

# 生涯学習団体一覧表

2023年12月6日 現在

団体番号 G - 1 - 001	団体名 ショウガスイエイトモノカイ カモメ 生涯水泳友の会 かもめ				
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 水曜日	活動時間 15:15 ~ 17:15	入会資格・要件 特になし	メール	
活動内容 水泳	活動PR 水泳を楽しみながら、心・頭・身体の発育・発達と老化防止を図る。			入会費 1,000 円	月会費 3,000 円
				年会費 1,000 円	会員数 11名
団体番号 G - 1 - 002	団体名 ショウガスイエイトモノカイ ナギサ 生涯水泳友の会 なぎさ				
主に利用する施設 大泉学園町体育館	活動日 水曜日	活動時間 15:15 ~ 17:15	入会資格・要件 特になし	メール	
活動内容 水泳	活動PR 水泳を楽しみながら、心・頭・身体の発育・発達と老化防止を図り、泳友として助け合い、長く生きていくことを目的とする。			入会費 1,000 円	月会費 3,000 円
				年会費 1,000 円	会員数 11名
団体番号 G - 1 - 003	団体名 ドルフィン ドルフィン				
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 クロールを25mくらい泳げる女性	メール	
活動内容 水泳	活動PR 上石神井体育館を活動の拠点とする会員がプールの活動を通じて体力向上と相互の親睦を図る事を目的とする。			入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
				年会費 0 円	会員数 13名
団体番号 G - 1 - 004	団体名 イルカクラブ イルカクラブ				
主に利用する施設 中村南スポーツ交流センター	活動日 火曜日	活動時間 15:00 ~ 16:30	入会資格・要件 幼児(年少)から小学1年生	メール	
活動内容 水泳	活動PR 泳力の向上と健康の増進をはかり、団体生活のマナーを学ぶ。			入会費 1,000 円	月会費 3,000 円
				年会費 0 円	会員数 11名
団体番号 G - 1 - 005	団体名 ラッコクラブ ラッコクラブ				
主に利用する施設 中村南スポーツ交流センター	活動日 火曜日	活動時間 15:30 ~ 17:00	入会資格・要件 小学2年生から小学6年生	メール	
活動内容 水泳	活動PR 健康の増進をはかりながら、泳力の向上を目指し、小学校のプールが楽しくなるよう指導し、団体生活のルールも学ぶ。			入会費 1,000 円	月会費 3,000 円
				年会費 0 円	会員数 20名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 006	団体名 スマイル Smile SC			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 競泳	活動PR 会員の健康維持と技術の向上を目指しています。			入会費 0 円 月会費 5,000 円 年会費 0 円 会員数 12 名

団体番号 G - 1 - 007	団体名 ベアースイミングクラブ ベアースイミングクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳	活動PR 水曜日に茨田忍コーチの指導で4泳法の練習をします。水泳技術の向上と親睦を深めながら、なごやかな雰囲気楽しく泳いでいます。会員は15名です。			入会費 1,000 円 月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 15 名

団体番号 G - 1 - 008	団体名 スワン・スイミングクラブ スワン・スイミングクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 11:05 ~ 13:05	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳	活動PR 中高年を対象とした水泳サークルです。練馬区水泳連盟のコーチに指導を受け、美しい泳ぎを目標に楽しく活動しています。会員随時募集中です。			入会費 1,000 円 月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 15 名

団体番号 G - 1 - 009	団体名 スイヨウカイ 水曜会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 水曜日	活動時間 11:00 ~ 13:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳習得、体力維持と親睦を目的として、男女共泳げる人も、泳げない人も気軽に入れるグループです。			入会費 1,000 円 月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 12 名

団体番号 G - 1 - 010	団体名 カヨウカイ 火曜会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 15:00 ~ 17:00	入会資格・要件 概ね55歳以上の初級程度の方	メール tskszk1045@yahoo.co.jp
活動内容 水泳	活動PR 高齢者の心身の状態に合わせて楽しく美しく泳ぐ事を目標に、コーチの指導を受けながら楽しく活動しています。			入会費 1,000 円 月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 11 名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 011	団体名 クロバーカイ クロバー会			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 11:05 ~ 13:05	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動 PR 高齢者の為の健康増進及び親睦を含め、毎週楽しく活動しております。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 14名

