

ねりまの 憩いの森



お問い合わせ

<p>【憩いの森について】 保全係</p> <p>☎ 03-5984-1683</p> <p>最新情報は練馬区ホームページにて「憩いの森・街かどの森」を検索ください。</p>	<p>【区民管理について】 協働係</p> <p>☎ 03-5984-2418</p> <p>詳しくは練馬区ホームページにて「憩いの森等の区民管理」を検索ください。</p>
---	--

皆さまのご支援をおよせください
練馬みどりの葉っぱい基金

寄付の使いみちを選んで寄付ができます。詳しくは、葉っぱい基金ホームページをご覧ください。

協働係 03-5984-2418

令和7年(2025年)4月発行

練馬区 環境部 みどり推進課
〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1



15 稲荷山憩いの森
区内で最も規模の大きい憩いの森で2.2haの広さがあります。湧水があり、雑木林に野鳥や昆虫もたくさん見られます。



19 おもむき街かどの森
こじんまりしていますが、アカマツの大木やタイサンボクがあり、春にはシダレザクラが咲き誇り、一際目を引きます。

4 下久保憩いの森

北側と西側にケヤキやシラカシ等の大木が天高く伸びて立ち並び、昔ながらの屋敷林の面影を留めています。



18 田中山憩いの森

目白通り近くにありながら、とても静かな雑木林です。「ねりまの名木百選」にも選ばれた見事なヤマザクラがあります。



憩いの森のあらまし

<所有者の協力により皆さんに開放しています>

「憩いの森」、「街かどの森」は、練馬に残された樹林地などの土地を所有している方が、自然と触れ合える場所として区民の皆さんが使えるようにした市民緑地のことです。区は練馬の原風景を今に伝える貴重な屋敷林などの樹林地を保全するため、憩いの森・街かどの森を拡充していきます。

<みどりの役割>

- ・身近にあるみどりは私たちの暮らしを支え豊かにしてくれます。
- ・憩いの森・街かどの森をはじめとしたみどりには次のような役割があります。
- ・景色にうるおいやすらぎをもたらします。
- ・練馬の歴史や武蔵野の面影を未来に伝えます。
- ・生きものすみかとなり多様な生命を育みます。
- ・二酸化炭素の吸収など、都市環境を改善します。

<森の手入れ>

生活に身近な憩いの森は、皆さんが安全に利用できるように区が手入れしています。日常の清掃をし、見通しを遮るやぶや茂み、危険な状態の樹木や枝を取り除き、森を安全に保ちます。

<森では、つぎのことを守ってください>

- ・生えている植物をとったり枝を折ったりしないこと
- ・植物を持ち込まないこと
- ・さくに囲まれた場所に入らないこと
- ・ゴミを捨てないこと
- ・火を使わないこと

<市民緑地>

市民緑地は、法律（都市緑地法）に基づいて作られます。平成7年（1995年）に始まった制度で、土地所有者の申し出により、区が土地を所有者から無料で借り、さく、案内板などの簡易な施設を作り、皆さんに利用していただきます。土地を借りる期間は5年以上です。市民緑地では、土地に税金（都市計画税、固定資産税）が掛かりません。憩いの森は、昭和50年（1975年）に始まったカタクリの群生地を保護する活動をきっかけとして、昭和52年（1977年）に、みどりを保護し回復する条例（現在は、みどりを愛し守りはぐくむ条例）に定められました。これにより作られた最初の憩いの森が、清水山憩いの森（現在の稲荷山公園清水山の森）です。



清水山の森のカタクリ

うめのか憩いの森のウメとメジロ

区民協働による森の管理 ～みどりを育てるムーブメントの輪～

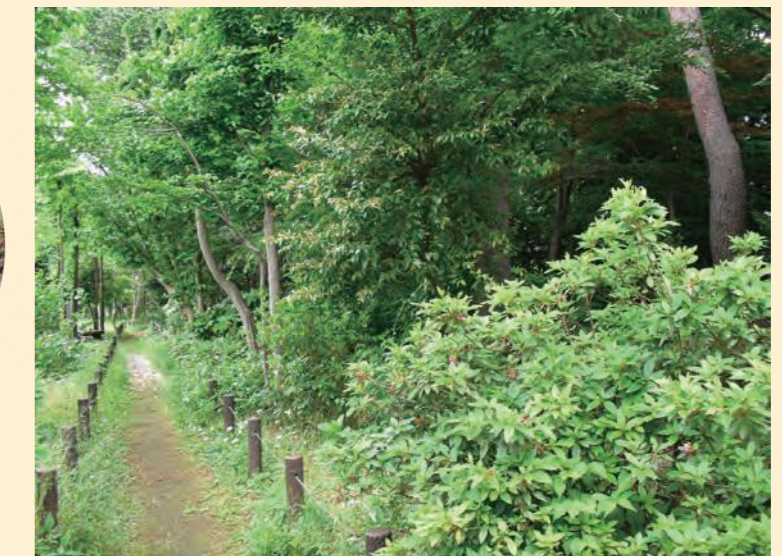
13か所（令和7年4月現在）の憩いの森や緑地では、区民団体の皆さんがそれぞれの森の特性を活かしながら、清掃や草刈などの日常の維持管理、森の魅力を発信するイベントの開催など、練馬の貴重なみどりを守り育てる活動を行っています。



