団体番号 K - 2 - 001	ろ オオイズミクラブ 大泉〈らぶ	
主に利用する施設 大泉桜学園	活動日 日曜日 9:00~13:00	メール
活動内容 インディアカ	活動 インディアカを通じて会員の健康維持と親睦を図ることを目的とするクラブです。	- 入会費 月会費 年会費 会員数 0 円 円 15名
団体番号 K - 2 - 002	石神井インディアカクラブ	
主に利用する施設 石神井小学校	活動日 金曜日 19:00~21:00	メール indiacaclub.tokyo@gmail.com
活動内容 インディアカ	活動 どなたでも楽しく行える球技です。インディアカって?思われる方は、ぜひ一度 験に来て下さい。ホームページ有「石神井インディアカ」検索	日学・体 入会費 月会費 年会費 会員数 17名
団体番号 K - 2 - 003	レッドロケット	
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 木曜日 活動時間 入会資格·要件 女性	メール
活動内容 インディアカ	活動 インディアカの技術向上を目的に毎回楽し〈練習しています。50代から70代の3 りのグループです。初心者の方も歓迎です。	女性ばか 入会費 月会費 年会費 会員数 円 円 円 円 円
団体番号 K - 2 - 004	大泉学園スラックライン	
主に利用する施設 大泉北小学校	活動日 日曜日 9:00~13:00	メール seeshidaka@yahoo.co.jp
活動内容 スラックライン	活動 PR スラックラインの大会に向けて毎週楽しく練習しています。	入会費 月会費 年会費 会員数 2,000 円 円 13 名
団体番号 K - 2 - 005	ろう ガイア ガイア	
主に利用する施設 谷原小学校	活動日 活動時間 入会資格・要件 日曜日 9:30~13:30 特になし	メール hmyn-yy@mse.biglobe.ne.jp
活動内容 インディアカ	活動 インディアカを通じ、親睦と健康と体力の維持増進を目的として楽しく活動をして 是非、ご一緒に!	ています。 入会費 月会費 年会費 会員数 20 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984 - 1948)にお問い合わせいただ〈か、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文 化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認〈ださい。

団体番号 K - 2 - 006	ハヤミヤインディアカクラブ 早宮 インディアカクラブ				
主に利用する施設 早宮小学校	活動日 火曜日 活動時間 入会資格·要件 特になし		メール kumaki0923@gmail.d	com	
活動内容 インディアカ	活動 和気あいあいに生涯スポーツのインディアカを楽しみ、気持ちよ〈汗を〉図っています。ぜひ、遊びに来て〈ださい。	流して健康増進を	入会費 月会費 0 円	年会費 0 3,500 円 円	会員数 14 名
団体番号 K - 2 - 007	ネリマクインディアカキョウカイ 練馬区インディアカ協会				
主に利用する施設 生涯学習センター分館	活動日 水曜日 活動時間 入会資格·要件 特になし		メール kumaki0923@gmail.d	com	
活動内容 インディアカ	活動 PR 21歳から82歳までの老若男女が世代を超えて生涯スポーツとしてのイんでいます。来年には設立30周年を迎え、会員募集中です。	インディアカを楽し	入会費 月会費 0 円	年会費 0 500 円 円	会員数 115 名
団体番号 K - 2 - 008	ゥェーブピー ウェーブB				
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 土曜日 活動時間 入会資格·要件 特になし(若者中心)		メール		
活動内容 インディアカ	活動 若者を中心としたチーム作りを目指し、競技性を重視した練習を行いまは、より高いレベルのコートへの参加を目標にします。	ます。また、大会で	入会費 月会費 0 円	年会費 0 2,000 円 円	会員数 10名
団体番号 K - 2 - 009	ェゴノキクラブ えごの木クラブ				
主に利用する施設 旭丘小学校	活動日 月曜日 活動時間 入会資格・要件 特になし		メール		
活動内容 ラケットテニス	活動 PR やわらかいテニスボール使用。初心者から高齢者まで出来る室内スポ ています。	ポーツ。会員募集し	入会費 月会費 0 円	年会費 0 3,600 円 円	会員数 12名
団体番号 K - 2 - 010	スイートテンスイートテン				
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 活動時間 入会資格·要件 月曜日 9:00~12:00		メール		
活動内容 インディアカ	活動 PR 健康増進とレベルアップ。体力維持。大会を目指して活動しています。		入会費 月会費 0 円	年会費 0 年会費 円 円	会員数 11 名