団体番号 G - 1 - 012	団体名 コスモスグループ コスモスグループ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動 PR シニアの女性が集う水泳を通じて楽しく活動するグループです。初心者大歓迎です！		入会費 0 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 11名

団体番号 G - 1 - 013	団体名 ヒカリガオカメダカスイミングクラブ 光が丘メダカスイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 高齢者	メール
活動内容 水泳	活動 PR 高齢者が多いので、健康維持を第一に無理なく、楽しい泳ぎを心がけています。		入会費 1,500 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 14名

団体番号 G - 1 - 014	団体名 クリオネスイミングクラブ クリオネスイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 月曜日	活動時間 11:00 ~ 13:00	入会資格・要件 50歳以上で健康な方	メール
活動内容 水泳	活動 PR 中高齢者の健康増進の為、水の力を借りて楽しく身体を動かします。会員同士の親睦を図ります。		入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 11名

団体番号 G - 1 - 015	団体名 トビウオクラブ とびうおクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 水曜日	活動時間 11:00 ~ 13:00	入会資格・要件 高齢者	メール ya-1943@ozzio.jp
活動内容 水泳	活動 PR 水泳を通して中高年者の健康維持と体力増進を図り、仲間との親睦を図る。		入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 12名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 016	団体名 スイスイクラブ スイスイクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 水曜日	活動時間 17:00～19:00	入会資格・要件 小学1～6年生	メール
活動内容 水泳	活動PR 水に親しみ、泳法、泳力を身に付ける。			入会費 0円 月会費 2,500円 年会費 0円 会員数 23名

団体番号 G - 1 - 017	団体名 キリスイミングクラブ KIRIスイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 19:00～21:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 健康維持・泳法上達を目的として活動しています。シニア中心ですが、若い方も歓迎です。			入会費 1,000円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 11名

団体番号 G - 1 - 018	団体名 マンボウスイエイクラブ まんぼう水泳クラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 13:10～15:10	入会資格・要件 高齢者女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 高齢者ばかりですが、とても元気で楽しくおよいでいます。			入会費 1,000円 月会費 0円 年会費 10,000円 会員数 12名

団体番号 G - 1 - 019	団体名 イルカクラブ イルカクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 15:15～17:15	入会資格・要件 幼稚園年中～小学6年生	メール
活動内容 水泳	活動PR			入会費 2,000円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 15名

団体番号 G - 1 - 020	団体名 カッパノカイ かっぱの会			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 15:15～17:15	入会資格・要件 年長児～小学6年生	メール
活動内容 水泳	活動PR 泳力向上と体力の増強。水泳を通して思いやりと協力、協調の精神を養う。			入会費 1,000円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 33名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 021	団体名 ラッコクラブ らっこクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 15:15 ~ 17:15	入会資格・要件 概ね小学1年 ~ 6年生	メール
活動内容 水泳	活動 PR			入会費 2,000 円 月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 17名

団体番号 G - 1 - 022	団体名 メダカスイミングクラブ めだかスイミングクラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 女性	メール medaka20170509@yahoo.co.jp
活動内容 水泳	活動 PR	初級の方は楽に泳げるように。スキルアップしたい方はフォームや泳力向上を。指導者を目指す方に様々なサポートも。目的に合わせて楽しく泳ぎます。		入会費 1,000 円 月会費 3,000 円 年会費 0 円 会員数 25名

団体番号 G - 1 - 023	団体名 スイミングクラブメドレー スイミングクラブメドレー			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 水曜日	活動時間 11:05 ~ 13:05	入会資格・要件 女性(入会時健康と水泳に興味があること)	メール
活動内容 水泳	活動 PR	会員の親睦をはかり、健康維持と、水泳技術の習得をめざします。練習中は常に笑いの絶えない楽しいチームです。		入会費 1,000 円 月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 16名

