

医療的ケアのあるお子さんの子育てのこと 相談してみませんか？

たとえば・・・

「医療的ケアは目を離せない緊張の連続
急変したらどうしよう」
「最近、大人と会話してないな・・・
誰かに自分の気持ちを聞いて欲しい
ゆっくり会話したい」



「先の見通しが立たなくて不安」
「同じような人は、いるのかな？」
「ぐっすり眠れたことがないけど・・・」
「泣き続ける子をいつまで抱っこすれば
・・・誰か助けて」



医療的ケア児ペアピア相談員（医ケア児の子育て経験ママ）が
日頃の心配事や悩みを聞きながら一緒に考えます。
戸惑いや不安に思う気持ちを、聞かせてください。



相談日はいつ、どのようにできる？・・・

毎週月曜日の9時から17時（土日祝日、年末年始を除く）、電話かメールまたはセンター来所面談のいずれかになります。問い合わせ時に、ご希望をお伝えください。

申し込みは？・・・

医療的ケア児相談窓口、またはペアピア相談員専用ダイヤル☎090(9623)6938へ直接お電話ください。

（問い合わせ）

〒179-0072 練馬区光が丘3-1-1

練馬区立こども発達支援センター 医療的ケア児相談窓口

☎03-3975-6251

QRコード

