

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

裏面は実践編

練馬区スマホ教室 入門編

基本操作や電話・メール等を学べる

予約が
取りやすい

お申込み・

お問い合わせ先

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

03 - 6700 - 5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

受付開始 11月21日(火)から

初日は大変混みあいます。2日目以降でも十分予約いただけます。

12月のスケジュール 同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。 【各回定員7名】

三原台敬老館 (三原台2 11 -29)	1日(金)・8日(金)	午前10時～正午
	19日(火)・26日(火)	午前10時～正午
西大泉敬老館 (西大泉3 21 -16)	4日(月)・11日(月)	午前10時～正午
	21日(木)・28日(木)	午前10時～正午
大泉北敬老館 (大泉学園町4 21 -1)	4日(月)・11日(月)	午後2時～4時
上石神井敬老館 (上石神井1 6 -16)	6日(水)・13日(水)	午前10時～正午
石神井台敬老館 (石神井台2 -18 -13)	6日(水)・13日(水)	午後2時～4時
	18日(月)・25日(月)	午前10時～正午
栄町敬老館 (栄町40 -7)	7日(木)・14日(木)	午前10時～正午
	15日(金)・22日(金)	午前10時～正午
東大泉敬老館 (東大泉7 20 -1)	18日(月)・28日(木)	午後2時～4時
石神井敬老館 (石神井町7 28 -21)	19日(火)・26日(火)	午後2時～4時
南田中敬老館 (南田中5 -15 -25)	20日(水)・27日(水)	午前10時～正午
高野台敬老館 (高野台2 25 -1)	20日(水)・27日(水)	午後2時～4時

\\ 講座内容 //

基本操作
文字入力
電話のかけ方
メールのやり方
ネット検索
スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
など...

これからスマートフォンの購入を予定されている等、**自身のスマートフォンをお持ちでない方も参加できます!**



練馬区 高齢社会対策課