団体番号 G - 1 - 024	団体名 スイミングクラブ マーメイド スイミングクラブ マーメイド			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 水曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動 PR	女性ばかりのグループです。コーチを中心に、楽しく泳ぎながら、心身の健康をめざし、週一の水泳を楽しんでいます。		入会費 1,000 円 月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 16名

団体番号 G - 1 - 025	団体名 スイミングクラブアヒル スイミングクラブあひる			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 水曜日	活動時間 15:15 ~ 17:15	入会資格・要件 年中 ~ 小学4年生(会員数に余裕がある場合、5,6年生可)	メール miharadai_ahiru_sc@yahoo.co.jp
活動内容 水泳	活動 PR	水慣れを中心に、遊びながら楽しく水泳の技術を習得し、健康的な心身を作り上げることを目的としています。初めての水泳に、ぜひご参加下さい！		入会費 1,500 円 月会費 1,800 円 年会費 0 円 会員数 22名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 026	団体名 リリースイミングクラブ リリースイミングクラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳	活動PR 様々な年代の男女で毎週楽しく泳いでいます。基礎的な泳法を身につけながら、常に最新の泳法を学んでいます。ゆっくりのんびり、楽しいクラブです。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円
				会員数 13名

団体番号 G - 1 - 027	団体名 ローズスイミングクラブ ローズスイミングクラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳	活動PR 様々な年代の男女で毎週楽しく泳いでいます。基礎的な泳法を身につけながら、常に最新の泳法を学んでいます。とっても楽しいクラブです。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円
				会員数 12名

団体番号 G - 1 - 028	団体名 スイミングクラブラッコ スイミングクラブらっこ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 水曜日	活動時間 17:25 ~ 19:25	入会資格・要件 年中 ~ 中学3年生	メール poakolu.seotter.auau@gmail.com
活動内容 水泳	活動PR ベテランコーチが個人のレベルに合わせてグループ分けをし、丁寧に指導します。初心者でも大歓迎です。兄弟姉妹で同じ時間でレッスンを受けられます	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円
				会員数 25名

団体番号 G - 1 - 029	団体名 ネリマスイムメイツ 練馬スイムメイツ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 15:15 ~ 17:15	入会資格・要件 年長 ~ 小学6年生	メール
活動内容 水泳	活動PR 泳力向上・健康管理。	入会費 1,000 円	月会費 3,000 円	年会費 0 円
				会員数 23名

団体番号 G - 1 - 030	団体名 スイウンカイ 水運会			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳 水中歩行 水中運動	活動PR 水中歩行、水中運動、水泳を通じて高齢者の健康管理、歩行障害の予防、向上を図る。	入会費 1,000 円	月会費 0 円	年会費 17,000 円
				会員数 18名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 031	団体名 ケイエスクラブ KSクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 笑顔の絶えない楽しい水泳クラブです。			入会費 0円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 10名

団体番号 G - 1 - 032	団体名 スイマーズ スイマーズ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 11:05～13:05	入会資格・要件 三泳法を25m以上泳げる方	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳を通じて体力、泳力の向上と相互の親睦を図る熟年パワー全開の楽しいチームです。			入会費 0円 月会費 2,000円 年会費 0円 会員数 10名

団体番号 G - 1 - 033	団体名 アメンボカヨウカイ アメンボ火曜会			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:10～15:10	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳・水中ウォーキング	活動PR 殆どの会員が75歳以上。個々の体力に応じて指導して頂いてる。明るく思いやりのあるクラブ。是非一度体験してください。お待ちしております。			入会費 1,000円 月会費 2,500円 年会費 0円 会員数 11名

団体番号 G - 1 - 034	団体名 コスモスイミングクラブ コスモスイミングクラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 9:00～11:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 女性の美と健康のため初心者から上級者まで優しいコーチによる指導によりきれいなフォームでゆったり健康的に4泳法が泳げることを目指してます。			入会費 1,000円 月会費 3,000円 年会費 0円 会員数 14名