団体番号 K - 2 - 011	^{ネリマフウセンバレーボー} 練馬 <i>ふうせんバ</i>	・ルノカイ レーボールの会				
主に利用する施設 学校教育支援センター	活動日 土・日曜日	活動時間 10:00~12:00	入会資格·要件 車椅子で会場に来られる方や風船やボッチャを楽し みたい方	メール k.masuda@coda.ocr	ı.ne.jp	
活動内容 風船バレー&ボッチャ	活動 PR 障害のある 進に努め、	る方もない方も子供か 地域の絆と共生社会	ら高齢者まで共に集い、風船バレーをすることで健康増 の実現を目指します。	入会費 月会費 0 円	年会費 0 2,000 円 円	会員数 13 名
団体番号 K - 2 - 012 団体名		^{tンティーボールキョウカイネ} ・ィーボール協会級				
主に利用する施設 大泉学園少年野球場	活動日 土·日·祝日	活動時間 9:00~12:00	入会資格·要件 ディーボール指導者·野球経験者	メール mikoshoji@aqua.ocr	ı.ne.jp	
活動内容 ティーボール	活動 PR いつでもと いる。また	こでも誰でも出来る野 、障害者・高齢者にも	「球型のニュースポーツとして、学校授業にも導入されて 出来ることから、普及活動をしている。	入会費 月会費 0 円	年会費 0 3,000 円 円	会員数 21 名
団体番号 K - 2 - 013	ネリマクグラウンド・ゴルス 練馬区グラウン					
主に利用する施設 練馬総合運動場	活動日月:火:木曜日	活動時間 9:00~12:00	入会資格·要件 特になし	メール miyo@jcom.home.ne	e.jp	
活動内容 グラウンド・ゴルフ	活動 PR 大会·練習	会・研修会など行って	เงอ.	入会費 月会費 500 円	年会費 0 2,500 円 円	会員数 302 名
団体番号 K - 2 - 014	_{ウェーブ} ウェーブ					
主に利用する施設 学校教育支援センター	活動日土曜日	活動時間 19:00~21:00	入会資格·要件 特になし	メール 0365172901@jcom.	home.ne.jp	
活動内容 インディアカ	活動 羽根の付い アR ポーツです	ハたボールをネットをに 「。ルールは、バレーオ	- はさんで、手で打ち合う、老若男女で楽しめるニュース ドールとほぼ同じです。	入会費 月会費 0 円	年会費 0 2,000 円 円	会員数 12 名
団体番号 K - 2 - 015	ネリマクペガーボールキ: 練馬区ペガーボ					
主に利用する施設 光が丘区民センター	活動日 土 · 日曜日	活動時間 9:00~12:00	入会資格·要件 特になし	メール harada@pegarball.jp		
活動内容 ニュースポーツ	活動 PR	-ルのみならずボッチ・ 取り入れ、さらに皆がこ	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	入会費 月会費 0 円	年会費 0	会員数 20 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984 - 1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

K - 2 - 016	アタッカーズ アタッカーズ	
主に利用する施設 石神井小学校	活動日	メール m5w_indiaca@yahoo.co.jp
活動内容 インディアカ	活動 赤い羽根のついた不思議な形のボールを手で打ち合う、インディアカというスポーツをしんでいます。簡単で難しい、仲間と楽しめるスポーツです。	楽 人会費 0 円 月会費 0 円 年会費 0 円 会員数 12名
団体番号 K - 2 - 017	ネリマレクリエーションクラブ 練馬レクリエーションクラブ	
主に利用する施設 石神井公園区民交流センター	活動日	メール iteam@a-net.email.ne.jp
活動内容 レクリエーション活動	活動 PR 山小屋活動、そば打ち新年会などでの料理、各地の名所巡り、お花見、時には温泉に 行きます。会員の要望には出来るだけ応えます。是非お仲間に。	C+ 人会費 0 円 月会費 0 円 年会費 0 円 会員数 17名
団体番号 K - 2 - 018	ネリマクレクリエーションキョウカイ 練馬区レクリエーション協会	
主に利用する施設 体育館会議室	活動日 入会資格・要件 不定期 特になり	メール
活動内容 ニュースポーツ、レクリエー ション他	活動 PR レクリエーションスポーツの普及振興。区民の生きがいづくりにレクリエーションスポー の楽しさを伝える事業を開催しています。	·ツ 入会費 月会費 年会費 会員数 5,000 円 円 27名
団体番号 K - 2 - 019	ネリマクミニテニスドウコウカイ 練馬区ミニテニス同好会	
主に利用する施設 旭町小学校	活動日 土曜日 活動時間 入会資格・要件 特になし	メール
活動内容ミニテニス	活動 PR 毎週土曜日、午後6時から区立旭町小体育館で練習しています。現在は高齢者中心ですが、若い方が楽しめるかも(とにかくボールの曲がり、変化が凄い!)。	で 入会費 月会費 年会費 会員数 0 円 円 円 0 円 10名
団体番号 K - 2 - 020 団体名	ネリマキャップヤキュウクラブ 練馬キャップ野球クラブ	
主に利用する施設 光和小学校	活動日 水·日曜日 活動時間 入会資格·要件 特になし	メール miyanaga4355@gmail.com
活動内容 キャップ野球	活動 キャップ野球は、ペットボトルの蓋を使った野球盤型の競技です!手軽に始められるのに奥が深い。そんなキャップ野球を体験してみませんか?	の

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984 - 1948)にお問い合わせいただ〈か、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文 化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認〈ださい。