

アート体験 ワークショップ

8/19 水
10時～17時

9時30分～整理券配布

にゅうじょう・さんが
入場・参加
むりよう
無料

くわしい情報は
こちら



アート アドベンチャー 2026

ココで知る。

このまちでわたしと出会う。

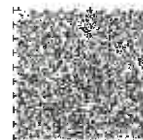
かいじょう
会場

練馬区立区民・産業プラザ
Coconeri
ココネリ

〒176-0001
練馬区練馬1-17-1
Coconeriホール3F
<https://coconeri.jp>



音声コード



表紙「ピース」絵：蟹江杏

主催 練馬区

お問合せ

文化・生涯学習課 文化振興係
tel 03-5984-1284

企画制作

NPO法人 3.11 ことも文庫

協賛

uni
mitsubishi penck

協力

世界堂

omochabako
Original Lifestyle



プロのアーティストと一緒に自分だけの作品をつくろう!

アート体験ワークショップ

アートを通して自分たちが暮らすまちに触れられる一日を

汚れても
大丈夫な
服装で
来てね!



じゆうに
あそべる!

6つの
ワークショップ
(整理券不要)

① こどもアトリエ



ガラクタを使って
ワクワクアート作品を作ろう!



講師
なかのまきこ
中野真紀子
(陶作家)

② ドラムカンであそぼう



輪なげで空間をカンじたり、ドラムカンの
ナカミを手ざわりであてよう

講師
くわなよしゆき
(ドラム缶アーティスト)

③ かぶって、かぶって、大へんしん



自由にかぶって新しい自分を見つけよう

講師
ニシハラ☆ノリオ
(カブリモノ作家)

④ 絵てがみをかこう



だいすきな人に「ありがとう」
絵とことばで手紙をかこう

担当
NPO 法人 3.11 こども文庫
ほうじん ぶんこ

⑤ エコデコバッグ!



紙袋にデコレーション
かわいいエコバッグをつくろう

講師
ねこざわはちろう
猫沢八郎
(白線画家)

⑥ おえかきコーナー 11:00~



おうちや電車、お花もいっぱい。ぬりえをしたり、
すきなものを描いてまちをつくろう。

担当
NPO 法人 3.11 こども文庫
ほうじん ぶんこ

**⑦～⑱のワークショップの整理券は
9時30分から先着順で配布します。**

参加するお子さま(ご本人)にお渡しします。
配布場所はマップを見てね。

- ・整理券の配布は、受付ごとお子様1名につき1枚とさせていただきます。
- ・代理の方(お子さまご本人以外)の整理券取得はご遠慮ください。
- ・整理券は先着順での配布、枚数に限りがあるためご希望のワークショップに参加できない場合がございます。
- ・やむをえず整理券をキャンセルされる場合には、整理券配布場所か総合案内までご返却ください。

⑦ シットピクス®×「おーい」



イスを使ったシットピクスで身体を動かしたり、
声を出して、絵本『おーい』の世界を冒険しよう

講師 白井ヨシ

⑧ ブンシンさんをつくろう



いろいろなものに目玉をつけて
キャラクターを作ってあそぼう

講師 きむらじゅん
木村準
(ワークショップファシリテーター)

⑨ かぶりものワークショップ



新聞紙とガムテープだけでできちゃう自分
だけの楽しいかぶり物をつくろう!

講師 ニシハラ☆ノリオ
(カブリモノ作家)

⑩ へんしん影絵人形



くると回して、たまごが大変身!
割りばしと厚紙で影絵人形をつくろう

講師 げきだんつのおえ
劇団角笛

⑪ パタパタちょうちょう



自分色のパタパタ羽ばたく
ちょうちょうを作ろう!

講師 ながのてつこ
永野徹子
(造形作家)

⑫ じぶん色の地球儀



フェルトをカプセルに入れてフリフリ
じぶんの色の地球儀をつくろう

講師 JIM-NET
(アラブ中東フェスティバル)

⑬ ガラクタパーカッション



身近なもので音が鳴るパーカッションを作ろう!

講師 あきふさかずのぶ
秋房和伸/秋福音
(デザイナー/音楽家)

⑭ 劇団飛行船お面づくり



のりで貼るだけ、いろいろでカラフルお面
づくり。できあがったらかぶって変身!