17 西本村憩いの森



▲草刈の様子



11 きたつばら憩いの森



▲みんなで支柱を設置



▲草の引っっこ抜き競争



7 高松しいのき憩いの森



▲子供たちと憩いの森でモルック大会



▲落ち葉清掃前の集合写真



▲ハンモック体験

としま おおひかりい
土支田・大泉地域

番号	名称	所在地	面積 (㎡)	主な樹種
15	稲荷山憩いの森	土支田 4-14	22,374.94	イヌシデ、イチョウ、モミジ
16	花の庭街かどの森	大泉学園町 1-13	336.32	シダレザクラ、サルスベリ
17	西本村憩いの森	大泉学園町 2-23	6,593.50	クリ、ケヤキ、モミジ、コナラ
18	大泉学園町五丁目街かどの森	大泉学園町 5-18	493.00	マツ、コナラ、コブシ
19	おもむき街かどの森	大泉学園町 6-17	421.36	シダレザクラ、マツ、タイサンボク
20	長久保憩いの森	大泉学園町 8-24	1,135.85	ケヤキ、クスギ、エゴノキ
21	竹の子憩いの森	西大泉 1-22	2,122.98	タケ、ケヤキ、シラカシ
22	四面塔憩いの森	西大泉 4-12	1,687.55	マツ、モチノキ、ヤマモモ
23	久保新田いちよう憩いの森	西大泉 4-19	1,423.79	ケヤキ、イチョウ
24	新井憩いの森	西大泉 5-33	3,917.99	ケヤキ、タケ、コブシ

番号	名称	所在地	面積 (㎡)	主な樹種
25	千坪憩いの森	東大泉 5-11	2,300.34	アカマツ、コブシ
26	井頭憩いの森	東大泉 7-26	2,547.00	ムクノキ、クスギ、エゴノキ
27	井頭こぶし憩いの森	東大泉 7-26	2,179.16	ケヤキ、コブシ、モミジ
28	上小橋憩いの森	南大泉 4-43	1,164.21	ケヤキ、ウメ、モミジ

※四面塔憩いの森
【開園時間】 3月から9月 午前9時から午後5時まで
10月から2月 午前9時から午後4時30分まで

※おもむき街かどの森
【休園日】 年末年始(12月29日から1月3日まで)
※雨天や積雪等により閉園する場合があります。



いこもりまちもり
憩いの森・街かどの森
マップ

番号 区が手入れしている森
番号 区民団体が手入れしている森



としま おおひかりい
石神井・関町地域

番号	名称	所在地	面積 (㎡)	主な樹種
29	おくらやま憩いの森	南田中 4-18	1,313.42	モウソウチク
30	南田中憩いの森	南田中 5-14	1,743.42	ケヤキ、アカメガシワ、サクラ
31	南田中榎憩いの森	南田中 5-14	586.00	ケヤキ、イヌシデ、ムクノキ
32	和田前憩いの森	下石神井 3-25	1,551.00	シラカシ、サワラ、サクラ
33	下石神井憩いの森	下石神井 4-30	1,150.08	ケヤキ、ツバキ、アカマツ
34	観音山憩いの森	上石神井 2-10	1,522.66	ケヤキ、エノキ、シラカシ
35	きりのき街かどの森	上石神井 2-8	681.00	キリ、クリ、サクラ
36	上石神井憩いの森	上石神井 4-13	1,661.67	イチョウ、ケヤキ、モミジ

番号	名称	所在地	面積 (㎡)	主な樹種
37	花の木憩いの森	石神井台 5-14	1,953.00	サクラ、ケヤキ、ヒマラヤスギ
38	けやき憩いの森	石神井台 8-21	3,470.02	ケヤキ、シラカシ、エノキ
39	ふるさと憩いの森	石神井台 8-21	1,861.09	ヒマラヤスギ、ケヤキ
40	松山憩いの森	石神井台 8-5	2,972.06	シラカシ、ケヤキ、コナラ
41	石神井町六丁目街かどの森	石神井町 6-32-3	657.02	スダジイ、ハクモクレン、ケヤキ
42	石神井町八丁目憩いの森	石神井町 8-53	1,166.59	コブシ、ハナミズキ
43	関町北憩いの森	関町北 4-21	1,273.01	クスギ、コナラ
44	立野町街かどの森	立野町 37-6	394.00	ケヤキ、イヌシデ、シラカシ

ねりまとうぶ
練馬東部

番号	名称	所在地	面積 (㎡)	主な樹種
1	羽根木憩いの森	羽沢 3-2	4,392.61	ケヤキ、ムクノキ
2	羽沢けやき憩いの森	羽沢 3-30	1,498.69	ケヤキ、シラカシ、ムクノキ
3	うめのき憩いの森	北町 5-3	2,740.00	ウメ、サクラ
4	下久保憩いの森	春日町 2-5	2,019.44	シラカシ、ムクノキ、ケヤキ
5	春日憩いの森	春日町 5-11	1,117.00	ケヤキ、シラカシ、サクラ
6	春日竹林憩いの森	春日町 6-13	987.77	モウソウチク
7	高松しいき憩いの森	高松 1-35	1,506.21	シラカシ、モチノキ
8	もちのき憩いの森	高松 2-12	912.18	ウメ、シラカシ
9	たがまつ憩いの森	高松 2-26	1,001.47	モチノキ、シイ、ケヤキ
10	みのわ憩いの森	谷原 1-15	1,254.64	ケヤキ、シラカシ
11	きたつばら憩いの森	谷原 3-9	2,925.64	ムクノキ、シラカシ、シラカバ
12	北原どんぐり憩いの森	谷原 4-7	1,257.00	クリ、コナラ
13	田中山憩いの森	谷原 5-28	3,395.00	ケヤキ、クスギ、サクラ
14	ほりきた憩いの森	富士見台 4-10	1,506.19	ケヤキ、エノキ

区内44か所 総面積約101,651.74㎡
記載の内容は令和7年4月時点のものです。変更している場合がありますので、最新の情報は練馬区公式ホームページでご確認ください。