

生涯学習団体一覧表

2023年12月6日 現在

団体番号 H - 2 - 001	団体名 ジャンピング ピーン ジャンピング ピーン				
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 18:30 ~ 21:30	入会資格・要件 区内在住の18歳以上の方	メール	
活動内容 エアロピクス	活動PR 年齢層に幅があり年配の方も楽しんでレッスンを受けています。長く続ける事を目標に無理の無いようにダンスの内容も定期的に変化をつけています。	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円	会員数 14名
団体番号 H - 2 - 002	団体名 スマレ すみれ				
主に利用する施設 春日町青少年館	活動日 火曜日	活動時間 9:00 ~ 12:00	入会資格・要件 特になし	メール	
活動内容 エアロピクス	活動PR エアロピクス・ストレッチ・筋力トレーニングをおこない、健康な身体を目指しています。	入会費 0 円	月会費 1回500 円	年会費 0 円	会員数 18名
団体番号 H - 2 - 003	団体名 ホッシネス ホッシネス				
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 金曜日	活動時間 9:30 ~ 11:00	入会資格・要件 女性	メール	
活動内容 エアロピクス	活動PR 頭と体を使いながら、健康な身体作りを、皆で楽しんでいます。初心者の方も大歓迎です！一緒に動いてみませんか？	入会費 500 円	月会費 2,800 円	年会費 0 円	会員数 10名
団体番号 H - 2 - 004	団体名 ポコ・ア・ポコ ポコ・ア・ポコ				
主に利用する施設 総合体育館	活動日 火曜日	活動時間 10:00 ~ 12:00	入会資格・要件 女性	メール	
活動内容 エアロピクス	活動PR あなたも一緒にうごきませんか。心も体も美しく。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円	会員数 13名
団体番号 H - 2 - 005	団体名 ハッピースターズ ハッピースターズ				
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 木曜日	活動時間 12:30 ~ 15:30	入会資格・要件 特になし	メール	
活動内容 アロービックダンス	活動PR 年齢に関係なく、有酸素運動による心身のリフレッシュと健康の維持増進を目指しています。	入会費 0 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円	会員数 19名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 2 - 006	団体名 エアロビックダンス ウィズ エアロビックダンス WITH			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 火曜日	活動時間 9:00～12:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 エアロビックダンス	活動PR エアロビックダンスを通じて、会員の健康の向上と親睦を図ることを目的としています。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円
				会員数 14名

団体番号 H - 2 - 007	団体名 エーエフディーシャッフル AFDシャッフル			
主に利用する施設 南大泉青少年館	活動日 水曜日	活動時間 9:30～12:00	入会資格・要件 女性	メール erika-maruyama@jcom.home.ne.jp
活動内容 エアロビック・フィットネスダン ス	活動PR エアロビック・フィットネスダンスを通して、心身の健康を目指し、毎回楽しく活動していま す。	入会費 2,000 円	月会費 2,000 円	年会費 2,400 円
				会員数 14名

団体番号 H - 2 - 008	団体名 エフエムエムクラブ FMMクラブ			
主に利用する施設 南大泉地区区民館	活動日 金曜日	活動時間 10:00～11:30	入会資格・要件 女性(幼児連れ不可)	メール kazupon214@yahoo.co.jp
活動内容 エアロピクス・フィットネスダン ス	活動PR 会員の健康の向上と親睦を、楽しく継続していく。	入会費 0 円	月会費 1回800 円	年会費 0 円
				会員数 11名

団体番号 H - 2 - 009	団体名 フレッシュレモン フレッシュレモン			
主に利用する施設 旭町南地区区民館	活動日 土曜日	活動時間 10:00～12:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 エアロビックダンス	活動PR 週に一度、エアロビックダンスを楽しんでいます。ストレッチ、筋トレ、有酸素運動。音楽 にのせて体を動かします。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円
				会員数 18名

団体番号 H - 2 - 010	団体名 ミセス・フィットネス ミセス・フィットネス			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 木曜日	活動時間 10:00～12:00	入会資格・要件 女性	メール hatsuko0314@yahoo.co.jp
活動内容 エアロピクス	活動PR 女性でしたら年齢とわず入会できます。簡単な動きで無理せず楽しく運動をしています。 体験もありますので、一度試してでも良いと思います。	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円
				会員数 11名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 H - 2 - 011	団体名 ファンキー キッズ FUNKY KID'S			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 金曜日	活動時間 16:00～18:00	入会資格・要件 幼稚園年中以上(年少は相談可)および健康上支障のない子	メール
活動内容 エアロビックダンス	活動PR 楽しく元気に曲に合わせて、エアロビックダンスをしています。			入会費 500 円 月会費 2,000 円 年会費 0 円 会員数 14名

団体番号 H - 2 - 012	団体名 キッズ ビクス ケンキュウカイ KID'S BICS 研究会			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 エアロビクス	活動PR 子供の為のエアロビックダンスプログラムを作成し、それを踊ることにより、会員の運動不足解消と体力の向上、及び会員相互の親睦を図る。			入会費 0 円 月会費 500 円 年会費 0 円 会員数 10名

団体番号 H - 2 - 013	団体名 エーエフディーアルファ AFDアルファ			
主に利用する施設 勤労福祉会館	活動日 金曜日	活動時間 10:00～12:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 エアロビックダンス&ストレッチ	活動PR 週に一度のレッスンを生活のリズムにしませんか。軽快な音楽と有酸素運動で気分爽快です。健康でいつまでも動ける体づくりを目指しています。			入会費 2,000 円 月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 10名

団体番号 H - 2 - 014	団体名 フィフティーズ フィフティーズ			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 金曜日	活動時間 12:30～15:30	入会資格・要件 50歳以上の女性	メール
活動内容 エアロビクス	活動PR 健康維持や、楽しみながらの体力増強をはじめとして、会員の親睦を図ります。			入会費 1,000 円 月会費 1回800 円 年会費 0 円 会員数 18名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。