講師 げきだんひこうせん
劇団飛行船

⑮ ぽんぽん花束カード工房



綿棒やフォークなど身近なもので描いて、
花束カードをつくろう

講師 たじまようこ
田島溶子
(モビール作家)

⑯ なりきりボディペインター



顔や手に色を塗ったり描いて楽しもう
(3歳以上推奨)

講師 フェイスペインター☆ミホウ

⑰ てのひらペーパーアート



てのひらのかたちを写した紙を漉いて、
カードを作ろう

講師 もりしまはな
森島花
(和紙アーティスト)

⑱ くるくるまちがいさがし



くるくる回して練馬のまちのまちがいさがし
をつくろう

講師 すがのやすのり
(イラストレーター)



No.	ワークショップ	人数	所要時間	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
7	シットピクス®×「おい」	20	40									●				
8	ブンシンさんをつくろう	10	50		●		●									
9	かぶりものワークショップ	15	80							●				●		
10	へんしん影絵人形	6	20	●	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●
11	パタパタちょうちょう	8	50	●		●		●				●			●	
12	じぶん色の地球儀	8	20	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●
13	ガラクターパーカッション♪	10	20		●	●	●	●	●	●				●	●	
14	劇団飛行船・お面づくり	8	20	●	●	●	●	●	●		13:30以降は整理券なしで参加できます。					
15	ぼんぼん花束カード工房	8	50	●		●		●				●		●		
16	なりきりボディペインター	8	20	●	●	●	●		●	●	●			●	●	●
17	てのひらペーパーアート	6	50	●		●				●		●			●	
18	くるくるまちがいさがし	8	20	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●
19	似顔絵コーナー!	4	15		●	●	●	●			●	●	●	●		

19 似顔絵コーナー!



ちびっこたちの目の前でプロのまんが家さんが似顔絵をかくよ!

(ミニ色紙1枚につき1人。できあがった絵は持ちかえれるよ)

講師のむらしんぼ・下條よしあき (まんが家)

A こどもミュージアム



あの時会場でみんなと描いたライブペインティングが集合するよ!

B ミニ文庫

NPO 法人 3.11 こども文庫



みんなが大好きな絵本を自由によめるよ。
たくさんの絵本の中から好きな物語を見つけてね。

C アートグッズコーナー

1日だけの限定アーティストグッズショップ



講師の先生たちのオリジナルグッズがたくさん。
※売上の一部は NPO 法人 3.11 こども文庫を通じて子どもたちの活動に使わせていただきます。

D 飲食コーナー



イメージ

料理販売 11時00分～14時00分
料理提供: Nerima 若手 ChefsClub ※売り切れ次第終了

特別企画

ユニクロコラボワークショップ アートスタンプ・トートバッグを作ろう!

お店で買ったトートバッグに、プロのアーティストたちが作ったスタンプを押して自分だけのトートバッグをつくろう。

参加対象者

ユニクロ練馬北口店にて、参加対象商品を含む、税込3,000円以上のお買い物をされたお客様 (対象商品は店頭でお尋ねください)
(ご購入いただいたトートバッグをワークショップに使用/先着70名)

場所

ユニクロ練馬北口店 店内特設コーナー



絵と音のライブペインティング

「ココで知る。このまちでわたしと出会う。」をモチーフに
お絵かきお姉さんこと蟹江杏と一緒に大きなキャンパスに絵を描こう！

ステージスケジュール

- 10:00~10:15 オープニングライブ
- 10:45~11:15 ディアボロパフォーマンス+体験
- 11:20~11:35 しろみときみの人形パフォーマンス
- 12:00~12:15 ドラム缶でシットビクス®運動
- 12:30~13:00 お相撲さんがやってきた！
- 13:10~13:40 ディアボロパフォーマンス+体験
- 14:00~14:15 たいこのおやぶんリサイタル〜石川浩司〜
with 秋福音&ハヤカワケンゾー&龍英
- 15:00~15:15 しろみときみの人形パフォーマンス
- 15:45~16:00 劇団飛行船スペシャルショー
- 16:30~16:45 クロージングライブ

