

ふれあいコンサート

区民センター3階
多目的ホール

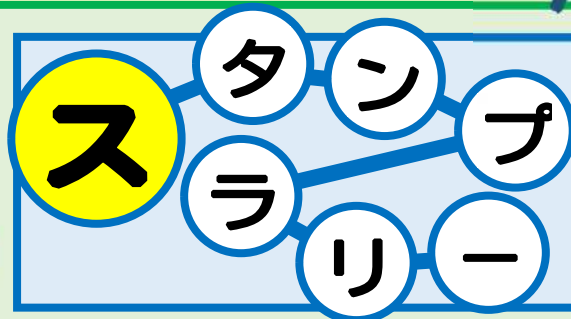
午前の部

- | | | |
|---------|-------------------|------------|
| 10:40 ~ | 「手話ソング」 | あかねの会手話クラブ |
| 11:00 ~ | 「コーラス」 | 白百合福祉作業所 |
| 11:15 ~ | 「歌と踊りの発表」 | かたくり福祉作業所 |
| 11:30 ~ | 「ゆめぞう合唱隊による歌とダンス」 | やすらぎ夢工房 |

～ 休憩 ～

午後の部

- | | | |
|---------|----------------|----------|
| 13:00 ~ | 「バンド演奏」 | ホサナショップ |
| 13:20 ~ | 「楽しく踊るリズム&ダンス」 | ちゅうりっぷの会 |
| 13:40 ~ | 「レッツゴーたかまつ」 | ねりま高松事業所 |
| 14:00 ~ | 「阿波踊り」 | だいこん連 |



区民センター2階入口

会場内を巡ろう！
景品もあるよ！



ねり丸^{まる}
きねんしゃしん
と記念写真

会場：区民センター2階入口

時間

10:30 ~ 10:50

12:30 ~ 12:50

13:30 ~ 13:50

区民センター入口近くで
待ってるねり！



©2011 練馬区ねり丸

チャレスポ!
TOKYO

気軽に参加できるパラスポーツ競技体験をご用意しております。パラスポーツの楽しさを一緒に体感してみませんか？

(東京都/(公社)東京都障害者スポーツ協会)



カーレット体験
パラスポーツ紹介

さ く

作品展示

ひん

てん

じ

会場：区民センター2階 集会洋室

この日のために、施設利用者が創作した作品を展示しています。



一般社団法人セルフサポートマネージメント

「無料でお肌診断！カウンセリングも行います」

練馬区視覚障害者福祉協会

「点字名刺作りやっています」

松の実事業所

「利用者みんなの作品と事業所活動紹介」

練馬区障害者団体連合会

「障害当事者と親の会が集まった団体です」

★練馬区肢体不自由児者と父母の会

「クリスマスツリーにお願い事をしましょう」

★練馬区介護人派遣センター

「一人暮らしをしてみよう！新たな生活！」

★富士見台聴こえとことばの教室

「子ども達のかわいい絵や作品、みてください！」

★練馬区聴覚障害者協会

「手話を通して笑顔を作ろう！」

ねりま高松事業所

「利用者の様々なイラストにご注目下さい！」

かたくり福祉作業所

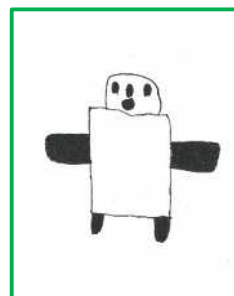
「自由な発想で描いた作品をご覧ください！」

i-LDK

「部活動でつくった個性あふれる作品を展示中！」

大泉福祉作業所

「大きなクリスマスツリーに飾りつけしよう！」



けんこう

健康チェック

じっしちゅう
実施中

会場：区民センター3階ホール前

時間：10:00～15:00

障害をお持ちの方、介護をされている方、
普段忙しくて病院に行く時間のない方！ど
なたでも気軽にご参加ください。

血圧・握力・足指力・骨密度が測れます。

(東京保健生活協同組合)

ワンコイン マッサージ

会場：区民センター3階ホール前

時間：10:00～15:00

有資格者による本格マッサージが、ワ
ンコインで受けられます！イスに座って
受けられるので、「ちょっと一息」の
休憩に、ぜひお立ち寄りください。

(練馬区視覚障害者福祉協会)