

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

裏面は入門編

# 練馬区スマホ教室 実践編

LINE・マップ・カメラ等の機能を学べる

お申込み・

お問い合わせ先

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

03 - 6700 - 5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

**受付開始 11月21日(火)から**

**初日は大変混みあいます。2日目以降でも十分予約いただけます。**

## 12月のスケジュール 基本操作ができる方向けの講座です

 **LINE編** 同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。【各回定員7名】

はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	1日(金)・5日(火)	午後2時～4時
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	6日(水)・13日(水)	午前10時～正午
はつらつセンター関 (関町北1-7-2)	7日(木)・14日(木)	午後2時～4時
街かどケアカフェつじ (貫井1-9-1中村橋区民センター2階)	8日(金)・15日(金)	午後2時～4時
街かどケアカフェけやき (南大泉5-26-19南大泉地域集会所内)	20日(水)・27日(水)	午前10時～正午

\\ 講座内容 //

SNSとは・・・  
友達登録しよう  
グループトーク  
スマホでフレイル  
予防(区アプリの紹介)  
など...

 **マップ編** 同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。【各回定員7名】

街かどケアカフェつじ (貫井1-9-1中村橋区民センター2階)	4日(月)・11日(月)	午後2時～4時
街かどケアカフェけやき (南大泉5-26-19南大泉地域集会所内)	6日(水)・13日(水)	午後2時～4時
街かどケアカフェかしわ (中村2-25-3)	8日(金)・12日(火)	午前10時～正午 12日は午後2時～4時
街かどケアカフェはるのひ (北町6-35-7北保健相談所)	18日(月)・25日(月)	午前10時～正午
街かどケアカフェさくら (桜台1-22-9桜台地域集会所内)	18日(月)・25日(月)	午後2時～4時

\\ 講座内容 //

マップの見方  
ナビを使おう  
地図で観光!  
スマホでフレイル  
予防(区アプリの紹介)  
など...

 **カメラ編** 同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。【各回定員7名】

はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	1日(金)・5日(火)	午前10時～正午
街かどケアカフェかしわ (中村2-25-3)	4日(月)・11日(月)	午前10時～正午
はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	15日(金)・22日(金)	午前10時～正午
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	20日(水)・27日(水)	午後2時～4時

\\ 講座内容 //

カメラを使おう  
綺麗な撮り方  
QRコード  
スマホでフレイル  
予防(区アプリの紹介)  
など...