ライブペインティング

蟹江杏

いっしょに
かけるよ

お絵かき

- 1回目 10:15~11:05
- 2回目 11:40~12:30
- 3回目 13:25~14:15

完成した絵の前でいっしょに
記念写真を撮ろう。

お絵かきしたい人は、
大きなキャンパスの前に
集まってね

uni 協賛：三菱鉛筆株式会社

ステージショー

えんそく
演奏してくれる
皆さん

うた

こどもアートテマ〜

作詞・作曲 関口直仁

あつまれみんな じゆうに
さあ だいすきないろをぬろう
みんなのいろ まざりあつてく
ひろばへ ようこそ！

こころのなか
どんないろ？ どんなかたち？
えがくことが できるのは
ただひとり きみだけ

あつまれみんな じゆうに
さあ だいすきないろをぬろう
みんなのいろ まざりあつてく
ひろばへ ようこそ！

パーカッション

いしかわこうじ
石川浩司
(バスカルズ・元た)

MC・ピアノ

せきぐちなおひと
関口直仁 (バリトン歌手)

MC・うた

あずちゃん
(劇団飛行船)

MC・うた

アキちゃん
(市川晃子 劇団ひまわり)

ドラム缶でシットビクス®

しろい
白井ヨシ (シットビクス®トレーナー)

世界で活躍 ディアボロ

うぶなたようすけ
生方洋佑 (ディアボロパフォーマー)

みてみてティターニア

いずみひな
和泉妃夏 (演劇セラピスト)

人形パフォーマンス

しろみときみ
(パントマイムユニット)

演奏 ハヤカワケンゾー

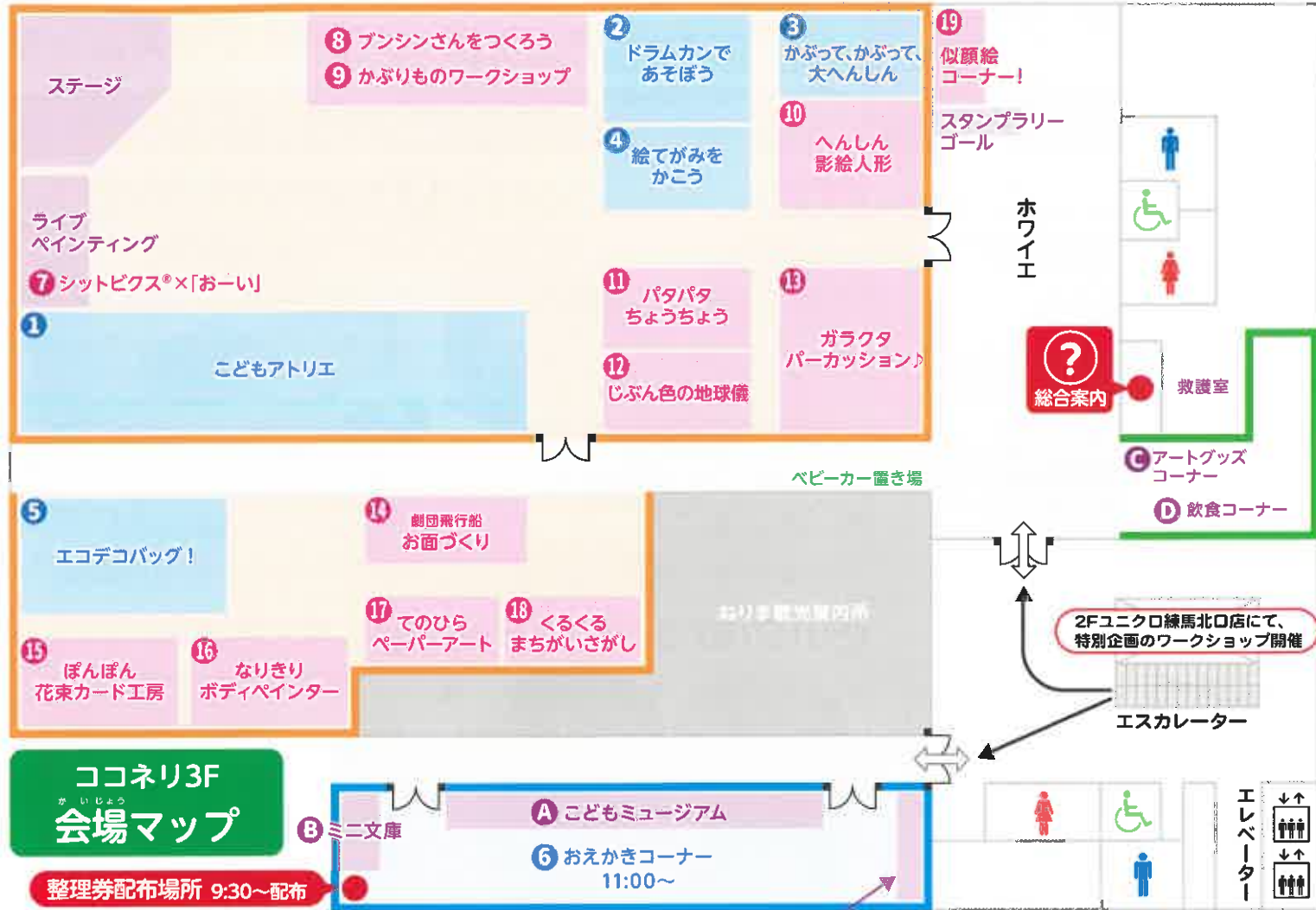
「座るだけでなく、さあ動きましょ
う！」をコンセプトに、座る(sit)
と動く(aerobic)を掛け合わせた
オリジナルメソッド。