団体番号 G - 1 - 035	団体名 イルカスイミングクラブ イルカスイミングクラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 19:30～21:30	入会資格・要件 25m以上泳げる18歳以上の運動のできる方	メール
活動内容 水泳	活動PR 泳力の向上を目的とする。基本から個々にあった、きめ細かい指導を積みあげ、個々の目的、大会又はマスターズ出場を目指します。(区民大会等出場しています。)			入会費 1,000円 月会費 3,500円 年会費 0円 会員数 15名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 036	団体名 ヒカリガオカラッコノカイ 光が丘ラッコの会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 11:00 ~ 13:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動 PR			入会費 2,000 円 月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 12名

団体番号 G - 1 - 037	団体名 スマレノカイ すみれの会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 11:00 ~ 13:00	入会資格・要件 女性	メール
活動内容 水泳	活動 PR			入会費 2,000 円 月会費 2,500 円 年会費 0 円 会員数 12名

団体番号 G - 1 - 038	団体名 ビーバースイミングクラブ ビーバースイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 月曜日	活動時間 11:00 ~ 13:00	入会資格・要件 満50歳以上で医師又は家族の同意を得た人	メール
活動内容 水泳	活動 PR 中高齢者の健康増進の為、水の力を借りて楽しく身体を動かします。会員同士の親睦を図ります。			入会費 1,000 円 月会費 2,000 円 年会費 0 円 会員数 10名

団体番号 G - 1 - 039	団体名 アイリス アイリス			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 11:05 ~ 13:05	入会資格・要件 競泳4種目それぞれ25m以上泳げる	メール
活動内容 水泳	活動 PR 競泳4種目の技術向上と水泳の楽しさを広め、会員の体力向上と親睦を図り、マスターズ等の水泳大会に参加する為練習をします。			入会費 3,000 円 月会費 5,000 円 年会費 0 円 会員数 11名

団体番号 G - 1 - 040	団体名 ファミリースイミングクラブ ファミリースイミングクラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 19:30 ~ 21:30	入会資格・要件 年長 ~ 小学6年生(オムツが外れていること)	メール familyswimming.miharadai@gmail.com
活動内容 水泳	活動 PR お仕事をしても間に合う時間のクラスです。三原台温水プールで子供を教えている団体の中で一番歴史のあるファミリースイミングです！！			入会費 1,000 円 月会費 2,500 円 年会費 1,000 円 会員数 21名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。



団体番号 G - 1 - 041	団体名 ビューティフルスイムノカイ ビューティフルスイムの会			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 19:30～21:30	入会資格・要件 水泳の泳法3種目を50m泳げる方	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳の技能向上等のため練習や指導法の研修と、時々懇親会など楽しく活動しています。		入会費 1,000 円	月会費 1,500 円
			年会費 0 円	会員数 12名

団体番号 G - 1 - 042	団体名 レ・クリスタル レ・クリスタル			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 月曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 練馬区在住女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 健康維持の為水中でのストレッチなどを取り入れ、毎回楽しく活動しています。		入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 10名

団体番号 G - 1 - 043	団体名 スイミー スイミー			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 15:15～17:15	入会資格・要件 年中から小学4年生まで	メール
活動内容 水泳	活動PR 泳力向上、健康づくりの為、楽しく頑張っています。		入会費 1,000 円	月会費 1回900 円
			年会費 0 円	会員数 17名

団体番号 G - 1 - 044	団体名 ニホンエイホウレンシュウカイ 日本泳法練習会			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 火曜日	活動時間 15:00～17:00	入会資格・要件 特になし	メール
活動内容 水泳(古式泳法)	活動PR 日本泳法練習会(水府流・大田派)は、クロールや平泳ぎ等といった競泳とは別に、日本古来から伝わる伝統的な泳ぎを練習しています。		入会費 1,000 円	月会費 1,000 円
			年会費 0 円	会員数 10名

団体番号 G - 1 - 045	団体名 スイヨウスイミングクラブ 水曜スイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 水曜日	活動時間 13:00～15:00	入会資格・要件 練馬区内に在住する満60歳以上の健康な方	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳を通じ、高齢者の健全な心身の維持向上と親睦を図ることを目的とするクラブです。水泳は4泳法を泳げるようまんべんなく練習しています。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 13名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分～17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 046	団体名 マーメイドッグスイミングクラブ マーメイドッグスイミングクラブ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 木曜日	活動時間 17:25 ~ 19:25	入会資格・要件 青少年および世話役の保護者	メール yosi-k1h2@bh.wakwak.com
活動内容 水泳	活動PR 小学生から中学生までの青少年を対象として、4泳法の習得を通して自分の健康、体力に関心を持ち、鍛錬する心を養う。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 16名

