

生涯学習団体一覧表

2023年12月6日 現在

団体番号 G - 2 - 001	団体名 アクアマリンスイミングクラブ アクアマリンスイミングクラブ				
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 金曜日	活動時間 11:05 ~ 13:05	入会資格・要件 女性	メール	
活動内容 水中歩行、アクアピクス、水泳	活動PR 水中歩行及びアクアピクスを通じて、会員の健康維持、食事会や旅行等で親睦を図る。	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円	会員数 10名
団体番号 G - 2 - 002	団体名 マリオン マリオン				
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 プールでの活動に健康面で支障の無い方	メール	
活動内容 水中ウォーキング・アクアサイズ	活動PR プールでの水中ウォーキングと運動を基に体力向上と健康維持と会員相互の親睦を図ります。コロナにも負けず、元気で楽しく運動を続けています。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円	会員数 29名
団体番号 G - 2 - 003	団体名 スイホカイ 水歩会				
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 特になし	メール	
活動内容 水泳・水中歩行・水中運動	活動PR 水中歩行・水中運動・水泳を通じて高齢者の健康管理、歩行障害の予防、向上を図る。	入会費 1,000 円	月会費 0 円	年会費 17,000 円	会員数 18名
団体番号 G - 2 - 004	団体名 アユスイミングクラブ あゆスイミングクラブ				
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 水曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 女性	メール	
活動内容 水泳・アクアサイズ・水中ウォーキング	活動PR 水泳・水中ウォーキングを通し、笑顔で、楽しく元気なクラブです。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円	会員数 11名
団体番号 G - 2 - 005	団体名 ネリマエレガンス 練馬エレガンス				
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 17:25 ~ 19:25	入会資格・要件 特になし	メール mizunonaka432keiko@gmail.com	
活動内容 障害者アーティスティックスイミング	活動PR 障害のある人も無い人も一緒に楽しめる障害者アーティスティックスイミングです。興味のある方はぜひ参加して下さい。	入会費 0 円	月会費 0 円	年会費 0 円	会員数 13名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 2 - 006	団体名 アサヒスイミング 旭スイミング			
主に利用する施設 旭町南地区区民館	活動日 木曜日	活動時間 19:30 ~ 21:30	入会資格・要件 特になし	メール mizue-bigbamboo.68@docomo.ne.jp
活動内容 水中運動・水泳	活動PR 水中歩行や運動を中心にしながら4泳法にも挑戦しています。仕事帰りに運動ができる事を大切に、仲間と一緒に楽しみながら泳いでいます。			入会費 1,000円 月会費 2,500円 年会費 0円 会員数 12名

団体番号 G - 2 - 007	団体名 ピュアフィットネス ピュアフィットネス			
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 金曜日	活動時間 19:30 ~ 21:30	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水中ウォーキング	活動PR 水の特性(浮力や水圧・水の抵抗)を効果的に活かして、いろいろな水中ウォーキングを、元気に楽しく行っています。			入会費 1,000円 月会費 3,000円 年会費 1,000円 会員数 12名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。