ドラム缶：くわなよしゆき

練馬区在住のジャグリング世界
大会第2位のパフォーマーによ
るステージ。

絵本「夏の夜の夢」から
飛び出したティターニア。
会場で出会ったらスタンプをおすよ！

操り人形のショーをやろうと
した二人が、うまくいかず、自
分達が人形になっちゃった。



★ まちがいをさがそう! 11:00 スタート 「まちがいだらけの練馬博物館」がオープン

会場の絵とちがうところが3つずつあるよ。みつけたら○をつけよう!



なんと! 飼育に牛さん発見!
イラスト/すがのやすのり



右神井公園でスイスイスワンポート
イラスト/アキワシヤ



笑顔も咲いた平塚つつじ公園
イラスト/わたなべふみ



練馬大根引っこ抜き大会
イラスト/MIRIおぼえる



出発進行「練馬へGO」
イラスト/すぎうらあきら

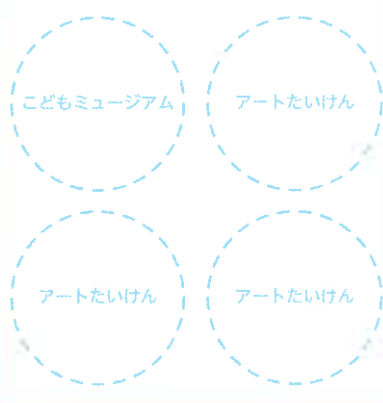


踊るの大好き! 姫姫ちゃん
イラスト/しよこら+す

★ スタンプラリー

ワークショップに参加したり遊んでスタンプを3つ集めよう!

〈プレゼントはなくなり次第終了〉
〈こどものみ受付、おひとり様1個〉



来場アンケート

回答いただいた方の中から抽選で「ねり丸グッズ」をお送りします。



NPO 法人 3.11 こども文庫

蟹江杏が「東日本大震災で傷ついた子どもたちに絵本と画材を送ろう」と、友人・知人に10通のメールを送ったことに始まりました。国内外から集まった約15,000冊の児童書は、福島県相馬市に届けられ、また集まった画材で子どもたちが描いた絵は300点以上にのぼります。全国各地でこの絵の展覧会やアートワークショップ、講演会を開催するなど、「アートによる復興支援」として現在も各地に広がっています。

プロデューサー 蟹江 杏 (かにえ あんず)

画家、作家。「NPO法人3.11こども文庫」理事長。日本ペンクラブ会員、子どもの本委員会。「自由の森学園」卒業。美術館、全国の百貨店や画廊で個展多数。小説、絵本、エッセイなど著書多数。練馬区、新宿区、日野市など各地のアートイベントで子どもアートプログラムのプロデューサーやコーディネートを手がける。文部科学省復興教育支援事業のコーディネーターとして参画。