団体番号 G - 1 - 047	団体名 コアラスイミングクラブ コアラスイミングクラブ			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 火曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 初心者教室修了程度の女性	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳をとおして、健康と親睦をはかる事を目的とする。		入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 13名

団体番号 G - 1 - 048	団体名 ラクエイカイ 楽泳会			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 水曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 50歳以上の健康な方およびその配偶者	メール kt-ayado@jcom.zaq.ne.jp
活動内容 水泳	活動PR 楽しく楽に泳ぐ事をモットーに月2回の指導者によるレッスンと自主練習を毎週水曜日に行っています。暑気払いや新年会等の楽しい親睦会も実施。		入会費 1,000 円	月会費 1,000 円
			年会費 0 円	会員数 10名

団体番号 G - 1 - 049	団体名 ギンエイカイ 銀泳会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 高齢者	メール
活動内容 水泳	活動PR 高齢者の健康促進のための活動として講師を招いて毎週1回水泳教室を開いている。60歳から80歳までの男女とする。		入会費 2,000 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 13名

団体番号 G - 1 - 050	団体名 ネリマシルバースイミングエー ネリマシルバースイミングA			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 高齢者	メール mi.3820230808.-toshi@docomo.ne.jp
活動内容 水泳、アクアピクス、水中ウォーキング	活動PR 準備体操、水中歩行、ゲームをまじえたアクアピクスを行った後、初級、中級、上級に分かれて泳ぎの練習をします。泳げない人も参加できます。		入会費 1,000 円	月会費 0 円
			年会費 14,000 円	会員数 23名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 051	団体名 カヨウスイミングクラブ 火曜スイミングクラブ			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 火曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 高齢者の女性	メール
活動内容 水泳	活動PR シニア女性対象の健康維持の為の練習。入門者から中級程度迄の人を対象。			入会費 1,000円 月会費 2,500円 年会費 0円 会員数 18名

団体番号 G - 1 - 052	団体名 ネリマシルバースイミングビー ネリマシルバースイミングB			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 高齢者	メール romantico789yy@icloud.com
活動内容 水泳、アクアピクス、水中ウォーキング	活動PR 準備体操、水中歩行、ゲームをまじえたアクアピクスを行った後、初級、中級、上級に分かれて泳ぎの練習をします。泳げない人も参加できます。			入会費 1,000円 月会費 0円 年会費 14,000円 会員数 21名

団体番号 G - 1 - 053	団体名 コブスイミングクラブ こぶしスイミングクラブ			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 水曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 高齢者	メール
活動内容 水泳	活動PR 60歳位の男女を対象にし水泳を通じて健康保持と親睦を図ります。奮ってご参加ください。			入会費 1,000円 月会費 2,500円 年会費 0円 会員数 12名

団体番号 G - 1 - 054	団体名 フレンドスイミングカミシャクジイ フレンドスイミング上石神井			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 原則として区内在住の75歳以上で健康な方	メール
活動内容 ストレッチ体操、水中体操、水泳等	活動PR 水泳を通じて会員の健全な心身の維持向上と相互の親睦を図ることを目的として活動をしている。			入会費 1,000円 月会費 0円 年会費 12,000円 会員数 10名

団体番号 G - 1 - 055	団体名 シルバースイミングカミシャクジイ シルバースイミング上石神井			
主に利用する施設 上石神井体育館	活動日 月曜日	活動時間 13:10 ~ 15:10	入会資格・要件 原則として区内在住の60歳以上の健康な方	メール ma-upgiqr-5243@dream.jp
活動内容 ストレッチ体操、水中体操、水泳等	活動PR 水泳を通じて会員の健全な心身の維持向上と会員相互の親睦を図ることを目的として活動をしている。			入会費 1,000円 月会費 0円 年会費 12,000円 会員数 16名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 056	団体名 アメンボノカイ あめんぼの会			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 金曜日	活動時間 17:25 ~ 19:25	入会資格・要件 小学生及び希望により未就学児	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳を通じて会員の正しい理解と健全な心身の調和、体力の向上と親睦を図る事を目的とする。		入会費 1,000 円	月会費 2,500 円
			年会費 0 円	会員数 26名

