

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

# 練馬区スマホ教室 入門編

基本操作や電話・メール等を学べる

お申込み・  
お問い合わせ先

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

03 - 6700 - 5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

9月のスケジュール 2日間完結の講座です。

受付開始 8月21日(月)から



同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。

石神井台敬老館 (石神井台 2-18-13)	1日(金)・6日(水)	午前10時～正午
東大泉敬老館 (東大泉 7-20-1)	1日(金)・6日(水)	午後2時～4時
高野台敬老館 (高野台 2-25-1)	4日(月)・13日(水)	午前10時～正午 13日は午後2時～4時
南田中敬老館 (南田中 5-15-25)	4日(月)・13日(水)	午後2時～4時 13日は午前10時～正午
大泉北敬老館 (大泉学園町 4-21-1)	7日(木)・14日(木)	午後2時～4時
	14日(木)・25日(月)	午前10時～正午 25日は午後2時～4時
栄町敬老館 (栄町 40-7)	8日(金)・15日(金)	午後2時～4時
	21日(木)・28日(木)	午前10時～正午
三原台敬老館 (三原台 2-11-29)	19日(火)・27日(水)	午前10時～正午
	20日(水)・27日(水)	午後2時～4時
石神井敬老館 (石神井町 7-28-21)	20日(水)・25日(月)	午前10時～正午 25日は午後2時～4時
上石神井敬老館 (上石神井 1-6-16)	22日(金)・29日(金)	午後2時～4時

\\ 講座内容 //

基本操作  
文字入力  
電話のかけ方  
メールのやり方  
ネット検索  
スマホでフレイル  
予防(区アプリの紹介)  
Etc...

これからスマートフォンの購入を予定されている等、**自身のスマートフォンをお持ちでない方も参加できます!**  
初めてご参加される方の申込みを優先します。くわしくは、上記のコールセンターへお問い合わせください。



練馬区 高齢社会対策課