

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

裏面は実践編

練馬区スマホ教室 入門編

基本操作や電話・メール等を学べる

お申込み・
お問い合わせ先

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

03 - 6700 - 5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

10月のスケジュール 2日間完結の講座です。

受付開始 9月21日(木)から



同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。

石神井台敬老館 (石神井台2-18-13)	2日(月)・16日(月)	午前10時～正午
	6日(金)・20日(金)	午前10時～正午
東大泉敬老館 (東大泉7-20-1)	2日(月)・16日(月)	午後2時～4時
	13日(金)・27日(金)	午後2時～4時
西大泉敬老館 (西大泉3-21-16)	5日(木)・12日(木)	午後2時～4時
	23日(月)・30日(月)	午前10時～正午
上石神井敬老館 (上石神井1-6-16)	6日(金)・20日(金)	午後2時～4時
南田中敬老館 (南田中5-15-25)	11日(水)・18日(水)	午前10時～正午
	17日(火)・26日(木)	午後2時～4時
高野台敬老館 (高野台2-25-1)	11日(水)・18日(水)	午後2時～4時
	17日(火)・26日(木)	午前10時～正午
栄町敬老館 (栄町40-7)	19日(木)・25日(水)	午前10時～正午
大泉北敬老館 (大泉学園町4-21-1)	23日(月)・30日(月)	午後2時～4時
石神井敬老館 (石神井町7-28-21)	24日(火)・31日(火)	午前10時～正午

\\ 講座内容 //

基本操作
文字入力
電話のかけ方
メールのやり方
ネット検索
スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
Etc...

これからスマートフォンの購入を予定されている等、**自身のスマートフォンをお持ちでない方も参加できます!**
初めてご参加される方の申込みを優先します。くわしくは、上記のコールセンターへお問い合わせください。



練馬区 高齢社会対策課