害のある人もない人も、皆さんで楽しんでいただける教室です。
スタッフもサポートしますので、みんなで楽しい時間を共有しましょう！！

★ 第1回 ★

日時:令和8年6月21日(日) 10:30~12:30

会場:大泉学園町体育館(大泉学園町5-14-24)

種目:エアートランポリン、ストラックアウトなど

★ 第2回 ★

日時:令和8年7月5日(日) 10:30~12:30

会場:中村南スポーツ交流センター(中村南1-2-32)

種目:ボッチャ、モルックなど

※ 上記会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。

主催:練馬区

主管:NPO法人 コミュニティネットSSC大泉

協力:NPO法人 豊玉・中村地域スポーツクラブ クラブプラッツ

参加資格

小学生以上であれば障害の有無にかかわらず、どなたでも参加できます。

※1 介助が必要な方は介助者を同伴のうえ、ご参加ください。

※2 保護者の同伴なしに、18歳未満の方が1人で参加される場合は、保護者の同意が必要となります。

定員

20人/回(応募多数の場合は抽選)

参加費

1人 25円/回(保険料)

持ち物

①動きやすい服装、②飲み物、③室内用シューズ、④下足入れ

※ 介助・見学する方は、上記③と④をご準備ください。

交通アクセス



●西武池袋線「大泉学園」駅下車～

西武バス「大泉郵便局」停留所下車 徒歩6分

●西武池袋線「大泉学園」駅下車～練馬区みどりバス

「大泉学園町体育館西」停留所下車 徒歩2分



●西武池袋線・地下鉄大江戸線「練馬」駅下車
徒歩15分

●西武新宿線「都立家政」駅下車 徒歩13分

●西武池袋線・地下鉄大江戸線「練馬」駅下車～
関東バス「中村南スポーツ交流センター」停留所
下車 徒歩2分

※ 駐車場の台数に限りがあるため、特段の事情がない限り、公共交通機関をご利用ください。

申込について

【電子申請】 区HP上の応募フォーム、または右下の二次元コードから申込。

【郵 送】 スポーツ振興課(本庁舎8階)にある申込書を記入し、申込。

【期 限】 第1回、第2回ともに、令和8年6月1日(月) (必着)

お問合せ

練馬区 スポーツ振興課 振興係

〒176-8501 東京都練馬区豊玉北六丁目12番1号

TEL: 03-5984-1948 FAX: 03-5984-1228

メール: SPORTS05@city.nerima.tokyo.jp

電子申請用
二次元コード

