

介護予防サービス・支援計画書②

計画作成(変更)日: 平成30年11月23日

計画実施期間: 平成30年4月1日 ~

練馬 太郎 様

領域における課題(背景・原因)		総合的課題	
運動機能低下		<input checked="" type="checkbox"/> 該当	
転倒しそうな場所には予防策をしていますか		いいえ	転倒しない生活環境が作りたい
自由記載欄			その他
転倒しやすい状態ですが予防できていますか			
背景・要因 考えられる	日頃、体操やストレッチなどの運動をしている	いいえ	転倒予防の運動がしたい
	自分の飲んでいる薬の副作用を知っている	いいえ	自分の飲んでいる薬の副作用を確認したい
	自由記載欄		
閉じこもり予防		<input checked="" type="checkbox"/> 該当	
どうして閉じこもりやすい生活になったのでしょうか			
背景・要因 考えられる	膝、腰、足のふらつき、痛みのため	はい	支援者と一緒に、できる外出や運動に取り組みたい
	行くところがないため	はい	家や地域で取り組める役割を持ちたい
	家族からの影響のため	はい	家族の協力を得ながら活動したい
	気分が沈むため	はい	かかりつけの医師と相談し気分障害を整えたい
	尿漏れが気になるため	はい	治療や運動、下着の工夫などで尿漏れを改善したい
	体調が悪くて外出していないため	はい	かかりつけの医師と相談し体調を整えたい
	外出しにくい居住環境のため	はい	外出できるよう居住環境を整えたい
	自由記載欄		
生活機能低下・物忘れ予防		<input checked="" type="checkbox"/> 該当	
どうして生活機能低下や物忘れを起こしやすい生活なのでしょうか			
家事などできるがしていない場合			
背景・要因 考えられる	日頃運動をしていないため	はい	普段の生活に自分に合った運動を取り入れたい
	家の中で何も役割がないため	はい	家や地域で取り組める役割を持ちたい
	家事の取組みがわからない	はい	必要な支援を受けながら家事に取り組みたい
	メリハリのある生活をしていないため	はい	起床や食事時間を決め、メリハリのある生活を過ごしたい
	自由記載欄		
家事などできない状態の場合			
背景・要因 考えられる	家事をすると疲れるため	はい	支援者と一緒にできる家事に取り組みたい
	膝、腰、足のふらつき、痛みのため	はい	支援者と一緒にできる家事に取り組みたい
	ひとりでは危なくてできないため	はい	支援者と一緒にできる家事に取り組みたい
	体調が悪いため	はい	かかりつけの医師と相談し体調を整えたい
	自由記載欄		
口腔内ケア		<input checked="" type="checkbox"/> 該当	
どうして食べたり飲んだりしにくいのでしょうか			
背景・要因 考えられる	歯や歯茎、入れ歯の具合が悪い(噛むと痛む等)		
	歯が抜けているのに入れ歯を使用していないため		
	味がわかりにくい、味が変わったため		
どうして口腔ケアが不十分になっているのでしょうか			
背景・要因 考えられる	歯磨きや入れ歯の手入れが面倒、忘れてしまうため		
	口腔の問題に関心がないため		
	歯や入れ歯の手入れ、うがいが難しいため		
	自由記載欄		
うつ予防		<input checked="" type="checkbox"/> 該当	
自分なりの活動に取り組むことで生活に張り合いが持てますか			
背景・要因 考えられる	生活に張り合いがもてない		
	自分では解決の糸口がつかめない		
	自由記載欄		
栄養改善		<input checked="" type="checkbox"/> 該当	
どうして低栄養を起こしやすい食生活なのでしょうか			
背景・要因 考えられる	買い物に行けないため		
	調理ができないため		
	食べる気力がないため		
	歯や口の問題でおいしく食べられないため		
	日頃、栄養を意識して食べていないため		
	自由記載欄		