団体番号 G - 1 - 057	団体名 ヘイワダイヤモンドスイミングクラブ 平和台マスターズスイミングクラブ			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 中・初級者	メール
活動内容 水泳	活動PR 毎年10月に光が丘体育館で開催される5クラブ合同の水中運動会及び健康相談会に参加。又一泊の研修旅行、新年会等、会員相互の親睦を深めています。		入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 10名

団体番号 G - 1 - 058	団体名 ヘイワダイカッパクラブ 平和台カッパクラブ			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 13:00 ~ 15:00	入会資格・要件 上級者	メール
活動内容 水泳	活動PR 毎年10月に光が丘体育館で開催される5クラブ合同の水中運動会及び健康相談会に参加。又一泊の研修旅行、新年会等会員相互の親睦を深めています。		入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 10名

団体番号 G - 1 - 059	団体名 ユウユウイチ・ニ ゆうゆう1・2			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 11:00 ~ 13:00	入会資格・要件 60歳以上	メール
活動内容 水泳・水中ウォーキング	活動PR 水泳を通じ、会員の健全な心身の維持向上と、相互親睦を図ることを目的とします。又広く一般区民から参加を募り、活動の輪を広げます。		入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 14名

団体番号 G - 1 - 060	団体名 シルバースイミングクラブヘイワダイ シルバースイミングクラブ平和台			
主に利用する施設 平和台体育館	活動日 金曜日	活動時間 11:00 ~ 13:00	入会資格・要件 60歳以上	メール
活動内容 水泳	活動PR 水泳を通じ、会員の健全な心身の維持向上と相互親睦を図ることを目的とします。又広く一般区民から参加を募り、活動の輪を広げます。		入会費 1,000 円	月会費 2,000 円
			年会費 0 円	会員数 10名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。

団体番号 G - 1 - 061	団体名 スイエイドウコウカスイスイ 水泳同好会スイスイ			
主に利用する施設 三原台温水プール	活動日 火曜日	活動時間 17:25 ~ 19:10	入会資格・要件 年長 ~ 中学生	メール suisui.s.club@gmail.com
活動内容 水泳	活動PR 園児から小・中学生を対象にし、各自の水泳技能に応じた指導と練習内容を設けている。水に親しむことと技術向上に向けて進級テストも同時に設定している。	入会費 1,000 円	月会費 2,500 円	年会費 800 円 会員数 18名

団体番号 G - 1 - 062	団体名 ワカアユカイ わかあゆ会			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 火曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 高齢者	メール
活動内容 水泳	活動PR 高齢者の健康促進のための活動として講師を招いて毎週1回水泳教室を開いている。60歳から80歳までの男女とする。	入会費 2,000 円	月会費 2,500 円	年会費 0 円 会員数 11名

団体番号 G - 1 - 063	団体名 シルバーゲツヨウスイミング シルバー月曜スイミング			
主に利用する施設 光が丘体育館	活動日 月曜日	活動時間 9:00 ~ 11:00	入会資格・要件 高齢者	メール
活動内容 水泳	活動PR 65歳からの優しい水中運動と水泳で健康・体力増進をめざし、常に楽しい仲間づくりを大切にしています。	入会費 1,000 円	月会費 2,000 円	年会費 0 円 会員数 10名

各団体の連絡先についてはスポーツ振興課振興係(平日8時30分~17時15分・電話 5984-1948)にお問い合わせいただくか、各区立体育館・生涯学習センター・練馬区立美術館・石神井公園ふるさと文化館・石神井公園区民交流センター・生涯学習センター分館・学校教育支援センター・各青少年館・各区立図書館に設置してある「生涯学習団体届出名簿一覧表」でご確認ください。