

区内在住
60歳以上

／楽しく学ぼう／

スマホ教室



参加無料

今日から使えるスマホのコツを、やさしくレッスン！
日常で役立つ使い方を分かりやすく紹介します。



施設名	開催日時	申込 開始日
南田中敬老館 ☎3995-5538	6月2日(火) 午後2時～4時	5月20日 (水)
石神井台敬老館 ☎3995-8270	6月9日(火) 午後1時30分～午後2時30分	
石神井敬老館 ☎3996-2900	6月9日、7月14日(火) 午後2時～午後4時 【全2回】	
西大泉敬老館 ☎3924-9545	6月4日(木) 午後2時～4時	
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	6月29日(月) 午前10時～11時30分	
大泉北敬老館 ☎3925-7105	6月24日(水) 午前9時30分～11時	5月21日 (木)
上石神井敬老館 ☎3928-8623	6月11日(木)、7月10日(金) 午前10時～正午 【全2回】	
三原台敬老館 ☎3924-8834	6月3日(水) 午後2時～4時	
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	6月8日、15日(月) 午前10時～正午 【全2回】	
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	6月19日(金) 午前10時～正午	
はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	6月10日(水) 午前9時30分～11時30分	



※申込先は各施設となります。

各施設の窓口またはお電話にてお申し込みください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350

区内在住
60歳以上

聞いてスツキリ/
スマホ相談会


参加無料



ちょっとした疑問も、気になるお悩みも大歓迎。
あなたのペースで、やさしく個別にお手伝い。

施設名	開催日時	申込開始日
南田中敬老館 ☎3995-5538	6月9日(火) 午前9時30分～正午	5月20日 (水)
石神井台敬老館 ☎3995-8270	6月9日(火) 午後2時30分～4時 (30分3部制)	
西大泉敬老館 ☎3924-9545	6月3日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	
石神井敬老館 ☎3996-2900	6月26日(金) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 関 ☎3928-1987	6月16日(火) 午前9時30分～正午 6月25日(木) 午後2時～4時	
上石神井敬老館 ☎3928-8623	6月17日(水) 午前10時～正午 (60分2部制)	5月21日 (木)
三原台敬老館 ☎3924-8834	6月10日(水) 6月22日(月) 午後1時～3時30分	
はつらつセンター 豊玉 ☎5912-6401	6月4日、6月18日(木) 午前10時～正午 (月1回30分制)	
はつらつセンター 光が丘 ☎5997-7717	6月26日(金) 午後1時～3時50分 (30分5部制)	5月25日 (月)
大泉北敬老館 ☎3925-7105	6月1日(月) 午前10時～正午 (60分2部制)	
はつらつセンター 大泉 ☎3867-3180	6月11日、6月25日(木) 午後1時～3時10分 (60分2部制)	

※申込先は各施設となります。各施設の窓口またはお電話にてお申し込みください。

 **はつらつセンター スマホ相談窓口**

【時間】 開館日の午前9時～正午、午後1時～5時

※相談時間はお一人あたり
10分程度とさせていただきます。

【受付方法】 **予約不要 当日受付**

はつらつセンター光が丘、関、豊玉、大泉はスマホ相談窓口を開設しています。
文字入力、電話・メールの使い方などスマホの基本操作について、
いつでも気軽に相談できます。直接センターへお越しください。



練馬区高齢社会対策課
☎5984-1350