区内在住
60歳以上

＼楽しく学ぼう／

スマホ教室

参加無料



今日から使えるスマホのコツを、やさしくレッスン！
日常で役立つ使い方を分かりやすく紹介します

施設名	12月　開催日時	申込開始日
西大泉敬老館 ☎3924-9545	12月3日(木)　午後2時～4時	11月20日(金)
石神井敬老館 ☎3996-2900	12月8日(火),1月12日(火)午後14時～16時【2日制】	
はつらつセンター関 ☎3928-1987	12月21日(月)　午前10時～11時30分 【都】12月5,12,19,26日(土)午後1時～4時　【4日制】	
石神井台敬老館 ☎3995-8270	12月8日(火) 午後１時30分～２時30分 【都】12月2,9,16,23日(水)午後1時～4時　【4日制】	11月21日(土)
はつらつセンター光が丘 ☎5997-7717	12月9日(水)　午前9時30分～11時30分	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	12月11日(金),1月8日(金)　午前10時～正午【2日制】	
はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401	12月14日(月) 12月21日(月) 午前10時～正午	
はつらつセンター大泉 ☎3867-3180	12月18日(金)　午前10時～正午 【都】12月4日(金)　午前9時15分～12時15分	
大泉北敬老館 ☎3925-7105	12月23日(水)　午前9時30分～11時	

詳細は各施設発行のお便りまたはお電話でご確認ください

【都】は東京都主催の教室です。【〇日制】…すべて受講可能な方はお申込みください。

申込先は各施設となります。
各施設の窓口またはお電話にてお問合せください。

練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350

区内在住
60歳以上

＼聞いてスッキリ／

スマホ相談会

参加無料



ちょっとした疑問、スマホの基本をサポート！
あなたのペースで、やさしく個別にお手伝い。



施設名	開催日時	申込開始日
西大泉敬老館 ☎3924-9545	12月2日(水)　午前10時～正午（60分2部制）	11月20日(金)
はつらつセンター関 ☎3928-1987	12月15日(火) 午前9時30分～正午（30分5部制） 12月24日(木) 午後2時～4時（20分6部制）	
石神井敬老館 ☎3996-2900	12月25日(金)　午前10時～正午（60分2部制）	
はつらつセンター豊玉 ☎5912-6401	12月3日(木) 12月17日(木) 午前10時～正午（30分3部制）	11月21日(土)
大泉北敬老館 ☎3925-7105	12月7日(月)　午前10時～正午（60分2部制） 【都】12月12日(土)　午前9時30分～午後12時30分(30分5部制)	
石神井台敬老館 ☎3995-8270	12月8日(火)　午後2時30分～4時（30分3部制）	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	12月18日(金)　午前10時～正午（60分2部制）	
はつらつセンター光が丘 ☎5997-7717	12月25日(金)　午後1時～3時50分（30分5部制）	
はつらつセンター大泉 ☎3867-3180	12月10日(木)12月24日(木) 午後1時～3時10分（60分2部制）	11月25日(水)



※申込先は各施設になります。
各施設の窓口またはお電話にてお申込みください。

はつらつセンター スマホ相談窓口

【時間】開館日の午前９時～正午、午後１時～５時
【受付方法】予約不要 当日受付

※相談時間はお一人あたり
10分程度とさせていただきます。

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。
文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、
いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。

練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350