

種目	日程	回数	曜日	時間	会場	対象
少年少女体操	10月5日 ～ 11月16日	6	土	13:45 ～ 16:45	上石神井体育館	小学生
スポーツ体験～楽しく体を動かそう～	10月5日 ～ 11月16日	6	土	18:00 ～ 20:00	上石神井体育館	誰でも
親子体操	5月12日 ～ 6月16日	6	日	10:00 ～ 11:30	上石神井体育館	4歳～就学前と保護者
	9月1日 ～ 10月6日	6	日		桜台体育館	
健やか体操	5月16日 ～ 6月20日	6	木	13:30 ～ 15:00	大泉学園町体育館	65歳以上
やさしいエアロビックダンス	5月10日 ～ 6月14日	6	金	19:00 ～ 21:00	光が丘体育館	一般
体操・トランポリン	5月18日 ・ 5月25日	3	土	9:30 ～ 11:15	平和台体育館	4・5歳、小学生
	7月20日				総合体育館	

定員	区報掲載予定
30×2部門	9月1日
—	9月1日
40 (20組)	4月11日
40 (20組)	7月21日
15	4月11日
60	4月1日
30×2部門	4月11日